

TOIMI NÄIN MÄNTTÄ-VILPPULASSA JA JUUPAJOELLA, KUN SINULLA TAI LAPSELLASI ON INFEKTIO-OIREITA

Koronainfektion oireita:

Yskä Kurkkukipu Lämpöily Kuume Väsymys
Nuha Hengitysvaikeus Lihaskipu Päänsärky Hajuaistin muutos

Lievät oireet – testiä ei yleensä tarvita

Vältä kontakteja, kunnes oireesi ovat lievittyneet.
Koronakotitestin voi tehdä halutessaan.

Lievät oireet

-> Varaa aika terveydenhuoltoon koronatestiin jos:

- Terveydenhuollon ammattilainen on kehottanut testiin
- Työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- tai potilastyössä (oman työpaikan ohjeiden mukaan)
- Kuulut ryhmään, jolle suositellaan neljättä koronarokotusta
- Käyt säännöllisesti hoidossa sairaalassa vakavan sairautesi vuoksi (esim. dialyysihoito, syöpähoidot)
- Olet raskaana

Vaikeat oireet

Tarvitset lääkärin arviota

Tee oirearvio (omaolo.fi). Ota yhteys työterveyshuoltoosi tai Mäntänvuoren Terveyteen p. 03 254 3320 tai Pihlajalinnaterveyssovelluksen kautta. Virka-ajan jälkeen, mikäli voitisi heikkenee, ota yhteys päivystysapuun p.116 117 tai Mäntänvuoren Terveyden kiirevastaanottoon p. 03 455 2720

Saat neuvonnasta kotihoito-ohjeet, ohjeet testauksesta tai hakeutumisesta vastaanotolle: Työterveyshuoltoon, terveysasemalle tai päivystykseen

Vakavat oireet

Esimerkiksi seuraavia:
Hengenahdistus levossa
Hengitysvaikeus
Vaikea kipu
Kipu tai puristava tunne rinnalla
Sekavuus
Uneliaisuus

Soita 112

