



P&G

NA STOPÁCH  
**SPOTŘEBY**  
**VODY**  
V DOMÁCNOSTI

# PRACOVNÍ LIST PŘÍLOHA 3

Vzdělávací  
materiály



## S 1, PRACOVNÍ LIST– PŘÍLOHA 1

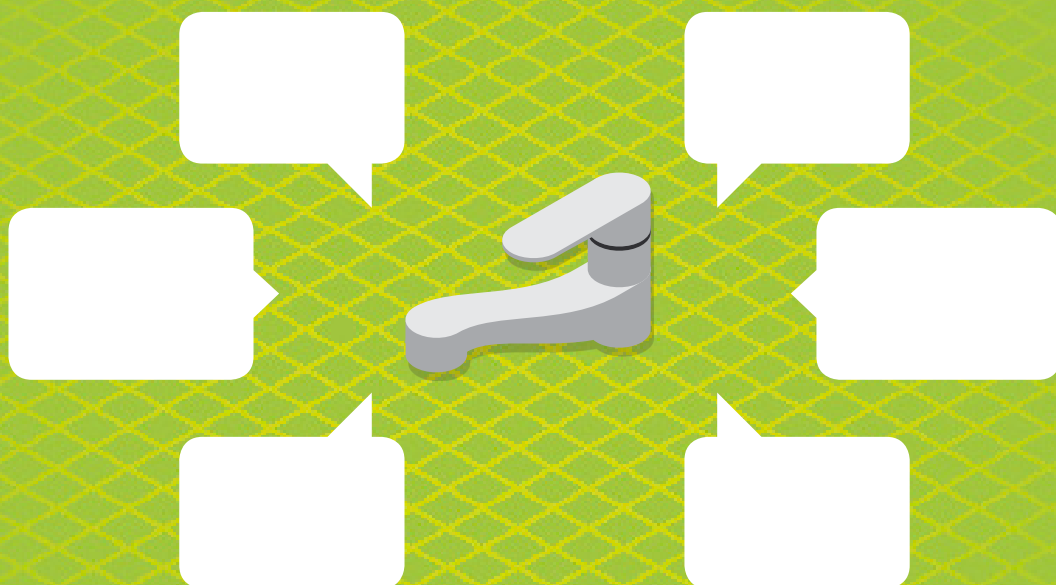
EKOdetektivové na stopě...  
hospodaření s vodou  
eko-logicky =  
eko-nomicky

Praní, mytí a vaření jsou jednoduché činnosti, na které nikdo nemyslí. Náš EKOdetektiv si položil otázku: Jak můžete ušetřit peníze racionálním hospodařením s vodou v domácnosti? Snažil se také vypátrat skryté viníky vysokých účtů za vodu.

### Úkol 1

**Které každodenní činnosti vyžadují použití vody v domácnosti?**

Doplňte schéma tak, že napíšete každodenní činnosti, které vyžadují použití vody v domácnosti.



## Úkol 2

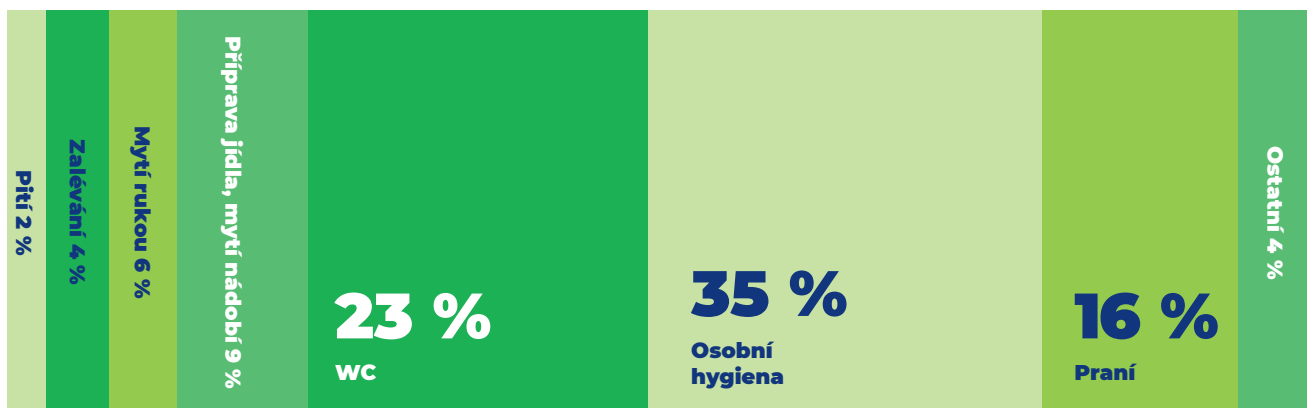
### Kolik vody spotřebujeme pro osobní účely?

- Odhadněte, kolik vody se spotřebuje pro osobní účely uvedené v tabulce 1.
- Pomocí níže uvedeného koláčového grafu odečtěte a zapište do tabulky skutečnou spotřebu vody pro každou činnost.
- Seřadte uvedené činnosti od nejvyšší po nejnižší z hlediska spotřeby vody.

**Tabulka 1:** Spotřeba vody v domácnostech

Č.	Aktivita	Spotřeba vody v domácnostech v %		
		Můj odhad	Skutečná spotřeba	Pozice v žebříčku
1.	Pití a vaření			
2.	Mytí nádobí			
3.	Sprchování			
4.	Koupání ve vaně			
5.	Splachování záchodu			
6.	Praní prádla			
7.	Úklid			
	Celkem			

**Obrázek 1.** Spotřeba vody v domácnosti



**Zdroj:** <https://www.pvk.cz/vse-o-vode/pitna-voda/spotreba-vody/>

## Úkol 3

### Kolik vody spotřebujete ve svém domě?

A. Sledujte spotřebu vody ve své domácnosti. Do této aktivity zapojte celou rodinu. Dohodněte se, že každý člen domácnosti bude zaznamenávat svou spotřebu vody za sedm dní (např. od pondělí do neděle) s využitím údajů v tabulce 3. Připravte si list pro sledování spotřeby vody podle níže uvedené šablony. Pověste ji na viditelné místo.

**Tabulka 2:** Spotřeba vody v domácnosti v litrech za den

Typ prováděné činnosti	Spotřeba vody v litrech za den/pondělí...				
	maminka	tatínek	já	sestra	bratr
Pití a vaření					
Mytí nádobí					
Sprchování					
Koupání ve vaně					
Splachování záchodu					
Praní prádla					
Úklid					
Celkem					

Výpočty vám usnadní následující tabulka.

**Tabulka 3:** Struktura spotřeby vody v domácnosti za den

č.	Aktivita	Skutečná spotřeba v litrech
1.	Příprava jídla, mytí nádobí	10
2.	Pití	2
3.	Mytí rukou	6
4.	Osobní hygiena	40
5.	Splachování záchodu	26
6.	Praní, úklid	18
7.	Zalévání, ostatní	10
	Celkem	112

B.

- Spočítejte si, kolik vody vaše rodina spotřebuje za týden.
- Sestavte si graf a porovnejte spotřebu vody v jednotlivých dnech.
- Společně se zamyslete, jaké jsou mezi nimi rozdíly.

C.

- Na základě účtu za vodu (vodné + stočné) vypočítejte měsíční spotřebu vody na jednoho člena rodiny.
- Prezentujte výsledky svých pozorování se závěry před třídou v libovolné formě.

**Zdroj:** <https://www.pvk.cz/vse-o-vode/pitna-voda/spotreba-vody/>

## Úkol 4

příloha 1

EKOdetektivové  
na stopě...  
SPOTŘEBĚ  
VODY  
V DOMÁCNOSTI

### Kolik vody spotřebujeme při mytí nádobí?

Individuální práce:

- Proved'te pokus podle – příloha 1
- Spočítejte, kolik vody se spotřebuje při mytí nádobí a jaké jsou náklady.
- Porovnejte svá zjištění s ostatními studenty, vyvod'te závěry a zapište je.

### Závěry:

.....

.....

## Úkol 5

### Můžete doma šetrněji používat vodu?

Seznamte se s přístrojem, který doma ušetří spoustu vody, jeho jméno je ukryto v rébusu

Vyřešte rébus:



.....

### Můžete vyjmenovat jeho výhody?

.....

## Úkol 6

### Jak doma šetřit vodou? (práce ve skupinách)

Určete a napište na plakát pravidla pro šetření vodou při následujících činnostech:

**Skupina 1:** vaření jídel

**Skupina 2:** tělesná hygiena a toaleta

**Skupina 3:** praní a uklízení

**Skupina 4:** zalévání zahrady a mytí auta

JÁ, TY, MY - SPOLEČNĚ  
MŮŽEME PRO ZEMI  
UDĚLAT VÍC!

### příloha 2

EKOdetektivové  
na stopě...  
SPOTŘEBĚ  
VODY  
V DOMÁCNOSTI

## Úkol 7

- Zahrajte si se členy domácnosti hru Criterion Poker (příloha 2). Před hrou si na samostatnou malou kartičku napište všechna pravidla pro úsporu vody, která jste vypracovali v úkolu 6 (minimálně 15 pravidel).
- V příští hodině se o své poznatky podělte se spolužáky.

## Úkol 8

příloha 3

EKOdetektivové  
na stopě...  
SPOTŘEBĚ  
VODY  
V DOMÁCNOSTI

### Skrytí pachatelé

Zahrajte si na detektiva a zkontrolujte, kolik vody ve vašem domě uniká. Provedte výzkum podle pokynů (příloha 3).

## Úkol 9

### Jak ovlivňuje strava spotřebu vody?

Analyzujte svůj denní jídelníček a vyznačte své volby do tabulky. Spočítejte si, kolik vody denně spotřebujete na jídlo. Co můžete udělat pro úsporu vody, když si uvědomíte, že výrobky, které denně kupujete, mají dopad na životní prostředí?

Při tomto cvičení zohledněte zásady racionální výživy:

<https://www.nzip.cz/clanek/173-zasady-spravne-vyzivy>

**Tabulka:** Spotřeba vody na výrobu 1 kg/kus výrobku:

Produkt	Hmotnost/kus	Spotřeba vody (l)	Moje volby
vepřové maso	1 kg	1 440	
kuře	1 kg	3000 - 4000	
hovězí maso	1 kg	70 000	
vejce	1 kus	200	
rýže	1 kg	4000	
brambory	1 kg	125	
sýr	1 kg	5000	
chléb	1 plátek	40	
mléko	1 l	1000	
pomerančový džus	1 l	200	
čaj	1 šálek	90	
rajče	1 kus	180	
jablko	1 kus	70	
banán	1 kus	100	
čokoláda	1 kg	2 400	
hamburger	1 kus	2 500	

**Zdroj:** [www.waterfootprint.org](http://www.waterfootprint.org)

**ZJISTĚTE VÍCE:**

1. Spotřeba vody není definována pouze jako její spotřeba na konzumaci, praní a další domácí činnosti, ale také jako mezispotřeba pro výrobu zboží, což dohromady tvoří tzv. vodní stopu. Jedná se o součet přímé a nepřímé spotřeby vody spotřebitelem. Vztahuje se na produkty, které ke své výrobě potřebují vodu. Je třeba si uvědomit, že například na výrobu jednoho bavlněného trička se spotřebuje 2700 litrů vody.
2. Použití kapslí Ariel umožňuje dosáhnout stejně dobrých výsledků praní během krátkého cyklu (30 minut při 30 stupních) jako při praní s jinými pracími prostředky během dlouhých cyklů. Použití aviváže Lenor navíc prodlužuje životnost prádla až čtyřikrát. To znamená nižší spotřebu vody a energie nejen při jeho používání, ale i při jeho výrobě.