

Cuidados en casa después de su Broncoscopia

Qué esperar

Es posible que note un dolor leve en la garganta. Quizás deba hacer gárgaras con agua ligeramente salada o chupar caramelos duros.

Si se tomaron muestras de tejido, es posible que expulse un poco de sangre al toser. No debería continuar después de la siguiente mañana. Pero si lo hace, por favor llámenos.

En casa

- **Debe tener un adulto disponible para llevarle a casa. Hoy no debe manejar.**
- No beba alcohol. No tome tranquilizantes o somníferos.
- Descanse hoy. No use maquinaria peligrosa. Mañana podrá volver a realizar sus tareas cotidianas.
- Puede volver a tomar sus medicamentos rutinarios a menos que le indiquen lo contrario. Por favor, hable con el doctor después del examen para ver si puede empezar a tomar nuevamente aspirina, medicamentos similares a la aspirina, o anticoagulantes.

- Puede volver a consumir su dieta normal de alimentación. Empiece consumiendo una dieta ligera para prevenir la náusea.
- Es posible que tenga cierto dolor y enrojecimiento en el área de la línea intravenosa durante un día o dos. Puede aliviarlo colocando un paño tibio y húmedo sobre el área. Por favor, contacte a su doctor de cabecera si esto no mejora en un par de días.
- Hoy no tome ninguna decisión importante.
- Contacte a su doctor usando los números de teléfono indicados abajo si tiene una fiebre de 100.4° F o mayor.

Cuándo debe ir a la Sala de Emergencia más cercana

- Está expulsando sangre excesiva al toser.
- Empieza a toser de forma excesiva.
- Tiene dolor en el pecho o falta de aliento.

Números de teléfono

Por favor, llame a su doctor si tiene preguntas o preocupaciones.

Doctor _____

Clínica de Pulmonología: **(608) 263-7203**, de 8:00 AM a 5:00 PM.

Si tiene preguntas o preocupaciones durante las siguientes 24 horas tras el procedimiento, por favor llame al Centro de Procedimientos al número indicado a continuación. Después de 24 horas, por favor contacte al doctor que le refirió.

Clínica de Broncoscopias de Gastroenterología: **(608) 263-8094**.

Clínica de Pulmonología de Pediatría **(608) 263-6420**, de 8:00 AM a 5:00 PM.

Después de las horas regulares, este número será respondido por el operador de bípens/pagers. Pregunte por el doctor de Pulmonología que está de guardia. Deje su nombre y número de teléfono con el código del área. El doctor le devolverá la llamada.

Si vive fuera del área, por favor llame al **1-800-323-8942**.

English version of this HFFY is #4599

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright ©10/17. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6594.

Home Care after Your Bronchoscopy

What to Expect

You may notice a mild soreness in your throat. You may wish to gargle with lightly salted water or suck on hard candy.

If tissue samples were taken, you may cough up a few streaks of blood. This should not last longer than the next morning. If it does, please call us.

At Home

- **You must have an adult to take you home. You should not drive today.**
- Do not drink alcohol. Do not take tranquilizers or sleeping pills tonight.
- Rest today. Do not use hazardous machinery. You may resume normal daily tasks tomorrow.
- You may resume your routine medicines unless told otherwise. Please check with the doctor after the exam to see if it's ok to resume taking aspirin, aspirin-like drugs, or blood thinners.
- You may resume your normal diet. Start out with a light diet to prevent nausea.
- There may be some soreness and redness at the IV site for a day or two. You can relieve this by placing a warm, moist washcloth over the area. Please contact your primary doctor if this does not improve in a couple of days.
- Do not make any important decisions today.
- Contact your doctor through the phone numbers listed below if you notice a fever of 100.4° F or above.

When to Go to the Nearest Emergency Room

- You are coughing up excess blood.
- Your coughing becomes extreme.
- You have chest pains or shortness of breath.

Phone Numbers

Please call your doctor if you have any questions or concerns.

Doctor _____

Pulmonary Clinic: **(608) 263-7203**, 8:00 AM – 5:00 PM.

If you have questions or concerns within 24 hours of your procedure, please call the Procedure Center at the number below. After 24 hours, please contact your referring doctor. GI Bronchoscopy Clinic, Monday - Friday, 7:00 a.m. - 5:00 p.m. **(608) 263-8094**.

Pediatric Pulmonary Clinic **(608) 263-6420**, 8:00 AM – 4:30 PM.

After clinic hours, this number will be answered by the paging operator. Ask for the pulmonary doctor on call. Leave your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

If you live out of the area, please call **1-800-323-8942**.