

Los cuidados de su hijo en casa después de recibir anestesia general

- Su hijo debe estar acompañado por una persona (de 16 años o más) durante el resto del día y por la noche. Esto es para garantizar su seguridad y protección.
- Es posible que su hijo se sienta un poco adormecido durante las próximas 12-24 horas. Esto se debe en parte a los medicamentos que recibió durante la cirugía y después de la misma. Su hijo debe descansar y relajarse durante las próximas 12 horas. Evite que realice actividades vigorosas.
- Es posible que durante las próximas 24 horas su hijo tenga dolor de garganta de leve a moderado. Llame si el dolor es severo o si no se le quita.
- Si su hijo tuvo anestesia caudal para reducir el dolor, debe recuperar la fuerza completa en las caderas y piernas antes de que usted le permita caminar o correr sin ayuda.

Alimentos y líquidos

Durante el resto del día, empiece poco a poco y ofrézcale a su hijo líquidos claros (transparentes) tal como agua, jugo de manzana, y sodas. Cuando su hijo se sienta preparado, puede intentar comer sopa, galletas de soda (soda crackers), y otros alimentos que sean fáciles de digerir. Evite que consuma productos lácteos, y comidas picantes o grasas. Asegúrese de darle a su hijo varios vasos de líquidos claros para evitar que se deshidrate. Mañana puede dejarle comer lo que quiera.

Cuándo debe llamar al doctor

El cirujano de su hijo fue el
Dr. _____ de
la Clínica _____.

El número de teléfono de la clínica:

(608) _____.

Llame si tiene preguntas o inquietudes. Si vive fuera del área, llame a nuestro número de teléfono con tarifa gratuita **1-800-323-8942** (24 horas).

Después de las horas regulares de consulta, durante el fin de semana, y en días feriados: Llame al **(608) 262-0486** (Operador de pagers). Pregunte por el doctor que está de guardia por el Dr. _____.

Dele al operador su nombre y número de teléfono con el código del área. El doctor le devolverá la llamada.

Llame si su hijo tiene:

- Dificultad para respirar o una tos húmeda y persistente.
- Vómito frecuente *después* de haberse acomodado en casa (más de dos veces).
- Problemas para orinar tarde esta noche (o le duele la vejiga y la tiene llena).

El anestesiólogo de su hijo fue el

Dr. _____.

En caso de emergencia, LLAME al 911

El personal de los Servicios de Cirugía (Surgical Services) del AFCH intentará llamarle a casa o al trabajo en los próximos días. Le haremos unas preguntas sobre la recuperación de su hijo y los cuidados que recibió. Háganos saber si esto no es posible o si podría suponer un problema.

Esperamos que su hijo tenga una pronta recuperación.

Taking Your Child Home after General Anesthesia

- You must have someone (age 16 or older) stay with your child for the rest of today and tonight. This is for your child's safety and protection.
- Your child may feel a little sleepy for the next 12 to 24 hours. This is partly due to the medicines received during and after surgery. Your child should rest and relax for the next 12 hours. Avoid strenuous activity.
- Your child may have a mild to moderate sore throat for the next 24 hours. Call if the sore throat is severe or doesn't go away.
- If your child had a caudal anesthetic to reduce pain, full hip and leg strength must return before you let your child walk or run without help.

Food and Liquids

For the rest of today, start slowly and offer your child clear liquids such as water, apple juice, and soft drinks. When your child feels ready, it is OK to try soup, soda crackers, and other foods that are easy to digest.

Avoid milk products, spicy, or fatty foods. Be sure to give your child several glasses of clear liquids to avoid dehydration.

Tomorrow, you can let your child eat what he wishes.

When to Call Your Doctor

Your child's surgeon was

Dr. _____
from the _____ clinic.

The clinic phone number is:

(608) _____.

Call if you have questions or concerns. If you live outside the area, call our toll-free number **1-800-323-8942** (24 hr).

After hours, weekends, and holidays:

Call **(608) 262-0486** (Paging Operator).

Ask for the doctor on call.

Dr. _____.

Give the operator your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

Call if your child has

- Trouble breathing or a wet sounding cough that persists.
- Frequent vomiting after getting settled at home (more than twice).
- Trouble urinating by late tonight (or has a painful, full bladder).

Your child's anesthesiologist was

Dr. _____.

In an Emergency , Call 911

The staff at the AFCH Surgical Services will try to call you at home or work within the next few days. We will ask a few questions about your child's recovery and the care your child received. Let us know if this is not possible or may be a problem.

We wish your child a quick recovery.

English Version of this HFFY is #6326

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright ©3/2018. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6326s.