

Ultrasonido de la Próstata con Biopsia

Durante un ultrasonido de la próstata, se colocará una sonda de aproximadamente el tamaño de un dedo a una corta distancia dentro del recto. Esta sonda crea imágenes de la glándula de la próstata. La sonda ayuda a que su doctor vea el tamaño de su próstata y detecte cualquier masa anormal.

Durante una biopsia de la próstata, el ultrasonido ayuda a guiar la aguja pequeña a través del recto y dentro de las áreas de la próstata donde podría haber tejido anormal. Luego, la aguja recolectará muestras de tejido de estas áreas.

Mientras está acostado del lado izquierdo, con sus rodillas dobladas hacia arriba, se colocará la sonda del ultrasonido dentro del recto. Se anestesiará al área y se tomarán las biopsias. Es posible que sienta presión cuando se tomen las muestras. La obtención de las muestras tarda aproximadamente 5 a 10 minutos. Una vez que se haya realizado la biopsia, es posible que no pueda irse hasta que pueda orinar.

(Marque lo que corresponda)

____ **Biopsia de la próstata realizada en la clínica:**

- Usted puede comer antes de la prueba
- Usted debe administrarse un enema de fosfato de sodio (Fleets Enema) antes de la prueba. Hágalo 1 o 1 hora y media antes de salir hacia la clínica. Siga las indicaciones en el envase. Tome una ducha.

____ **Biopsia de la próstata realizada en la Sala de Operaciones:**

- Suspenda todos los alimentos sólidos, productos lácteos y jugos con pulpa a medianoche. Quizás pueda beber cantidades pequeñas de líquidos transparentes hasta 4 horas antes del procedimiento.
- Usted debe administrarse un enema de fosfato de sodio (Fleets Enema) antes de la prueba. Hágalo 2 a 4 horas antes de salir de su casa. Tome una ducha.
- El Centro de Procedimientos Ambulatorios le llamará el día previo a su biopsia para indicarle la hora de llegada y cuándo comenzará el procedimiento.

Antes de la Prueba

1. Informe a su doctor si tiene una articulación artificial que haya sido colocada en los últimos 2 años ya que es posible que necesite tomar más antibióticos antes de la biopsia.
2. Usted debe dejar de tomar los otros medicamentos anticoagulantes 1 semana antes de la prueba. Ejemplos de estos son Coumadin® warfarina, Advil®, Motrin®, Nuprin®, aspirina, Vitamina E e ibuprofeno. Converse sobre el uso de cualquier medicamento anticoagulante con el doctor que se los receta. Estos medicamentos pueden aumentar la posibilidad de sangrado después de la biopsia.
3. **Usted debe dejar una muestra de orina antes de la prueba. Es mejor que llegue a la clínica con la vejiga llena.**

4. Tomará antibióticos antes y después de la biopsia. Es importante que los tome siguiendo las indicaciones.

Después de la Biopsia

- Tome los antibióticos siguiendo las indicaciones.
- No realice ninguna actividad vigorosa durante 1 o 2 días.
- Es posible que sienta un dolor leve en el área de la biopsia.
- También es posible que note algo de sangre en la orina o la presencia de un sangrado leve en el recto durante 2 a 3 semanas
- No tenga relaciones sexuales durante 3 días. Es posible que su semen contenga sangre y que presente un color ladrillo durante varias semanas.
- Beba bastante líquido después de la biopsia, de 8 a 10 vasos (de 8 onzas) al día.
- Evite hacer esfuerzo cuando este estreñido
- para prevenir el aumento del sangrado

Cuándo debe llamar al doctor

- Temperatura en la boca mayor de 100.4°F durante los primeros 3 días. Si usted presenta fiebre después de la biopsia, busque atención médica inmediatamente.
- Orina con sangre a través de la cual

no puede ver. Es normal que la orina esté teñida de sangre.

- Coágulos de sangre grandes en la orina. Es normal que expulse unos pocos coágulos pequeños.
- Problemas para orinar. Sangrado por el recto (es normal que vea manchas de sangre).

Números de Teléfono

Urología en UW Health

608-263-4757

Urología en UW Health-The American Center

608-440-6464

Urología en UW Health-One South Park

608-287-2900

Después de las horas de oficina, durante el fin de semana y en los días feriados, un operador del servicio de bíperes contestará la llamada. Pida hablar con el Urologo que está de guardia. Deje su nombre y número de teléfono con el código del área. El doctor le devolverá la llamada.

Número de teléfono con tarifa gratuita:

1-844-607-4800

Su número de expediente

médico _____

Si usted es un paciente que se atiende en UnityPoint-Meriter, Swedish American o en un sistema de salud distinto a UW Health, por favor use los números de teléfono que se le entregaron en sus instrucciones para aclarar cualquier pregunta o inquietud.

Su equipo médico puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright ©7/2019. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4812s

Prostate Ultrasound with Biopsy

During a prostate ultrasound, a probe about the size of a finger is placed a short distance into the rectum. This probe creates images of the prostate gland. The probe helps your doctor see the size of your prostate and detect any abnormal growths.

During a prostate biopsy, ultrasound helps to guide the small needle through the rectum into areas of the prostate where there may be abnormal tissues. The needle will then collect tissue samples from these areas.

While lying on your left side, with your knees drawn up, the ultrasound probe will be placed into the rectum. We will numb the area and then take the biopsies. You may feel pressure as the samples are taken. It takes about 5-10 minutes to get the samples. After the biopsy is done, you may need to stay until you are able to urinate.

(Check one)

☐ **Prostate Biopsy done in the Clinic:**

- You may eat before the test.
- You will need a sodium phosphate enema (Fleets Enema) before the test. Give it 1-1½ hours before you leave to come to the clinic. Follow the directions on the box. Then take a shower.

☐ **Prostate Biopsy done in the Operating Room (OR):**

- Stop all solid foods, dairy products, and juices with pulp at midnight. You may be able to have small amounts of clear liquid up to 4 hours before.
- You will need a sodium phosphate enema (Fleets Enema) before the test. Give it 2 to 4 hours before you leave home. Then take a shower.

- The Ambulatory Procedure Center will call you the day before your scheduled biopsy to tell you when to arrive and when your procedure will start.

Before the Test

1. Tell your doctor if you have an artificial joint that has been placed in the last 2 years because you may need more antibiotics before the biopsy.
2. You should stop taking the other “blood thinning” medicines 1 week before the test. Examples are; Coumadin[®] warfarin, Advil[®], Motrin[®], Nuprin[®], aspirin, Vitamin E, and ibuprofen. Discuss taking any prescription blood thinning medicines with your doctor who prescribed them. These medicines can cause an increased chance of bleeding after the biopsy.
3. **You will need to give a urine sample before the test. It is helpful to have a full bladder when you arrive at the clinic**
4. You will take antibiotics before and after the biopsy. It is important to take them as directed.

After the Biopsy

- Take antibiotics as directed.
- Nothing strenuous for 1-2 days.
- You may feel mild tenderness in the area of the biopsy.
- You may also notice some blood in your urine or some light bleeding from your rectum for 2-3 weeks.
- No intercourse for 3 days. Your semen may have blood in it and

remain rusty colored for several weeks.

- Drink plenty of fluids after the biopsy, 8-10 (8 oz.) glasses each day.
- Avoid straining with constipation to prevent increased bleeding

When to Call the Doctor

- Temperature by mouth greater than 100.4 °F within the first 3 days. If you have a fever after the biopsy, seek medical help right away.
- Bloody urine you cannot see through. It is normal to have blood-tinged urine.
- Large clots in urine. It is normal to pass a few small clots.
- Trouble passing urine.
- Rectal bleeding (spotty bleeding is normal).

Phone Numbers

UW Health Urology
608-263-4757

UW Health at the American Center Urology
608-440-6464

UW Health One South Park Urology
608-287-2900

After hours, nights, weekends, and holidays, the clinic number is answered by the paging operator. Ask for the Urology doctor on call. Leave your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

The toll-free number is: 1-844-607-4800

Your medical record number

If you are a patient receiving care at UnityPoint – Meriter, Swedish American or a health system outside of UW Health, please use the phone numbers provided in your discharge instructions for any questions or concerns.