

Cuidados en casa después de procedimientos gastrointestinales bajos

Qué esperar

Es común que tenga inflamación y dolor de gas debido al aire que fue introducido en el colon. Se sentirá mejor cuando expulse el aire.

El riesgo de caídas aumenta cuando ha recibido sedación. Las caídas pueden producir lesiones severas. Para **prevenir** una caída:

- Pida ayuda
- Levántese despacio
- Use sus lentes
- Use su bastón, caminador etc.

Es posible que no evacúe en 1 o 2 días.

Es posible que haya un poco de sangrado por el recto, tal como una mancha de sangre en el papel higiénico, después de una polipectomía, o si realizan biopsias.

En casa

- No beba alcohol y no tome tranquilizantes ni somníferos (pastillas para dormir) esta noche.
- No conduzca el día de hoy. **Debe haber un adulto disponible para llevarle a casa.** No tome ninguna decisión importante el día de hoy.
- Descanse hoy. No regrese a su trabajo o la escuela. Mañana podrá reanudar sus tareas cotidianas.
- Puede tomar nuevamente sus medicamentos rutinarios a menos que le indiquen lo contrario.
- Podrá reanudar su dieta regular de alimentación. Empiece consumiendo una dieta ligera para prevenir la náusea. Evite las comidas picantes y

grasosas ya que estas pueden causarle náuseas.

Dolor

Es posible que tenga cierto dolor y enrojecimiento en el área de la línea intravenosa durante un día o dos. Puede aliviarlo colocando un paño tibio y húmedo sobre el área. Por favor, contacte a su doctor si esto no mejora en un par de días.

Cuándo debe llamar

- escalofríos
- fiebre mayor de 101°F
- dolor abdominal
- grandes cantidades de sangrado por el recto (más de 1 a 2 cucharadas)
- inflamación abdominal excesiva

A quién debe llamar

Centro de Salud Digestiva de UW Health

750 University Row

Madison, WI

(608) 890-5000

(855) 342-9900

Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin

Clínica de Procedimientos

Gastrointestinales

600 Highland Avenue

Madison, WI

(608) 263-8097

(800) 323-8942

Centro de Salud Digestiva del Hospital Meriter

Planta Baja

202 S. Park Street

Madison, WI

(608) 417-6389

Si llama después de horas regulares, deje su nombre y número de teléfono incluyendo el código de área. El doctor le llamará de vuelta. El número gratuito es: **1-855-342-9900**.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 10/2019 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4566s.

Home Care After Lower GI Procedures

What to Expect

You may have bloating and gas pain because air was put into your colon. You will feel better when you pass gas.

When you have received sedation, you are at an increased risk of falling. Falls can result in serious injury. To **prevent** a fall:

- Ask for help
- Get up slowly
- Wear your eye glasses
- Be sure to use your cane, walker, etc.

You may not have a bowel movement for 1-2 days.

You may have a small amount of rectal bleeding, such as a streak of blood on the toilet tissue after a polypectomy, or if you had biopsies taken.

At Home

- Do not drink alcohol, take tranquilizers or sleeping pills tonight.
- Do not drive today. **You must have a responsible adult take you home.** Do not make any important decisions today.
- Rest today. Do not return to work or school. You may resume normal daily tasks the next day.
- You may resume your routine medicines unless told not to.
- You may resume your normal diet. Start out with a light diet to prevent nausea. Avoid spicy and greasy food as this may cause nausea.

Pain

You may have some soreness or redness at the IV site for a day or two. You can relieve pain by placing a warm, moist washcloth over the site. Please contact your doctor if this does not improve in a couple of days.

When to Call

- Chills
- Fever over 101 F
- Abdominal pain
- Large amount of rectal bleeding (greater than 1-2 tablespoons)
- Extreme abdominal bloating

Who to Call

UW Health Digestive Health Center
750 University Row
Madison, WI
(608) 890-5000
(855) 342-9900

University of Wisconsin Hospital & Clinics

GI Procedure Clinic
600 Highland Avenue
Madison, WI
(608) 263-8097
(800) 323-8942

Meriter Hospital Digestive Health Center

Lower Level
202 S. Park Street
Madison, WI
(608) 417-6389

If after clinic hours leave your name and number with the area code. The doctor will call you back. The toll-free number is: **1-855-342-9900.**