Ecocardiograma de Ejercicio

Un ecocardiograma (eco) de ejercicio combina una prueba de esfuerzo con ejercicio con un ecocardiograma. Un eco con ejercicio ayuda a que su doctor sepa más sobre el funcionamiento de su corazón cuando está bajo estrés. Monitorearemos meticulosamente su actividad cardiaca mientras usted camina en una cinta andadora.

Preparación para un eco de esfuerzo

- No coma ni beba nada durante 4 horas. Si tiene diabetes, informe a su doctor ya que es posible que necesite instrucciones especiales. Puede traer un refrigerio para comer una vez que acabe el procedimiento.

- Si está tomando medicamentos para el corazón, informe a su doctor cuando programe la prueba. Es posible que le pidan que suspenda algunos estos medicamentos de antemano.
- Traiga ropa y zapatos para caminar. Le pedirán que se desvista de la cintura para arriba.
- Antes de la prueba, le explicarán los detalles del procedimiento, sus riesgos y beneficios. Planee firmar un formulario de consentimiento. Por favor, infórmenos si tiene CUALQUIER pregunta.

Riesgos	Beneficios
<ul style="list-style-type: none"> • El eco es seguro. No tiene riesgos conocidos. • La prueba de ejercicio conlleva un pequeño riesgo porque hacemos que el corazón se esfuerce. Aunque se produce en raras ocasiones, usted podría tener un ritmo cardiaco anormal o un ataque al corazón. 	<ul style="list-style-type: none"> • Intentaremos determinar si tiene algún bloqueo/obstrucción en las arterias coronarias. • Aprenderemos sobre su capacidad para hacer ejercicio y cualquier síntomas relacionado con su nivel de ejercicio. • Su doctor podrá hacer un diagnóstico y plan de tratamiento.

Qué esperar durante su eco de ejercicio

Cuando llegue, se quitará la ropa y se pondrá un camisón de hospital. Le colocarán parches adhesivos (electrodos) en el pecho para monitorear el latido del corazón.

Primero, tendrá un breve **eco en reposo**. Le pedirán que se acueste sobre una mesa de examinación. Aplicarán gel en un dispositivo pequeño parecido a un micrófono llamado transductor. Entonces el técnico de sonografía moverá cuidadosamente el transductor sobre el pecho para tomar imágenes del corazón. Es

posible que usted observe estas imágenes en una pantalla cercana. Para mejorar la calidad de las imágenes, quizás le pidan que respire profundamente o que aguante la respiración.

En segundo lugar, tendrá una **prueba de ejercicio**. Le pedirán que ande en una cinta andadora. Empezará lentamente con un aumento lento de la velocidad y el ángulo de inclinación o la pendiente de la cinta andadora. Le pedirán que siga caminando tanto como pueda. Durante la prueba de ejercicio, es normal que sienta cómo late el corazón, que aumenta la respiración, y que

los músculos de las piernas se cansan. Asegúrese de informar al personal si siente dolor en el pecho o el brazo, falta de aire, cansancio en las piernas, o mareo. El personal hará un seguimiento meticuloso de su ritmo cardíaco, presión arterial y síntomas a lo largo de la prueba.

En tercer lugar, se realizará un **eco después del ejercicio**. Cuando acabe la prueba en la cinta andadora, le asistirán para que vuelva a acostarse en la mesa de examinación. El técnico de sonografía registrará una segunda serie de imágenes.

Después de la prueba, los doctores evaluarán su ecocardiograma y su rendimiento en el

ejercicio. También compararán las imágenes del eco en reposo con las del eco posterior al ejercicio para ver cómo funciona su corazón bajo estrés. En un corazón saludable, todas las áreas del corazón bombean con más fuerza durante el estrés. Si un área del corazón no bombea tan bien durante la prueba de esfuerzo, esto significa que es posible que exista un estrechamiento o bloqueo en una arteria que impide que el músculo del corazón reciba suficiente sangre para funcionar apropiadamente. En este caso, es posible que necesite pruebas adicionales.

Espere que la prueba completa dure 1 hora.

Resultados

Su doctor recibirá un informe escrito y hablará con usted sobre los resultados finales.

English version of this Health Facts for Your is #6137

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 2/2018 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6137s

Exercise Echocardiogram

An exercise echocardiogram (echo) combines an exercise stress test with an echo. An exercise echo helps your doctor learn more about how your heart works when it is stressed. As you walk on a treadmill, we closely monitor your heart activity.

Getting ready for a stress echo

- Do not eat or drink for 4 hours. If you have diabetes, let your doctor know since you may need special instructions. You can bring a snack to eat once you are done with the procedure.
- If you take heart medicines, let your doctor know when you schedule the test. You may be asked to stop taking some of these medicines ahead of time.
- Wear comfortable clothing and walking shoes. You will be asked to undress from the waist up.
- Before the test, details of the procedure and its risks and benefits will be explained to you. Plan to sign a consent form. If you have ANY questions, please ask.

Risks	Benefits
<ul style="list-style-type: none"> • The echo is safe. There are no known risks. • The exercise test has a small amount of risk because we stress the heart. It is rare, but you could have abnormal heart rhythms or a heart attack. 	<ul style="list-style-type: none"> • We try to determine if you have any blockages in your coronary arteries. • We learn about your exercise ability and any symptoms related to the level of your exercise. • Your doctor is able to make a diagnosis and treatment plan.

What to expect during your exercise Echo

When you arrive, you will remove your clothes from the waist up and change into a hospital gown. Sticky patches (electrodes) will be placed on your chest to monitor your heart.

First, you will have a brief **resting echo**.

You will be asked to lie on an exam table. Gel will be applied to a small microphone-like device called a transducer. The technologist sonographer then gently moves the transducer over the chest to capture images of the heart. You may notice these images on a nearby screen. To improve the quality of the images, you may be asked to breathe slowly or hold your breath.

Second, you will have an **exercise test**. You will be asked to walk on a treadmill. You start slowly with a slow increase in the speed and angle or incline of the treadmill. You will be asked to continue walking as long as possible. During the exercise test, it is common to feel your heart beat, breathing increase, and leg muscles tire. Be sure to let the staff know if you feel chest or arm pain, shortness of breath, leg fatigue, or dizziness. Throughout the test, staff will keep a close eye on your heart rhythm, blood pressure, and symptoms.

Third, an **after-exercise echo** is performed. When you are done on the treadmill, you will be assisted back onto the exam table. The technologist sonographer will record a second set of images.

After the test, the doctors evaluate your ECG and exercise performance. They also compare the images from the resting echo to the after-exercise echo to see how your heart works under stress. In a healthy heart, all areas of the heart pump harder during stress.

If an area of the heart does not pump as well during the stress test, this means there may be a narrowed or blocked artery preventing the heart muscle from getting enough blood to function properly. If this is the case, you may need to have further tests.

Expect the entire test to take 1 hour.

Results

Your doctor will receive a written report and talk with you about the final results.