

Ecocardiograma de Esfuerzo con Dobutamina

Un ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina combina una prueba de esfuerzo con un ecocardiograma. Un ecocardiograma de esfuerzo nos permite aprender más sobre cómo funciona su corazón bajo estrés. A aquellas personas que no pueden caminar bien, les administramos un medicamento llamado dobutamina. Este hace que el corazón trabaje más y con mayor rapidez.

Preparación para un ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina

- No coma ni beba durante 4 horas. Si tiene diabetes, informe a su doctor. Quizás necesite instrucciones especiales.
- Si está tomando medicamentos para el corazón, informe a su doctor cuando programe la prueba. Es posible que le pidan que suspenda algunos de estos medicamentos de antemano.
- Asegúrese de venir con vestimenta de 2 piezas. Le pedirán que se desvista de la cintura para arriba.
- Antes de la prueba, le explicarán los detalles del procedimiento y sus riesgos y beneficios. Planee firmar un formulario de consentimiento. Por favor, infórmenos si tiene **cualquier** pregunta.

Riesgos del procedimiento

- El ecocardiograma es muy seguro. No hay riesgos conocidos.
- La prueba con dobutamina conlleva un riesgo pequeño porque hacemos que el corazón se esfuerce. Esto se produce raramente. Usted podría tener un ritmo cardíaco anormal, presión baja, o un ataque al corazón.

Beneficios del procedimiento

- Determinar si usted tiene algún bloqueo en las arterias coronarias.
- La dobutamina nos ayuda a estudiar su corazón incluso si usted no puede caminar en una caminadora.
- Su doctor podrá realizar un diagnóstico y un plan de tratamiento más exactos.

Qué esperar durante su prueba de esfuerzo con dobutamina

Cuando llegue, se pondrá una bata de hospital. Le pondrán una vía intravenosa (un pequeño tubo intravenoso) en una vena del brazo. Le pondrán parches adhesivos (electrodos) en el pecho para monitorear el latido de su corazón.

Primero, se hará un **ecocardiograma en reposo**. Le pedirán que se acueste en una mesa de examinación. Pondrán gel en un dispositivo pequeño parecido a un micrófono que se llama transductor. El ecografista moverá cuidadosamente el transductor encima del pecho para captar imágenes del corazón. Es posible que usted observe estas imágenes en una pantalla cercana. Para mejorar la calidad de las imágenes, quizás le pidan que respire lentamente o que aguante la respiración.

A continuación, se administrarán pequeñas cantidades de **dobutamina** muy lentamente a través de la vía intravenosa. Es común que sienta que su corazón late fuertemente a medida que se administra el medicamento. A lo largo del procedimiento, seguiremos muy de cerca su ritmo cardíaco, presión arterial, y síntomas. Algunas personas sienten molestia en el pecho, dolor de cabeza, mareo, náusea, o falta de aire.

Si usted tiene alguno de estos síntomas, por favor infórmenos inmediatamente. Cuando se interrumpa la dobutamina, los síntomas desaparecerán rápidamente. La dobutamina habrá salido completamente de su organismo en aproximadamente 10 minutos.

Mientras el medicamento está siendo administrado, el ecografista grabará más imágenes de su corazón. Luego los doctores compararán las imágenes para ver cómo funciona su corazón bajo estrés. En un corazón saludable, todas las áreas del corazón bombean con más fuerza durante el estrés. Si hay un área del corazón que no bombea tan bien durante la prueba de esfuerzo, esto nos indica que puede existir un estrechamiento o bloqueo/obstrucción en una arteria.

El bloqueo impide que el músculo del corazón reciba suficiente sangre para funcionar como debe. Si este es el caso, es posible que usted necesite hacerse pruebas adicionales.

Anticipe que la prueba entera dure 1 hora.

Resultados

Su doctor recibirá un informe escrito y hablará con usted sobre los resultados.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 5/2019 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6136s.

Dobutamine Stress Echo

A dobutamine stress echocardiogram combines a stress test with an echocardiogram. A stress echo shows us how well your heart works when it is stressed. For people who cannot walk well, we give a drug called dobutamine. This makes the heart work harder and faster.

Getting Ready for a Dobutamine Stress Echo

- Do not eat or drink for 4 hours. If you have diabetes, let your doctor know. You may need special instructions.
- If you take heart medicines, let your doctor know when you schedule the test. You may be asked to stop taking some of these drugs ahead of time.
- Be sure to wear a 2-piece outfit. You will be asked to undress from the waist up.
- Before the test, details of the procedure and its risks and benefits will be explained to you. Plan to sign a consent form. If you have **any** questions, please ask.

Risks of Procedure

- The echo is very safe. There are no known risks.
- The dobutamine test has a small amount of risk because we stress the heart. It is rare. You could have abnormal heart rhythms, low blood pressure, or a heart attack.

Benefits of Procedure

- To determine if you have any blockages in your coronary arteries.
- Dobutamine helps us to study your heart even if you are not able to walk on treadmill.
- Your doctor can make a more accurate diagnosis and treatment plan.

What to Expect During Your Dobutamine Stress Echo

When you arrive, you will change into a hospital gown. An IV (a small intravenous tube) will be placed into a vein in your arm. Sticky patches (electrodes) will be placed on your chest to monitor your heartbeat.

First, you will have a **resting echo**. You will be asked to lie on an exam table. Gel will be applied to a small microphone-like device called a transducer. The sonographer gently moves the transducer over the chest to capture images of the heart. You may notice these images on a nearby screen. To improve the quality of the images, you may be asked to breathe slowly or hold your breath.

Next, small amounts of **dobutamine** are given very slowly through the IV. As the drug is given, it's common to feel your heart pound. Throughout the procedure, we keep a close eye on your heart rhythm, blood pressure, and symptoms. Some people feel chest discomfort, headache, dizziness, nausea, or shortness of breath.

If you feel any of these symptoms, please let us know right away. When the dobutamine is stopped, the symptoms go away quickly. In about 10 minutes, all the dobutamine is out of your body.

When the drug is given, the sonographer will record more images of your heart. The doctors then compare the images to see how your heart works under stress. In a healthy heart, all areas of the heart pump harder during stress. If an area of the heart does not pump as well during the stress test, this tells us that there may be a narrowed or blocked artery.

The blockage prevents the heart muscle from getting enough blood to function as it should. If this is the case, you may need to have further tests.

Expect the entire test to take 1 hour.

Results

Your doctor will receive a written report and talk with you about the results.