

Diabetes Tipo 1: Qué debe hacer si está enfermo o tiene cetonas

Una enfermedad puede producir cambios en los niveles de azúcar en la sangre. En la mayoría de los casos el nivel de azúcar estará más elevado debido a la resistencia a la insulina. Independientemente de si el nivel de azúcar esté alto o bajo, se pueden producir cetonas. Si no se controlan cuando está enfermo, puede producirse cetoacidosis diabética o CAD. La cetoacidosis puede poner en peligro su vida. Para prevenirla, siga los pasos indicados en la gráfica de abajo.

Estoy enfermo y/o tengo cetonas. ¿Qué debo hacer?

Síntomas	Qué debo hacer
<p>Leves</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede comer y beber • No está vomitando • No tiene fiebre • Orina: No tiene cetonas • Sangre: Cetonas - menor de 0.6 mmol/L 	<p>Administre su insulina basal de acción prolongada como es habitual, Y....</p> <p>Cetonas: Revise el nivel una vez al día Insulina: Administre todas las dosis – con relación a los carbohidratos y de corrección Azúcar (sangre): Revise el nivel antes de las comidas/a la hora de dormir Fluidos: Bebidas sin azúcar (es muy importante que consuma fluidos)</p>
<p>Moderados</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre, náusea, o diarrea • Orina: Cantidad pequeña/moderada de cetonas • Sangre: Cetonas - 0.6 -1.5 mmol/L 	<p>Administre su insulina basal de acción prolongada como es habitual, Y....</p> <p>Cetonas: Revise el nivel cada vez que orine Insulina: Use la jeringa/pluma para administrar insulina de corrección cada 3 horas (sin relación a los carbohidratos) Azúcar (sangre): Revise el nivel cada 3 horas Fluidos: Bebidas sin azúcar si el nivel de azúcar en la sangre es mayor de 250 o bebidas azucaradas si es menor de 250</p>
<p>Severos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene vómito • Orina: Gran cantidad de cetonas • Sangre: Cetonas - mayor de 1.5 mmol/L 	

Cuando está enfermo el cuerpo produce hormonas del estrés, lo cual aumenta los niveles de azúcar en la sangre. Esto puede ocurrir **incluso si su hijo no está comiendo**. También puede haber momentos en los que se le baje el nivel de azúcar en la sangre.

La cetoacidosis se produce cuando no hay suficiente insulina en el cuerpo. Puede producirse rápidamente, incluso en pocas horas. Cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina, quema grasa para obtener energía y se producen cetonas a partir de la descomposición de la grasa. Las cetonas son un ácido. Cuando se acumulan en altos niveles en la sangre, se produce la cetoacidosis.

Su hijo puede producir cetonas incluso cuando su nivel de azúcar en la sangre está normal.

Cuándo debe llamar al 911 o ir a la sala de emergencia

Puede haber ocasiones en las que empeoren los síntomas. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia si tiene alguno de los siguientes signos/síntomas:

- No puede comer o beber
- Dolor de cabeza severo
- Vómito durante más de 6 horas
- Dificultad para respirar
- Gran cantidad de cetonas durante más de 9 horas
- Lo que dice no tiene sentido o no se puede despertar

Síntomas de nivel alto de azúcar en la sangre

Síntoma	Causa
Orina más	Esta es la manera en que el cuerpo elimina el azúcar extra.
Tiene sed	Esto se debe a que el cuerpo necesita fluido.
Está deshidratado	Pierde fluido en exceso para deshacerse del azúcar. Esto ocurre más cuando tiene vómito y diarrea.
Está muy cansado	El cuerpo no está recibiendo suficiente insulina para convertir el azúcar en energía.

Cómo evitar sentirse peor

Si tiene un nivel de azúcar en la sangre mayor de 300 mg/dL en 2-3 lecturas seguidas, haga lo siguiente basándose en cómo se administra la insulina:

- Si usa jeringas/plumas: revise las cetonas

- Si usa una bomba de insulina: cambie la bomba de sitio y revise el nivel de cetonas

Si tiene malestar de estómago, el beber lentamente quizás le ayude a prevenir el vómito. Tome sorbos cada 5-10 minutos.

Más información

Visite nuestra página web:

www.uwhealthkids.org/type1diabetes.

O use el lector de QR en un smartphone u otro dispositivo para escanear el siguiente código de barras. Le llevará a nuestra página web.



English version of this Health Facts for Your is #5647

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 4/2018 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5647s

Type 1 Diabetes: What to Do When Sick or With Ketones

Illness can cause changes in blood sugars. Most of the time blood sugars will be higher due to insulin resistance. Regardless of whether blood sugar is high or low, ketones can be produced. If the ketones are not managed during an illness, diabetic ketoacidosis, or DKA, can occur. Ketoacidosis can be life-threatening. Prevent ketoacidosis by following the steps in the chart below.

I am sick and/or I have ketones. What should I do?

Symptoms	What to Do
<p>Mild</p> <ul style="list-style-type: none"> • Able to eat and drink • No vomiting • No fever • Urine: No ketones • Blood: Ketones <0.6 mmol/L 	<div style="text-align: right;"></div> <p>Take your long-acting basal insulin as usual, AND....</p> <p>Ketones: Check once a day Insulin: Give all doses – carb ratio and correction Sugar (blood): Check before meals/bedtime Sip: Sugar-free drinks. (Fluids are very important.)</p>
<p>Moderate</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fever, nausea, or diarrhea • Urine: Small/moderate ketones • Blood: Ketones 0.6 -1.5 mmol/L 	<p>Take your long-acting basal insulin as usual, AND....</p> <p>Ketones: Check every time you urinate (pee) Insulin: Use syringe/pen to give correction insulin every 3 hours (no carb ratio) Sugar (blood): Check every 3 hours Sip: Sugar-free drinks if blood sugar >250 or sugary drinks if ≤250</p>
<p>Severe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vomiting • Urine: Large ketones • Blood: Ketones >1.5 mmol/L 	

When sick, stress hormones are made which raise blood sugar levels. This happens **even if your child isn't eating**. There may also be times when the blood sugar may get low.

Ketoacidosis happens when there is not enough insulin in the body. It can happen quickly, even within a few hours. When there is not enough insulin in the body, fat is burned for energy. Ketones come from the breakdown of fat. Ketones are an acid. If high levels of ketones build up in the blood, ketoacidosis develops.

Your child may make ketones even if the blood sugar is normal.

When to Call 911 or Go to the Emergency Room

There may be times that symptoms get worse. Call 911 or go to the emergency room for any of the signs/symptoms listed.

- Can't eat or drink
- Severe headache
- Vomiting more than 6 hours
- Trouble breathing
- Large ketones more than 9 hours
- Not making sense or not waking up

Symptoms of High Blood Sugars

Symptom	Cause
Urinating more	This is the body's way of getting rid of extra sugar.
Thirsty	This is because the body needs fluid.
Dehydrated	Excess fluid is lost to get rid of sugar. This happens more with vomiting and diarrhea.
Very Tired	The body is not getting enough insulin to turn sugar into energy.

How to Avoid Feeling Worse

If you have 2-3 blood sugars in a row higher than 300 mg/dL, do the following based on how you give insulin.

- If using syringes/pens: check ketones
- If using an insulin pump: change pump site and check ketones

If you have an upset stomach, drinking slowly may help to prevent vomiting. Sip drinks every 5-10 minutes.

More Information

Check out our website:

www.uwhealthkids.org/type1diabetes.

Or use a QR reader on a smart phone or other device to scan the barcode below. It will take you to our website.

