

Cuidados en casa para
Resección Transuretral de la Próstata (TURP por sus siglas en inglés) e
Incisión Transuretral de la Próstata (TUIP por sus siglas en inglés)

La Resección Transuretral de la Próstata

(TURP por sus siglas en inglés)— extirpar trozos de tejido de la próstata para aliviar la obstrucción existente en la salida de la vejiga.

La Incisión Transuretral de la Próstata

(TUIP por sus siglas en inglés) realiza incisiones dentro de la próstata para abrir y aliviar la obstrucción en el cuello/la salida de la vejiga.

Cambios en su orina

Después de la cirugía, usted tendrá sangre en la orina. La orina comenzará a aclararse en 2 a 4 días, pero es posible que note cierto sangrado durante un máximo de 6 semanas. Seis semanas es el tiempo que la próstata demora en sanar. Es posible que su orina esté turbia y que tenga irritación o ardor al orinar. Es posible que haya goteo de orina al principio. Con frecuencia, esto desaparece durante los primeros días. También puede tener urgencia o frecuencia a la hora de orinar durante un tiempo. Puede tomar varios meses para que pueda alcanzar el beneficio máximo del procedimiento.

Se irá a casa 1 día después de la cirugía. Es posible que se vaya a casa con el catéter colocado. Esto depende de si puede o no orinar por sí solo.

Cosas que puede hacer para reducir el sangrado

1. Beba cuando tenga sed.
2. Evite que la vejiga se le llene demasiado, ya que puede producir presión sobre la próstata.

Debe intentar orinar al menos cada 2 a 3 horas o antes si siente la necesidad de hacerlo.

3. Evite el estreñimiento. El hacer esfuerzo para evacuar puede tener como resultado un aumento del sangrado. Es importante que no haga esfuerzo cuando tenga una evacuación/haga del baño. El añadir frutas, verduras y fibra a su dieta ayudará a prevenir el estreñimiento. Su proveedor podría recetarle un suavizante de heces o un laxante suave.

Actividad

- No haga nada que requiera mucho esfuerzo durante 1 semana después de la cirugía.
- Puede ducharse, pero no puede tomar un baño en la tina si se va a casa con un catéter (sonda) puesto.
- Puede volver a su rutina normal lentamente a lo largo de las próximas 3 a 4 semanas.

Aquí tiene ciertas pautas:

1. **Primeros 2 días** – después de marcharse del hospital, usted estará en casa. Limite su actividad.
 - No levante nada que pese más de 10 libras
 - Evite realizar trabajos pesados.
 - No monte en automóvil ni maneje uno excepto cuando vaya a casa desde el hospital.

2. **3 a 7 días** –comience con caminatas cortas, y de paseos cortos en automóvil. Vaya aumentando el tiempo de duración de estos a medida que se vaya sintiendo mejor. Puede manejar distancias cortas si cree poder evitar accidentes y no está tomando los narcóticos.
3. **2 a 3 semanas** - Puede aumentar un poco más su actividad. Es muy común que tenga orina ensangrentada una o dos veces aproximadamente una semana después de su cirugía. No debe preocuparse; esto debe parar por sí solo. Puede tener relaciones sexuales después de la cuarta semana. No se asuste si no sale líquido con la eyaculación. Con la eyaculación, el fluido puede entrar en la vejiga y entonces ser expulsado en la orina. También, después de 4 semanas, puede montar en bicicleta, el tractorcito para cortar el césped o a caballo si se siente cómodo haciéndolo.

Cuándo debe llamar al doctor

- No puede orinar
- Su orina sigue teniendo sangre y no puede ver a través de la misma. (Está bien si la orina es clara/transparente como el jugo de arándanos/cranberries)
- Expulsa coágulos de sangre grandes
- Tiene fiebre de más de 101° F tomada en la boca en 2 lecturas con 4 horas de diferencia (use Tylenol®)

Cuidados de seguimiento

Le programaremos su primera cita de seguimiento antes de que se vaya a casa.

Números de teléfono

Urología- UW Health
(608) 263-4757

Urología- UW Health en The American Center
608-440-6464

Urología- UW Health en One South Park
608-287-2900

Después de las horas regulares, en las noches, durante el fin de semana y los días festivos, el numero de la clínica es contestado por una operadora de beepers. Pregunte por el doctor de Urología que está de guardia. Deje su nombre y número de teléfono con el prefijo del área. El doctor le devolverá la llamada. **El número gratuito es: 1-844-607-4800.**

Su número de historial médico es:

Su doctor de Urología es el Dr.

English version of this HFFY is #4257

Si usted es un paciente que ha recibido atención en UnityPoint – Meriter, Swedish American o cualquier otro sistema médico por fuera de UW Health, llame directamente a los números de teléfono proporcionados en sus instrucciones de dada de alta si tiene alguna pregunta o inquietud.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright ©1/2019. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería.
HF#4257s

Transurethral Resection of the Prostate (TURP) and Transurethral Incision of Prostate (TUIP) Home Care

Transurethral Resection of the Prostate (TURP) carves out pieces of the prostate tissue to relieve bladder outlet obstruction.

Transurethral Incision of Prostate (TUIP) makes incisions inside the prostate to open up and relieve bladder-neck/outlet obstruction.

Changes in Your Urine

After surgery, you will have blood in your urine. Your urine will begin to clear in 2-4 days. You may notice some bleeding for up to 6 weeks. It takes the prostate about 6 weeks to heal. You may have cloudy urine and irritation or burning when you pass urine. You may have some dribbling of urine at first. This often clears up in the first couple of days. You may also have urinary urgency or frequency for some time. It can take several months to achieve maximum benefits of the procedure.

You will go home 1 day after surgery. You may or may not go home with a catheter in place. This depends on whether you can urinate on your own.

Things to Reduce Bleeding

1. Increase fluids and avoid aspirin if you can.
2. Avoid letting your bladder get too full. Such fullness causes pressure on your prostate. You should try to pass urine at least every 2-3 hours or sooner if you feel the need.
3. Avoid constipation. Straining can result in increased bleeding. It is vital that you do not strain with bowel movements. Adding fruits and vegetables as well as fiber to your diet will help prevent constipation.

Your provider may order a stool softener or a mild laxative.

Activity

- Do nothing strenuous for 1 week after surgery.
- You may shower, but you may not take a tub bath if you go home with a catheter in place.
- You can slowly resume your normal routines over the next 2 to 3 weeks.

Here are some guidelines for you

1. **First 2 days** after you leave the hospital, you will be at home. Limit your activity.
 - Do not lift anything over 10 pounds.
 - Avoid heavy work.
 - Do not ride in or drive a car except for the ride home from the hospital.
2. **3-7 days:** Start with short walks, and short car rides. Increase these as you feel better. It is OK to drive short distances if able to prevent an accident and are not on a narcotic.
3. **2-3 weeks:** You may further increase your activity. It is very common to pass some bloody urine one or two times about a week after surgery. You should not be concerned. It should stop on its own. You may have sex after the fourth week. Do not be alarmed if no fluid appears when you ejaculate. The fluid may go into the bladder and be passed in the urine. Also, after 4 weeks, it is OK to ride a bike, riding lawn mower, or a horse if you are comfortable.

When to Call the Doctor

- You cannot pass urine
- Your urine remains bloody and you cannot see through it. (It is OK if urine is clear like cranberry juice)
- You pass large blood clots
- You have a fever $>101^{\circ}$ F by mouth for 2 readings taken 4 hours apart (use Tylenol®)

Follow-Up Care

Your first follow-up visit will be made for you before you go home.

Phone Numbers

UW Health Urology
608-263-4757

UW Health at The American Center Urology
608-440-6464

UW Health One South Park Urology
608-287-2900

After Hours, Nights, Weekends, and Holidays, the clinic number is answered by the paging operator. Ask for the Urology Doctor on call. Leave your name and phone number with the area code. The doctor will call you back. **The toll-free number is: 1-844-607-4800.**

Your medical record number

_____.

Your urology doctor is Dr.

_____.

The Spanish version of this *Health Facts for You* is #4257s

If you are a patient receiving care at UnityPoint – Meriter, Swedish American or a health system outside of UW Health, please use the phone numbers provided in your discharge instructions for any questions or concerns.

Your health care team may have given you this information as part of your care. If so, please use it and call if you have any questions. If this information was not given to you as part of your care, please check with your doctor. This is not medical advice. This is not to be used for diagnosis or treatment of any medical condition. Because each person's health needs are different, you should talk with your doctor or others on your health care team when using this information. If you have an emergency, please call 911. Copyright © 1/2019. University of Wisconsin Hospitals and Clinics Authority. All rights reserved. Produced by the Department of Nursing. HF#4257