



ÄHTÄRIN PÄÄTERVEYSASEMAN RYHMÄT 2019 – 2020

Ryhmätoiminta alkaa 2.9.2019 (viikolla 36).

Ryhmään voi osallistua, jos diagnoosi sairaudesta on tehty tai asiakas on ohjattu ko. ryhmään lääkärin tai fysioterapeutin vastaanotolta. Ryhmäkoko on rajallinen.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen ryhmän ohjaajalle **30.8.2019 mennessä**. Soittoaika klo 8.00 - 9.00.

Fysioterapeutti Sari Toivonen 06 2525 7822

Fysioterapeutti Tarja Sipilä 06 2525 7831

Lonkka- ja polviryhmä: miesten kuntosali I maanantaisin klo 9.00

lonkka- tai polvikuluma, tekonivel; ft. Sari Toivonen

Lonkka- ja polviryhmä: naisten kuntosali I maanantaisin klo 10.00

lonkka- tai polvikuluma, tekonivel; ft. Sari Toivonen

Lonkka- ja polviryhmä: miesten kuntosali II maanantaisin klo 13.00

lonkka- tai polvikuluma, tekonivel; ft. Sari Toivonen

Neurologinen ryhmä 1: maanantaisin klo 14.30

neurologinen sairaus; ft. Tarja Sipilä

Reumaryhmä: tiistaisin klo 10.00

nivelreuma, fibromyalgia, nivelpsoriasis; ft. Sari Toivonen

Lonkka- ja polviryhmä: naisten kuntosali II tiistaisin klo 13.00

lonkka- tai polvikuluma, tekonivel; ft. Sari Toivonen

Rasvanpolttoryhmä: keskiviikkoisin klo 13.30

BMI \geq 30; ft. Arja Salonen (ei etukäteisilmoittautumista)

Neurologinen ryhmä 2: keskiviikkoisin klo 14.30

neurologinen sairaus; ft. Tarja Sipilä