

## O seu medicamento tem um efeito secundário? Relate esta situação utilizando o Sistema do Cartão Amarelo

### Ajude a tornar os medicamentos mais seguros para todos

Todos os medicamentos podem causar efeitos secundários indesejados (ocasionalmente, denominados também de reacções adversas medicamentosas). Muitos destes efeitos secundários são ligeiros, mas alguns podem ser graves, chegando a constituir perigo de vida. Por vezes, os efeitos secundários podem surgir depois de uma pessoa ter parado de tomar um medicamento. Alguns efeitos secundários não são conhecidos até que muitas pessoas tenham estado a tomar um medicamento durante muito tempo. É por isso que é importante que as pessoas usem o Sistema do Cartão Amarelo para relatar as suas suspeitas acerca de efeitos secundários.

**Se estiver preocupado com um sintoma que pareça tratar-se um efeito secundário, aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico.**

### O que deve ser relatado

No Reino Unido, pode relatar as suas suspeitas acerca dos efeitos secundários de quaisquer medicamentos ou remédios à base de ervas, quer tenham sido receitados pelo seu médico ou comprados sem receita médica. Pode relatar efeitos secundários que tenham acontecido:

- ◆ a si próprio,
- ◆ aos seus filhos,
- ◆ a uma pessoa sob a sua responsabilidade, ou a uma pessoa que lhe peça para fazer um relatório em nome dela.

### Como são usados os relatórios de Cartão Amarelo?

A Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, doravante MHRA (Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Cuidados de Saúde) recolhe relatórios de Cartão Amarelo feitos por pessoas que tomam medicamentos e por profissionais de cuidados de saúde, tais como médicos, farmacêuticos e enfermeiros. A MHRA irá usar a informação relatada para rever a forma como o medicamento pode ser usado, e para rever os avisos que são fornecidos na informação do produto.

### O que é a MHRA?

A MHRA faz parte do Governo do Reino Unido. O seu objectivo principal é proteger a saúde pública. Para isso, verificam se os medicamentos e os dispositivos médicos funcionam correctamente e se são razoavelmente seguros. Quando a MHRA encontra um possível problema, toma medidas rápidas para proteger o público.

### Há três maneiras de fazer um relatório de Cartão Amarelo

Os Cartões Amarelos têm de ser preenchidos em língua inglesa, portanto pode ter de pedir ajuda a alguém que escreva ou fale Inglês. Também pode pedir a um profissional de saúde (como um médico, um farmacêutico ou um enfermeiro) para preencher um Cartão Amarelo em seu nome.

- ◆ se tiver acesso à Internet, use o Cartão Amarelo on-line em [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) (esta é a forma mais fácil de fazer um relatório)
- ◆ preencha um formulário de Cartão Amarelo, que pode ser enviado pelo Correio sem selo
- ◆ ligue para a linha de atendimento rápido do Cartão Amarelo, pelo número grátis 0808 100 3352

### Protecção dos seus dados pessoais

Os seus dados pessoais são considerados confidenciais e são guardados em segurança. Nunca serão fornecidos a ninguém fora da MHRA sem a sua autorização explícita.



Medicines & Healthcare products  
Regulatory Agency

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

Use the Yellow Card app available in the [Apple App Store](#) or [Google Play](#)