

體驗新興 賽艇運動





HISN 於 10 月 22 日及 11 月 12 日(日) 舉辦新興運動—平板賽艇體驗，導師先於陸地上教授技巧及姿勢，讓大家熟習後才到海裡正式進行訓練！





平板賽艇作為全身運動，需要手腳身的配合，參加者經過一日訓練後，已經掌握技巧，並能順利來回於觀塘碼頭至啟德的路線，途中亦能欣賞不少停留的雀鳥，感受自然的氣息。

