



# Halli

Lisätietoja: Berit Tamminen, puh. 040 752 1138

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Palvelupäivä</b>
Ajankohta:	2.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, jumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Palvelupäivä</b>
Ajankohta:	9.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, jumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Palvelupäivä</b>
Ajankohta:	16.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, jumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Palvelupäivä</b>
Ajankohta:	23.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, jumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä



<b>Tapahtuma:</b>	<b>Diakonin kerho</b>
Ajankohta:	25.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Keskustelua
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja Diakoni Marjo
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Kaverikoirat</b>
Ajankohta:	27.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Koirien vierailu
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja koirakaverit
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Palvelupäivä</b>
Ajankohta:	30.1.2019 klo:9-15
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Palvelupäivän sauna, jumppa, lehdenluku ja iltapäivän viriketuokio
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo
Kenelle:	Palvelupäiväläiset ja talon asukkaat
Hinta:	18,50€ palvelupäiväläisiltä

<b>Tapahtuma:</b>	<b>SRK-Hartaus</b>
Ajankohta:	30.1.2019 klo:12.30
Paikka:	Hallin Palvelutalo
Ohjelma:	Hartaus
Järjestäjä:	Hallin Palvelutalo ja SRK
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-



## Jämsä

Lisätietoja: Säterin ja Koskentie palvelutalo  
Päivi Luukko, puh. 040 723 5284

Seppolan palvelutalo  
Riitta Kotalahti-Karila, puh. 040 566 8194

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Laulutuokio</b>
Ajankohta:	ma 7.1 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalo
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Hengitysyhdistys</b>
Ajankohta:	Ma 7.1 klo 14-16
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Hengitysyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Sydänyhdistys</b>
Ajankohta:	Ma 7.1 klo 17-19
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Sydänyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Jumppa</b>
Ajankohta:	ti 8.1 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän terveys / Fysioterapeutti
Kenelle:	
Hinta:	



<b>Tapahtuma:</b>	<b>Reuman kerho</b>
Ajankohta:	to 10.1 klo 13.30-16.30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Reumayhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Laulutuokio</b>
Ajankohta:	ma 14.1 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Diabetesyhdistys</b>
Ajankohta:	ma 14.1 klo 17
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Diabetesyhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Jumppa</b>
Ajankohta:	ti 15.1 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän terveys / Fysioterapeutti
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>laulutuokio</b>
Ajankohta:	ma 21.1 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	



<b>Tapahtuma:</b>	<b>Jumppa</b>
Ajankohta:	ti 22.1 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän terveys / Fysioterapeutti
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Reuman kerho</b>
Ajankohta:	to 24.1 klo 13:30-16:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Reuman yhdistys
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Laulutuokio</b>
Ajankohta:	ma 28.1 klo 10:30
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Koskentie palvelutalon asukkaat
Kenelle:	
Hinta:	

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Jumppa</b>
Ajankohta:	ti 29.1 klo 10
Paikka:	Koskentie palvelutalo
Ohjelma:	
Järjestäjä:	Jämsän terveys / Fysioterapeutti
Kenelle:	
Hinta:	



# Jämsänkoski

Lisätietoja: Marjut Kalaniemi, puh. 040 725 2128

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Hartaus</b>
Ajankohta:	Ma 7.1 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Jämsän seurakunnan hartaus
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Valokuvanäyttely ”Vanha Jämsä”</b>
Ajankohta:	14. – 27.1.2019
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Eila Tiirisen valokuvia
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Tanssiesitys</b>
Ajankohta:	ke 16.1.2019 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Tanssiryhmä Samira esiintyy
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Hartaus</b>
Ajankohta:	Ti 22.1 klo 13
Paikka:	Linnakartanon Palvelukeskus
Ohjelma:	Jämsän seurakunnan hartaus
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy



# Jämsän Terveys

Pihlajalinna

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Kulttuuri –teema</b>
Ajankohta:	21.1. -3.2.2019
Paikka:	Linnakartanon kylä
Ohjelma:	Eriaista ohjelmaa teeman aiheeseen liittyen
Järjestäjä:	Linnakartanon kylä
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Vapaa pääsy

# Länkipohja

Lisätietoja: Tiina Härkönen, puh. 040 507 9573



<b>Tapahtuma:</b>	<b>Yhteislaulua , Sirpa laulaa ja laulattaa</b>
Ajankohta:	Keskiviikko 2.1 klo 13:00
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Yhteislaulua
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50e

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Velikullat esiintymässä</b>
Ajankohta:	Sunnuntai 6.1 klo 13:00
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Musiikkia
Järjestäjä:	Velikullat
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Bingo</b>
Ajankohta:	Keskiviikko 9.1 klo 13:00
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Bingon pelaamista
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50e

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Kaverikoirat vierailulla</b>
Ajankohta:	Sunnuntai 13.1 klo 14:30
Paikka:	Länkipohjan palvelutalo
Ohjelma:	Kaverikoirat vierailee
Järjestäjä:	Kaverikoirat
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	-





<b>Tapahtuma:</b>	<b>Seppo Kanervo esiintyy</b>
Ajankohta:	Keskiviikko 16.1 klo 13:00
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Musiikkia
Järjestäjä:	Seppo Kanervo
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50e

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Asukasraati</b>
Ajankohta:	Perjantai 18.1 klo 13:00
Paikka:	Länkipohjan palvelutalo
Ohjelma:	Juttelua ja ideointia, asukkaiden ehdotuksia
Järjestäjä:	Länkipohjan palvelutalon henkilökunta
Kenelle:	Palvelutalon asukkaat
Hinta:	-

<b>Tapahtuma:</b>	<b>“Marjon kerho” – diakoni Marjo Leppämäki</b>
Ajankohta:	Keskiviikko 23.1 klo 12:30
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Marjon kerho
Järjestäjä:	Marjo Leppämäki
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50e

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Tuolitanssia – Maija-Riitta Rantakallio</b>
Ajankohta:	Keskiviikko 30.1 klo 13:00
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Tuolitanssia
Järjestäjä:	Maija- Riitta Rantakallio
Kenelle:	Kaikille avoin
Hinta:	Palvelupäiväläisille 18,50e

<b>Tapahtuma:</b>	<b>Hartaus</b>
Ajankohta:	Torstai 31.1 klo 12:30
Paikka:	Länkipohjan palvelutalon päiväsali
Ohjelma:	Hartaus
Järjestäjä:	Jämsän seurakunta
Kenelle:	kaikille avoin
Hinta:	-