



KUNTOUTUSKESKUS OTSONLINNA
Lääkinnällistä kuntoutusta
ortopedisen leikkauksen jälkeen



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna

ORTOPEDISEN LEIKKAUKSEN JÄLKEINEN KUNTOUTUS

Intensiivisellä kuntoutusjaksolla tavoitteena on parantaa leikkauksen jälkeen kuntoutujan toimintakykyä, mahdollistaa nopeampi kotiutuminen ja arjesta selviytyminen osaavan hoito- ja fysioterapiahenkilöstön ohjauksessa.

Kuntoutuskeskus Otsonlinna on erikoistunut

- polvi- ja lonkkaleikkattujen ja
- lonkkamurtumapotilaiden jatkokuntoutukseen.

Kuntoutuksen sisältö

Kuntoutukseen sisältyy kuntoutujan terveydentilan seuranta kuntoutujan tavoitteiden mukaisesti yksilö- ja ryhmäkuntoutusta sekä apuvälinearvio. Jaksoon sisältyy myös monipuolista vapaa-ajanohjelmaa.

Moniammatillinen työryhmä

Lääkäri, fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, sairaanhoitaja, lähihoitaja ja tarvittaessa toimintaterapeutti sekä muu erityistyöntekijä.

Fysioterapeutti

- tapaa kuntoutujan 1-2 kertaa arkipäivinä.
- ohjaa kuntoutujaa perusliikkumisessa leikkauksen aiheuttamat rajoitukset huomioiden.
- ohjaa liikkuvuuden ja lihastoiminnan harjoituksissa sekä kannustaa omaehtoiseen harjoitteluun.
- ohjaa osallistumaan toimintakyvyn salliessa liikunta- ja vapaa-ajan ryhmiin.

Sairaanhoitaja

- tapaa kuntoutujan joka päivä.
- seuraa kuntoutujan vointia.
- leikkausalueen tarkkailu (haavan hoito).
- kivun hoito.
- kannustaa muun hoitotiimin kanssa kuntoutujaa liikkumaan fysioterapeutin antamien ohjeiden mukaisesti.
- riittävä harjoittelu takaa kotiutumisen.
- arvioi kotikuntoisuutta työvuoronsa aikana.

Kuntoutusjakson päättyessä

- arvioidaan kuntoutuksen ja hoidon tavoitteiden saavuttaminen.
- järjestetään tarvittaessa kotiutuspalaveri.
- laaditaan jatkokuntoutussuunnitelma.
- tehdään yhteistyötä jatkokuntoutuksesta ja -palveluista vastaavien tahojen kanssa.



**OTATHAN YHTEYTTÄ, NIIN KERROMME
LISÄÄ LEIKKAUKSEN JÄLKEISESTÄ
KUNTOUTUKSESTA**

Sosiaaliohjaaja Laura Ylimäki

p. 040 133 8179, laura.ylimaki@pihlajalinna.fi

Palveluvastaava Riitta Rajalahti

p. 040 182 5908, riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi

Kuntoutuskeskus Otsonlinna

Hoitajat, p. 040 706 2365
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri
Käyntiosoite Koulutie 12 C

kuusiolinna.fi



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna