



# 閃避球

體驗班 X 友誼共融比賽

日期：2024年9月7日（六）

2024年9月14日（六）

時間：下午2點 — 下午4點

地點：牛頭角道體育館

費用：聾福及HISN會員 \$90

健聽會員/非會員 \$120

名額：20人（名額有限，報名從速）

教練：一級教練 — 懂手語

— 有教導聽障人士經驗

第一堂 閃避球體驗班

第二堂 友誼共融比賽 - 常棣體育會閃避球隊

閃避球運動的特色：

1. 刺激緊湊的節奏，6個球同時球來球往
2. 易上手門檻低，多種技術人人可發揮
3. 安全放心，以國際總會認可的海棉制專用閃避球進行活動



# 閃避球

FOR  
TEENS

## 體驗班 X 友誼共融比賽

### 備註:

參加者必須準時在下午1:45到達場地

參加者須穿著輕便運動服裝，並自備毛巾及水。

活動時請大家以安全為上，嚴格遵守指示，否則將會被取消參加資格。

大會有權按活動需要作出內容修改，參加者不得異議；

參加者需衡量自己身體狀況，如有不適必須通知工作人員

天雨安排:如香港天文台於活動舉行前2小時懸掛黑色或以上暴雨警告(如活動進行中懸掛黑色暴雨警告，會繼續進行)、八號風球或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動將會取消，如果活動取消，大會將以短訊通知參加者。

### 報名方法:

親身報名方法:

請填妥報名表格於辦公時間親臨以下三所中心報名

- 將軍澳中心: 新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓

- 香港中心: 香港北角英皇道668號健康村康勝閣平台

- 新界中心(良景): 新界屯門良景邨良賢樓地下18-23室

郵寄報名方法:

請將填妥之表格及附有劃線支票寄回 將軍澳尚德邨尚美樓6樓

「香港聾人福利促進會將軍澳社交及康樂中心」，信封面請註明「報名參加聽障青年支援網絡一閃避球體驗班 X 友誼共融比賽」收

查詢: 電話 27111974/傳真 2761 4390

電郵: [hisn@deaf.org.hk](mailto:hisn@deaf.org.hk) 與張先生聯絡

網址: <http://hisn.deaf.org.hk>