

## Cirugía de Oncología Ginecológica Cuidados en Casa

### Cuándo debe llamar a su doctor

- Fiebre mayor de 100.4°F en dos lecturas tomadas con 4 horas de diferencia
- Náusea o vómito
- Signos de infección como enrojecimiento, hinchazón, calor o drenaje en el área
- Problemas para controlar el dolor
- Sangrado vaginal que empapa más de una toalla femenina en una hora
- Estreñimiento—no evacúa en 3 días o más Llame al **(608) 263-1548** de lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm.

Después de las 5:00 pm, por la noche o durante el fin de semana, llame al número de la clínica y será conectada con el operador de bíperes (pagers). Dele al operador su nombre y número de teléfono con el código del área. El doctor le devolverá la llamada.

Número de teléfono con tarifa gratuita:  
**1-800-323-8942**

### Otras preocupaciones comunes

Si tiene grapas, se las quitarán 10 a 14 días después de que se vaya a casa. Puede quitárselas su doctor local o su cirujano.

Podrá volver a conducir cuando deje de tomar el medicamento narcótico para el dolor y cuando esté segura de que puede controlar el automóvil rápidamente en caso de que lo necesite.

Es posible que tenga un sangrado similar a un período ligero.

Si le molestan las náuseas o el vómito, quizá deba probar alguno de los siguientes.

- Consuma pequeñas cantidades de comida frecuentemente.
- Beba líquidos una hora antes o una hora después de las comidas en vez de beber mientras come.
- Evite las comidas grasosas, fritas o muy picantes.
- Coma y beba lentamente.
- Después de comer, descanse en una silla/sillón. Después de comer, espere una hora antes de acostarse.

### Debilidad y cansancio

Es común que sienta debilidad y cansancio cuando regrese a casa.

- Manténgase activa, levántese todos los días y vístase.
- Es posible que durante las próximas 4 a 6 semanas no tenga la fuerza habitual.
- Puede ir a lugares públicos (ir de compras, ir a la iglesia) pero evite a las personas que estén enfermas.
- Evite hacer ejercicio intenso y levantar más de **15** libras de peso durante 6 semanas.
- Intente caminar para conservar y recuperar su fuerza.

No tenga relaciones sexuales, no use duchas vaginales ni tampones y no introduzca nada en la vagina durante 6 semanas – **a esto se le llama reposo pélvico.**

### Medicamentos

Por favor, vea las instrucciones del alta acerca de cómo reanudar sus medicamentos. Si tiene alguna pregunta, por favor hable con el doctor o farmacéutico antes de irse del hospital.

Si tiene dolor, puede tomar las pastillas para el dolor que le recetaron cuando le dieron de alta, **o** Tylenol® 650-1000 mg cada 4 horas **o** Advil® 400 mg cada 4 a 6 horas.

Si le recetaron Percocet®, no lo tome al mismo tiempo que el Tylenol®.

### **Evacuación y micción**

Es posible que tenga dificultad para evacuar cuando regrese a casa. Algunas pastillas para el dolor pueden producir estreñimiento.

Si es necesario, tome un medicamento para ablandar las heces como Colace®, 100mg una o dos veces al día. Puede comprarlo en la farmacia sin receta médica.

Si no va al baño en 48 a 72 horas después de irse a casa, pruebe el laxante Senokot-S®. Este también puede comprarlo sin receta médica. Tome 2 pastillas de Senokot-S® por vía oral dos veces al día. Si no evacúa después de tomar las dos primeras dosis, puede aumentar la dosis a 4 pastillas dos veces al día. Una vez que haya evacuado, deje de tomar Senokot-S® o reduzca la dosis y siga tomando Colace®.

Llame a la consulta del doctor si no ha evacuado en 72 horas después de irse a casa.

Si tiene ardor al orinar, orina con frecuencia o siente que poco después de orinar tiene que ir de nuevo, es posible que tenga una infección en la vejiga y debe llamar a la consulta de su **cirujano** o de su **doctor local**.

The English version of this *Health Facts for You* is #5628.

Su equipo médico puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 6/2019 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5628s

# Going Home After Gynecology Oncology Surgery

## When to Call Your Doctor

Fever over 100.4°F for two readings taken 4 hours apart

- Nausea or vomiting
- Signs of infection such as redness, swelling, warmth or drainage
- Problems with pain control
- Vaginal bleeding that soaks more than one sanitary napkin in one hour
- Constipation—no bowel movement for 3 or more days Monday - Friday, 8:00 am - 5:00 pm call:  
**(608) 263-1548**

After 5:00 pm, nights and weekends, call the clinic line. The clinic line will switch over to the paging operator. Ask for the Gynecology doctor on call. Give the operator your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

Toll free: **1-800-323-8942**

## Other Common Concerns

If you have staples in place, these will be removed 10 to 14 days after you go home. They may be taken out by your local doctor or by your surgeon.

You can start driving again when you have stopped taking narcotic pain pills and are sure that you can control the car quickly if needed.

You may have bleeding like a light period.

If you are bothered by nausea or vomiting, you might want to try one of the following.

- Eat small, frequent meals
- Drink liquids an hour before or after a meal rather than with your meal.
- Avoid foods that are fatty, fried, or very spicy.

- Eat and drink slowly.
- After eating, rest in a chair. Don't lie flat for a few hours after you eat.

## Weakness and Fatigue

Weakness and fatigue are common after you go home.

- Stay active, get up each day, and get dressed.
- For the next 4 to 6 weeks you may not have your normal strength.
- It is fine to go out in public (shop, attend church) but avoid people who are sick.
- You should avoid heavy exercise and lifting greater than **15** pounds for 6 weeks.
- Try walking to preserve and regain your strength.

Do not have sexual intercourse, douche, use tampons, or insert anything into the vagina for 6 weeks - **this is called pelvic rest.**

## Medicines

Please refer to your discharge planning instructions on resuming medications. If any questions, please ask the doctor or pharmacist prior to leaving the hospital.

If you have pain you can use the pain pills prescribed at the time of discharge **or** Tylenol® 650-1000 mg every 4 hours **or** Advil® 400 mg every 4 to 6 hours.

If you were prescribed Percocet®, do not take Tylenol® along with Percocet.

### **Bowel Movements and Urination**

You may have a hard time with bowel movements after you go home. Some pain pills can cause constipation.

If needed, take a stool softener (such as Colace<sup>®</sup>) 100mg once or twice daily. You can buy this without a doctor's order at the drugstore.

If you have no bowel movement within 48 to 72 hours after going home, try taking the laxative Senokot-S<sup>®</sup>. This can also be bought without a doctor's order. Take 2 Senokot-S<sup>®</sup> tablets by mouth twice a day. You may increase your dose to 4 tablets twice a day if you don't have a bowel movement after the first two doses. Once you have had a bowel movement, stop or decrease the Senokot-S<sup>®</sup> and keep taking the Colace<sup>®</sup>.

Call the doctor's office if you have not had a bowel movement within 72 hours after going home.

If you have burning or frequent urination or feel that you must go again soon, you may have a bladder infection and you should call **your surgeon's** office or your **local** doctor.