



Halli

Lisätietoja: Berit Tamminen, puh. 040 752 1138

Tapahtuma:	Diakonin kerho
Ajankohta:	1.2.2019 klo:13-14
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Jutustelua
Järjestäjä:	Diakoni ja Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	Palvelupäivä
Ajankohta:	6.2.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, tuolijumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä

Tapahtuma:	Palvelupäivä
Ajankohta:	13.2.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, tuolijumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä

Tapahtuma:	Palvelupäivä
Ajankohta:	20.2.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, tuolijumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä



Tapahtuma:	SRK-Hartaus
Ajankohta:	20.2.2019 klo:12.30
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Hartaus
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja SRK
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	Päiväkotilapset esiintyy
Ajankohta:	22.2.2019 klo:10
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Laulua ja leikkiä
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja päiväkot
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	Diakonin kerho
Ajankohta:	22.2.2019 klo:13-14
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Jutustelua
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja Diakoni
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	Kaverikoirien vierailu
Ajankohta:	24.2.2019 klo:14
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Koirien vierailua
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja kaverikoirat
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	Palvelupäivä
Ajankohta:	27.2.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, tuolijumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä



Jämsä

Lisätietoja: Säterin ja Koskentie palvelutalo
Päivi Luukko, puh. 040 723 5284

Seppolan palvelutalo
Riitta Kotalahti-Karila, puh. 040 566 8194

Tapahtuma:	Laulutuokio
Ajankohta:	ma 4.2 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Hengitysyhdistys
Ajankohta:	ma 4.2 klo 14
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Hengitysyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Sydänyhdistys
Ajankohta:	ma 4.2 klo 17
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Sydänyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	5.2 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän fysioterapia / Jämsän terveys
Kenelle:	
Hinta:	



Tapahtuma:	Reuman kerho
Ajankohta:	7.2 to klo 13.30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Reumayhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Laulutuokio
Ajankohta:	ma 11.2 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Diabetesyhdistys
Ajankohta:	ma 11.2 klo 17
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Diabetesyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	ti 12.2 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän fysioterapia/ Jokilaakson terveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Kuuloyhdistys
Ajankohta:	ti 12.2 klo 17
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Kuuloyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	



Jämsän Terveys

Pihlajalinna

Tapahtuma:	Seurakunta
Ajankohta:	ke 13.2 klo 14
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Laulutuokio
Ajankohta:	ma 18.2 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	ti 19.2 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän fysioterapia / Jokilaakson terveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Karjalaseura
Ajankohta:	ti 19.2 klo 16
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Karjalaseura
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Reuman kerho
Ajankohta:	to 21.2 klo 13:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Reuman kerho
Kenelle:	
Hinta:	



Jämsän Terveys

Pihlajalinna

Tapahtuma:	Laulutuokio
Ajankohta:	ma 25.2 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	ti 26.2 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän fysioterapia / Jämsän terveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Seurakunta
Ajankohta:	ke 27.2 klo 14
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	Ti 5.2 klo 12:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Tarinatupa
Ohjelma:	Ohjattua jumppaa
Järjestäjä:	Jämsän Fysioterapia/Jämsän terveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Kahvila
Ajankohta:	TO 7.2 klo 13:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Ruokasali Lähde
Ohjelma:	Kipakat
Järjestäjä:	
Kenelle:	
Hinta:	



Jämsän Terveys

Pihlajalinna

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	TI 12.2 klo 12:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Tarinatupa
Ohjelma:	Ohjattua jumppaa
Järjestäjä:	Jämsän Fysioterapia/ Jämsän terveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Seurakunnan piiri
Ajankohta:	KE 13.2 klo 13:00
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Tarinatupa
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Kahvila
Ajankohta:	TO 14.2 klo 13:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Ruokasali Lähde
Ohjelma:	Ystävänäpäivää
Järjestäjä:	
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	TI 19.2 klo 13:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo
Ohjelma:	ohjattua jumppaa
Järjestäjä:	Jämsän Fysioterapia/ Jämsän terveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Kahvila
Ajankohta:	TO 21.2 klo 13:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Ruokasali Lähde
Ohjelma:	BINGO
Järjestäjä:	
Kenelle:	
Hinta:	



Jämsän Terveys

Pihlajalinna

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	TI 26.2 klo 12:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Tarinatupa
Ohjelma:	ohjattua jumppaa
Järjestäjä:	Jämsän Fysioterapia/Jämsäntrveys
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Seurakunnan piiri
Ajankohta:	KE 27.2 klo 13:00
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Tarinatupa
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	
Hinta:	

Tapahtuma:	Kahvila
Ajankohta:	TO 28.2 klo 13:30
Paikka:	Säterintien Palvelutalo; Ruokasali Lähde
Ohjelma:	Arvoituksia
Järjestäjä:	
Kenelle:	
Hinta:	



Jämsänkoski

Lisätietoja: Marjut Kalaniemi, puh. 040 725 2128

Tapahtuma:	Jumppa
Ajankohta:	Maanantaisin klo 10 ja tiistaisin klo 9:30
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Ohjattua tuolijumppaa
Järjestäjä:	Linnakartanon jumpparit
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Kerho
Ajankohta:	tiistaisin ja torstaisin klo 10
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Vaihtuvaa ohjelmaa teemat huomioiden
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Luonto –teema
Ajankohta:	18.2. – 3.3.2019
Paikka:	Linnakartanon kylä
Ohjelma:	Erilaista ohjelmaa teeman aiheeseen liittyen
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Teatteriesitys
Ajankohta:	pe 1.2 klo 12:15
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Katsotaan yhdessä teatteriesitystaltiointi ”Liian paksu perhoseksi”
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy



Tapahtuma:	Teatteriesitys
Ajankohta:	Ma 4.2, Ti 5.2 ja 7.2 klo 12:15
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Katsotaan yhdessä teatteriesitystaltiointi "Peräkylän profeetat"
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Hartaus
Ajankohta:	Ke 6.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Jämsän seurakunnan hartaus
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Vaatemyynti
Ajankohta:	Pe 8.2 klo 10-13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Senior Shop esittelee ja myy vaatteita
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Lauluhetki
Ajankohta:	ma 11.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Lauletaan yhdessä virsiä Pertti Lehtosen kanssa
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Yhteislaulua
Ajankohta:	To 14.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Lauletaan yhdessä Annen ja Heikin kanssa
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy



Tapahtuma:	Hannun piiri
Ajankohta:	ma 18.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Hannu Ahlstedt kertoo paikallisista luontokohteista
Järjestäjä:	Linnakartanon Palvelukeskus
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Peli-iltapäivä
Ajankohta:	Ke 20.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Pelaillaan yhdessä erilaisia pelejä
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Ehtoollinen
Ajankohta:	To 21.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Jämsän seurakunnan ehtoollinen
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Tapahtuma:	Päivätanssit
Ajankohta:	ma 25.2 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Reijo Jokinen ja kylän miehet soittavat levyjä tanssin tahdissa
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

Länkipohja

Lisätietoja: Tiina Härkönen, puh. 040 507 9573



Tapahtuma:	Bingo
Ajankohta:	Keskiviikko 6.2 klo 13
Paikka:	Länkipohjanpalvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Pelataan bingoa
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50-

Tapahtuma:	Kaverikoirat vierailulla
Ajankohta:	Sunnuntai 10.2 klo 14:30
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Koirat vierailulla
Järjestäjä:	Kaverikoirat yhdistys
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	Päiväkodin lapset esiintymässä
Ajankohta:	Tiistai 12.2 klo 10
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Lapset esiintyvät
Järjestäjä:	Länkipohjan päiväkot
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	-



Jämsän Terveys

Pihlajalinna

Tapahtuma:	Ystävänpäiväaskartelua
Ajankohta:	Keskiviikko 13.2 klo 13
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsal
Ohjelma:	Askartelua päiväsalissa
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50-

Tapahtuma:	Asukasraati
Ajankohta:	Perjantai 15.2 klo 13
Paikka:	Länkipohjan palvelutalo
Ohjelma:	Asukasraati , asukkaiden mielipiteitä ja ideoita
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	Länkipohjan palvelutalon asukkaat
Hinta:	-

Tapahtuma:	Velikullat esiintyvät
Ajankohta:	Sunnuntai 17.2 klo 13
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsal
Ohjelma:	Velikullat, musiikkia
Järjestäjä:	Velikullat lauluryhmä
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	“Marjon-kerho”
Ajankohta:	Keskiviikko 20.2 klo 12:30
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsal
Ohjelma:	Diakoni Marjo Leppämäki
Järjestäjä:	Diakoni Marjo Leppämäki, Jämsän seurakunta
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50-

Tapahtuma:	Hartaus
Ajankohta:	Torstai 21.2 klo 12:30
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsal
Ohjelma:	Hartaus
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	-



Jämsän Terveys

Pihlajalinna

Tapahtuma:	Bingo
Ajankohta:	Sunnuntai 24.2 klo 13
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsal
Ohjelma:	Bingon pelaamista
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	-

Tapahtuma:	“Rajalliset” esiintyvät
Ajankohta:	Keskiviikko 27.2 klo 13
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsal
Ohjelma:	“Rajalliset” esiintyvät, musiikkia
Järjestäjä:	lauluryhmä Rajalliset
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50-