

Bewegungsqualität ist Lebensqualität



**Faszientraining**

# Faszientraining - Kurse in Lichterfelde



Praxis für Körperarbeit  
Matthias Winnig

**WOCHEKURSE:**  
Mittwochs 19 - 20 Uhr  
Freitags 10 - 11 Uhr  
Anmeldung erforderlich -  
max. 8 Teilnehmer pro Kurs



„Direkte Ansteuerung, bewusste Aktivierung und sanfte Dehnung“

**ORT:** Praxis für Körpertherapie Matthias Winnig, Ostpreussendamm 24 A - 12207 Berlin

**LEITUNG UND ANMELDUNG:** Matthias Winnig M.A. - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker<sup>BfG</sup>

**KONTAKT:** 030 - 522 8 40 43 | [www.koerperarbeit-in-schwingung.de](http://www.koerperarbeit-in-schwingung.de) | [www.koerperarbeit-in-bewegung.de](http://www.koerperarbeit-in-bewegung.de)

