

# オンライン研修会のご案内

研修内容（詳細は裏面をご覧ください）

2023年11月25日（土） 13:30～16:30

生き抜く力を育む、家庭でのワークルール教育

鳥飼総合法律事務所・パートナー弁護士 小島 健一 先生

2024年1月20日（土） 13:30～16:30

カップルと感情

～感情の衝突を感情的つながりに変える～

立命館大学総合心理学部教授 岩壁 茂 先生

● 参加費 協会員:5,500円/1回(税込) ※本協会の会員

— 一般:6,600円/1回(税込)

● 申込締切日 (11/25) 11月20日 (月)

(1/20) 1月15日 (月)

● 申し込み方法 参加費のお支払いをもって申し込みとします

決済システム「MiiT+(ミータス)」を利用して、  
研修会参加費のお支払いをお願いいたします。

MiiT+(ミータス)へのログイン→  
新規登録は画面中央にあります

登録のしかたは、協会ホームページ(<https://www.j-f-c-a.org>)お知らせ欄の  
「MiiT+(ミータス)の新規登録」と「決済について」をご参照ください。



● 修了証の発行 研修終了後、修了証(ハガキ)をお送りします

● 問い合わせ先 日本家族カウンセリング協会 [japan.family.counseling@gmail.com](mailto:japan.family.counseling@gmail.com)

NPO法人 日本家族カウンセリング協会

東京都杉並区梅里 2-40-16 ビラージュ白井 7F

TEL) 03-3316-1955 FAX) 03-3316-1956 [japan.family.counseling@gmail.com](mailto:japan.family.counseling@gmail.com)

## ● 研修の内容について ●

### ■2023年11月25日(土) 13:30~16:30

#### 生き抜く力を育む、家庭でのワークルール教育 小島健一(こじまけんいち)先生

多くの子どもたちにとって、規則・ルールや権利・義務といった法概念に本格的に触れたり、その理解や行動が真に必要なのは、社会に出て働くようになってからかもしれません。ブラック企業、ブラック・バイトの被害に遭わないよう、近時は学校での「ワークルール教育」が始まっているようですが、家庭では、どのような教育が行われるべきでしょうか。社会に出る前から働くことに関する法律やルールを学ぶ『ワークルール教育』が教育現場で始まりつつありますが、その事実を理解して使いこなす基礎となる、自己決定・責任、契約・約束、権利意識・行使、行動規範・倫理などの認識や習慣は、家庭でこそ育まれるものではないでしょうか。働く現場で求められる「就業規則」の理解と運用を題材として、皆さんと考えてみたいと思います。

《プロフィール》企業を主な依頼者として、人事労務を基軸に、問題社員処遇から組織・風土改革、産業保健、障害者雇用まで、紛争予防・迅速解決の助言・支援を提供。メンタルヘルス不調やハラスメントに関わる深刻な案件も、早い段階から依頼者に寄り添い、解決まで支援。

「さんぽ会」幹事、日本産業保健法学会理事など、労働法務、人事労務と産業保健を架橋する諸活動に加え、働き方改革、健康経営、精神／発達障害の就労、治療と仕事の両立などの執筆・講演も多数。

### ■2024年1月20日(土) 13:30~16:30

#### カップルと感情～感情の衝突を感情的つながりに変える～ 岩壁茂(いわかべしげる)先生

本講演では、夫婦およびカップルにおける感情の問題について、そしてエモーション・フォーカスト・セラピーを通してそれがどのように改善されるのか学びます。エモーション・フォーカスト・セラピーは、感情の役割を重視した統合的な心理療法でカップルの問題についての効果が示されています。夫婦の問題は感情と密接に関係しています。ケンカがあるとエスカレートして怒鳴り合ってしまうとか、一人が感情的になると相手が貝のように心を閉ざしてしまうなどということは良く聞きます。また、過去に相手に裏切られた傷つきなどは夫婦およびカップルの関係に強く影を落とします。これらの問題をエモーション・フォーカスト・セラピーの視点から捉えて、どのように介入するのか学びます。

《プロフィール》カナダ McGill 大学大学院カウンセリング心理学専攻博士課程修了。心理学博士 (Ph. D.)。2000年札幌学院大学人文学部専任講師。2004年3月よりお茶の水女子大学大学院人間文化研究科助教授、2022年3月まで同大学基幹研究院 人間発達科学系 教授)。2022年4月から立命館大学・総合心理学部・教授。2020年 The Society for the Exploration of Psychotherapy Integration 理事長、2023年 The Society for Psychotherapy Research 副理事長を務める。専門分野は、心理療法のプロセス研究で、「人はどのように変わるのか」という変容プロセスに関する研究とプロセス研究に基づいた心理臨床の指導を行っている。研究テーマは、感情と心理療法、心理療法統合、セラピストの困難と治療的失敗、臨床家の職業的成長と訓練、心理療法における文化。

主な著書:「改定増補 心理療法・失敗例の臨床研究—その予防と治療関係の立て直し方」(2022) 金剛出

- 参加費払い込みを確認した方には、開催3日前(水曜日)にミーティング ID (Zoom) を MiiT+ (ミータス) にご登録のメール宛にお知らせします

- ※ 締切日以降の申し込みは、事務局までお問合わせください。
- ※ 参加費は自己都合によるキャンセルおよび欠席の場合は返金できません。
- ※ ミータスによる決済が出来ない方は、

郵便振替口座 00130-8-352278 NPO 法人日本家族カウンセリング協会研修会宛

ゆうちょ銀行 当座 019 店 0352278 NPO 法人日本家族カウンセリング協会研修会宛

研修会開催日を明記して締切日までに参加費を振り込んでください。同時に、問い合わせメール宛に

①氏名 ②研修会開催日 ③振り込み月日 ④当日視聴するメールアドレス をお知らせください。