

## Prestazioni e tariffe

Visita agonistica	A1	Euro 40
	A2	Euro 70
	B1	Euro 70
	B2	Euro 92
	B3	Euro 92
Visita non agonistica <i>(visita specialistica, esame urine, ECG a riposo, ECG con sforzo, spirometria)</i>	Euro 55	
Visita ludico motoria <i>(visita specialistica, esame urine, ECG a riposo, , spirometria)</i>	Euro 45	
Attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare	Euro 70	

**La visita agonistica è in convenzione con il Servizio Sanitario Regionale per i minorenni, che devono essere accompagnati da un genitore.**

## Documentazione necessaria

### Certificato di idoneità sportiva agonistica

- Tessera sanitaria e codice fiscale
- Certificato di idoneità dell'anno precedente in originale
- Richiesta della società sportiva timbrata e firmata dal responsabile in originale
- Codice fiscale del genitore che accompagna il minorenne
- Fotocopia documento di identificazione del genitore in caso di delega
- Eventuali esami clinici recenti (*esami del sangue, ecocardiogramma, Holter, elettrocardiogramma...*)

### Certificato di idoneità sportiva non agonistica

- Documento di identità e tessera sanitaria regionale dell'atleta, se minorenne accompagnato da un genitore
- Eventuali esami clinici recenti (*esami del sangue, ecocardiogramma, Holter, elettrocardiogramma...*)

## Il Centro di Medicina dello Sport

### Prenotazioni

Le prestazioni sono erogate al **Centro di Medicina dello Sport** dell'IRCCS "S. Maria Nascente" di Milano della Fondazione Don Gnocchi, sito in **via Capecelatro 66**.

**Telefono: 02 40308.309 - 296**

ore 8 - 19,30 (*da settembre a dicembre*)

ore 8,30 - 17 (*da gennaio a luglio*)

ore 9 - 17,30 (*mese di agosto*)

Fax (*solo per le società sportive*): 02 40308348, indicando nominativo e recapito telefonico

### Come raggiungere il Centro

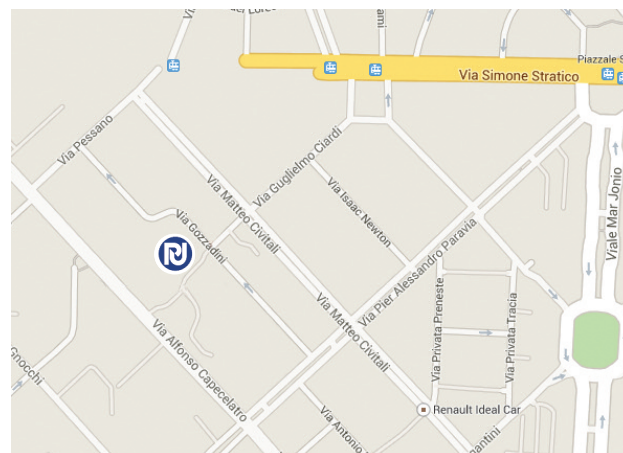
Il Centro si trova nei pressi dello stadio di San Siro.

#### È raggiungibile in auto

- Tang. Ovest: uscita San Siro-direzione via Novara
- Tang. Ovest: uscita Cusago-direzione Bisceglie MM1

#### Con i mezzi pubblici

- MM5 (lilla) fermata San Siro Ippodromo
- MM1 (rossa):
  - fermata Lotto più autobus 49 (fermata di fronte all'ingresso principale di via Capecelatro)
  - autobus 98 fermata Via Civitali - Via Paravia.



# Centro di Medicina dello Sport

**IRCCS "S. Maria Nascente"**  
**Fondazione Don Gnocchi**  
**MILANO - Via Capecelatro 66**

[www.dongnocchi.it](http://www.dongnocchi.it)

## IL CENTRO

Il **Centro di Medicina dello Sport** della Fondazione Don Gnocchi, **accreditato dalla Regione Lombardia, convenzionato con il Servizio Sanitario Regionale e con importanti società sportive**, si propone come punto di riferimento da molti anni per sportivi e amanti dello sport di tutte le età e di qualsiasi livello.

**Vi opera un team composto da 11 medici specialisti**, interamente dedicato a sport, esercizio fisico e patologie ad essi correlate, anche a livello preventivo. Il Centro offre **prestazioni cliniche, diagnostiche e terapeutiche all'atleta agonista e non, fornendo le indicazioni più corrette per praticare serenamente l'attività sportiva.**



## SERVIZI EROGATI

Il Centro eroga tutte le **certificazioni per l'attività sportiva agonistica, non agonistica, ludico motoria** e ad alto impegno cardiovascolare che la vigente normativa prevede.

È inoltre attrezzato per fornire una valutazione delle condizioni di salute a tutti coloro che intendono praticare, o già praticano in modo del tutto autonomo, ogni tipo di attività motoria e sportiva.

### Certificato non agonistico

#### Esami

- *Visita medica completa*
- *Raccolta anamnesi + Esame obiettivo + Misurazione pressione arteriosa*
- *Elettrocardiogramma (ECG) a riposo*
- *Elettrocardiogramma (ECG) con sforzo*
- *Esame Urine*
- *Spirometria*

### Certificato agonistico

#### Esami

- *Raccolta anamnesi + Esame obiettivo*
- *Visita Medica completa + Misurazione pressione arteriosa*
- *Elettrocardiogramma (ECG) - Monitoraggio ECG sotto sforzo*
- *Tracciato ECG di recupero a fine sforzo*
- *Spirometria con tracciati respiratori*
- *Controllo del visus - Esame urine*



### Servizi aggiuntivi

All'interno del Centro è possibile effettuare **visite specialistiche ed esami clinici e strumentali** aggiuntivi. Sono disponibili, in particolare, i seguenti servizi:

- Radiologia (RMN, TAC, Rx)
- Ortopedia (diagnostica)
- Fisiatria (riabilitazione)
- Cardiologia (ECG Holter, test da sforzo massimali, Ecocardiografia)
- Neurologia (diagnostica)
- Otorinolaringoiatria
- Oculistica

Presso il Centro è inoltre presente un **Servizio di Riabilitazione** a pagamento, che eroga trattamenti riabilitativi a scopo terapeutico-analgescico, avvalendosi di strumentazioni di nuova generazione.

### Convenzioni con Società sportive

Il Centro è disponibile a stipulare **convenzioni** con società sportive, garantendo un **percorso diagnostico-terapeutico preferenziale** per un rapido ed efficace recupero fisico dell'atleta e sconti esclusivi dedicati ai tesserati.

### Attività di ricerca

Il Centro, in collaborazione con l'**Università degli Studi di Milano** e con altri Enti di ricerca, è attualmente impegnato in studi e ricerche di vario tipo riguardanti gli effetti dell'esercizio fisico, dello sport e della riabilitazione sull'organismo del soggetto sedentario e dell'atleta, **sia normodotato che disabled.**