

ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵ? ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਦਵੇ

ਹਰ ਇਕ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣੀਆਂ

ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਅਣ-ਚਾਹੇ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵ (ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਸ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤਾਈਂ ਕਿ ਜਾਨਲੇਵਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਦੀ-ਕਦਾਈਂ, ਇਹ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਉਤਪੰਨ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਚਲਦਾ ਜਦ ਤਾਈਂ ਕਿ ਉਹ ਦਵਾਈ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਾਈਂ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ। ਇਸ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੰਦੇਹਸ਼ੀਲ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਦਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਲੰਛਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇਈਏ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਜੜੀ-ਬੂਟੀ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸੰਦੇਹਸ਼ੀਲ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਐਸਐਐ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਜਾਂ ਬਗੈਰ ਐਸਐਐ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੈਣ-ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ :

- ◆ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਤੇ ,
- ◆ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਤੇ, ਜਾਂ
- ◆ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੇ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੇ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਥਾਂ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਤੇ ਪਿਆ ਹੈ।

ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਦੀ ਮੈਡੀਸਿਨਸ ਐਂਡ ਹੇਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਏਜੰਸੀ (ਐਮ ਐਚ ਐਚ ਏ) ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲੋਂ ਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਤੇ ਨਰਸਾਂ ਕੋਲੋਂ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਮ ਐਚ ਐਚ ਏ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਦਵਾਈ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਦਾ ਪੁਨਰ-ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੇਗੀ।

ਐਮ ਐਚ ਐਚ ਏ ਕੀ ਹੈ?ਮ

ਐਮ ਐਚ ਐਚ ਏ ਯੂਕੇ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੰਝ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਚਿਕਿਤਸੀ ਉਪਕਰਣ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਣਨਯੋਗ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਭੀ ਸੰਭਾਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਐਮ ਐਚ ਐਚ ਏ ਜਨਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸੂਚਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ

ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖ ਅਤੇ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਨਰਸ) ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਭਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ◆ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੰਟਰਨੈਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਤਾਂ www.mhra.gov.uk/yellowcard ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਦਾ ਇਹ ਸਭਤੋਂ ਸੌਖਾ ਰਾਹ ਹੈ
- ◆ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਫਾਰਮ ਭਰੋ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਬਗੈਰ ਡਾਕ ਟਿਕਟ ਦੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ◆ ਮੁਫਤ ਫੋਨ 0808 100 3352 ਤੇ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਹਾਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ

ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਆਗਿਆ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਐਮ ਐਚ ਐਚ ਏ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੀ ਹਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



Medicines & Healthcare products
Regulatory Agency

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Use the Yellow Card app available in the [Apple App Store](#) or [Google Play](#)