

Bewegungsqualität ist Lebensqualität

QIGONG - TAI CHI - FASZIENTRAINING

Ganzheitliche Bewegungskurse in Steglitz und Lichterfelde

Bewegung in Begegnung



Praxis für Körperarbeit Matthias Winnig

QIGONG - TAI CHI - FASZIENTRAINING

**MONTAG: QIGONG > 11.30 - 12.30 Uhr - Garten der Villa Folke Bernadotte,
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin**

**DIENSTAG: TAI CHI > 17.30 -18.30 Uhr & 18.45 - 20.15 Uhr
Garten des Familienzentrum Lankwitz, Beethovenstr. 34, 12247 Berlin**

**MITTWOCH: QIGONG > 17.30 - 18.30 Uhr - Stadtpark Steglitz, 12167 Berlin
FASZIENTRAINING > 18.45 - 19.45 Uhr - Stadtpark Steglitz**

**FREITAG: FASZIENTRAINING > 10.15 - 11.15 Uhr - Schloßpark Lichterfelde
QIGONG > 11.30 - 12.30 Uhr - Schloßpark Lichterfelde, 12207 Berlin
QIGONG > 17.30 - 18.30 Uhr - Schloßpark Lichterfelde, 12207 Berlin**



Kursleiter: Matthias Winnig M.A. - Körpertherapeut & Gesundheitspraktiker^{BfG}

Anmeldung erforderlich: 030 - 522 8 40 43 o. via Kontakt auf der Webseite:

www.koerperarbeit-in-bewegung.de



DGAM
Deutsche Gesellschaft
für Alternative Medizin