

Yhteystiedot

Palveluvastaava Riitta Rajalahti
040 182 5908, riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi

Sosiaaliohjaaja Laura Ylimäki
040 133 8179, laura.ylimaki@pihlajalinna.fi

Kuusiolinna Terveys Oy

Kuntoutuskeskus Otsonlinna
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri

www.kuusiolinna.fi



Kuntoutuskeskus Otsonlinna

Neurologinen kuntoutus



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna

NEUROLOGINEN KUNTOUTUSJAKSO

Neurologinen kuntoutusjakso on tarkoitettu henkilölle, joilla on jokin neurologinen sairaus, kuten aivoverenkierron häiriö (AVH), Parkinsonin tauti tai MS -tauti

Tavoite

- Toimintakyvyn ja liikkumisen kohentuminen
- Elämänlaadun parantuminen
- Itsehoitoon motivoituminen ja jäljellä olevien voimavarojen hyödyntäminen

Kuntoutujan voimavaroja tarkastellaan niin fyysisen, psyykkisen, kognitiivisen kuin sosiaalisenkin toimintakyvyn näkökulmasta.

Tavoitteena on tukea kuntoutujaa selviytymään arjen askareista hänen toimintaympäristössään. Myös kuntoutujan läheisiä ohjataan ja tuetaan kuntoutusjakson aikana.

Kuntoutusjakson pituus määräytyy yksilöllisen tarpeen mukaisesti.

Tilat ja laitteet

- Terapiatilat
- Älykuntosali ajanmukaisine laitteineen
- Terapia-allas
- Painokevennetyn kävelyharjoittelun laitteisto
- Dynaamisen tasapainoharjoittelun mahdollistava seisomateline

Henkilökunta

Kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä, josta vastaavat lääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, sosiaalihoaja, lähihoitaja ja vapaa-ajanohjaaja. Lisäksi työryhmään kuuluvat neuropsykologi, toiminta-, puhe- ja ravitsemusterapeutti kuntoutujan tarpeen mukaan.

Kuntoutujalle laaditaan jakson alussa kuntoutussuunnitelma ja kuntoutuminen etenee kuntoutujan omien ja moniammatillisen työryhmän yhdessä asettamien tavoitteiden mukaisesti.



Kuntoutusohjelma

Yksilöllinen kuntoutusohjelma sisältää keskimäärin 6 h toimintakykyä edistävää toimintaa päivässä

- Fysioterapia
- Muut terapiat sekä neuropsykologinen kuntoutus kuntoutussuunnitelman mukaisesti
- Monipuolista liikunta- ja viriketoimintaa päivittäin, vertaistukea
- Ohjattuja harjoitteita hoitohenkilökunnan kanssa tai itsenäisesti
- Kotikäynti kuntoutujan kanssa tarvittaessa – lausunto tarvittavista kodinmuutostöistä ja apuvälineistä
- Kotiharjoitteluviikonloppuja tarpeen mukaan

Kuntoutusjakson päättyessä

- Jaksoa ja sen päättymistä arvioidaan moniammatillisesti yhdessä kuntoutujan kanssa
- Sovitaan jatkoterapiat ja tehdään tarvittavat suositukset
- Järjestetään tarvittavat kotona asumista tukevat apuvälineet ja palvelut tai jatkohoitopaikka