



**DIE NR. 1 FÜR PROFIS**



# IHR PARTNER FÜR DIE PROFESSIONELLE KÜCHE

Der frische Geschmack, die cremige Konsistenz und die vielseitigen Koch- und Backeigenschaften sind das Geheimnis, auf das Köche vertrauen. Ob in herzhaften Gerichten, Saucen oder verführerischen Desserts – **Philadelphia** ist der verlässliche Partner, der in jeder Profiküche für höchste Qualität sorgt.

*Ihr Philadelphia Team*



Jetzt auf **Instagram** folgen  
für noch mehr Inspirationen  
und Infos!

# DIE NR. 1 FÜR PROFIS

**Philadelphia** ist seit Jahrzehnten der zuverlässige Partner der Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung – mit herausragenden Koch- und Backeigenschaften, hoher Formstabilität\* und gelingsicherer Zubereitung. Als klare Nr. 1 im deutschen AFH-Frischkäsemarkt\*\* bietet Philadelphia den Profis in der Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung beste Qualität und Vielseitigkeit. Kein Wunder, dass **Philadelphia** auf über 70 % der Frühstücksbuffets in Hotels zu finden ist und sowohl für kalte als auch warme Speisen bevorzugt verwendet wird.\*\*\*



## Philadelphia Portionen

praktisch für Frühstücksbuffets und Tablettverpflegungen.



## Philadelphia 1,65 kg

für kalte Snacks, Bäckerbrötchen, warme Speisen und süße Desserts.



## Philadelphia 10 kg

mit spezieller Formel, ideal geeignet für die Weiterverarbeitung.



\* Mit Milch aus Deutschland (96%), den Niederlanden und Norwegen (Ausnahme: nicht zutreffend auf Philadelphia Pflanzlich, 330g)

\*\* Abverkäufe im Außer-Haus-Frischkäsesegment exkl. Handelsmarken, YTD Aug. 2024, Großverbraucherpanel Deutschland, Geo Marketing GmbH

\* Exzellente Ergebnisse im Anwendungstest vs. Wettbewerbsprodukte, interne RD&Q Ergebnisse, 2020

\*\* Abverkäufe im Außer-Haus-Frischkäsesegment exkl. Handelsmarken, YTD Aug. 2024, Großverbraucherpanel Deutschland, Geo Marketing GmbH

\*\*\* Philadelphia Hoteloffensive 2019, CATI-Befragung im Segment „Hotel“, N=150 Interviews, Business Target Group GmbH

# KREATIVE INSPIRATIONEN MIT MARCEL FÖRSTER

Der ausgezeichnete Sternekoch **Marcel Förster**, Küchenchef des Agata's\* in Düsseldorf und Vizemeister des nationalen Wettbewerbs „Koch des Jahres“ 2023, hat für Philadelphia Professional inspirierende Rezeptideen entwickelt. **Philadelphia überzeugt als vielseitiges Allroundtalent in der Menüplanung – von Suppen und Salaten über Hauptgerichte bis hin zu Desserts.**



## Koch des Jahres DER WETTBEWERB

Philadelphia Professional ist seit mehreren Jahren stolzer Sponsor des renommierten Wettbewerbs „Koch des Jahres“, dem führenden Live-Event für Spitzenköche im deutschsprachigen Raum. Gemeinsam mit unserem starken Partner setzen wir uns dafür ein, den Kochberuf zu stärken, junge Talente zu fördern und eine Plattform zu schaffen, die Innovation, Kreativität und kulinarische Exzellenz in den Fokus rückt.

Mit Philadelphia Professional möchten wir die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in der gehobenen Gastronomie unterstreichen. Dank seiner Gelingsicherheit und erstklassigen Qualität bietet Philadelphia der Profiküche viel Raum für kreative Entfaltung und Innovation.

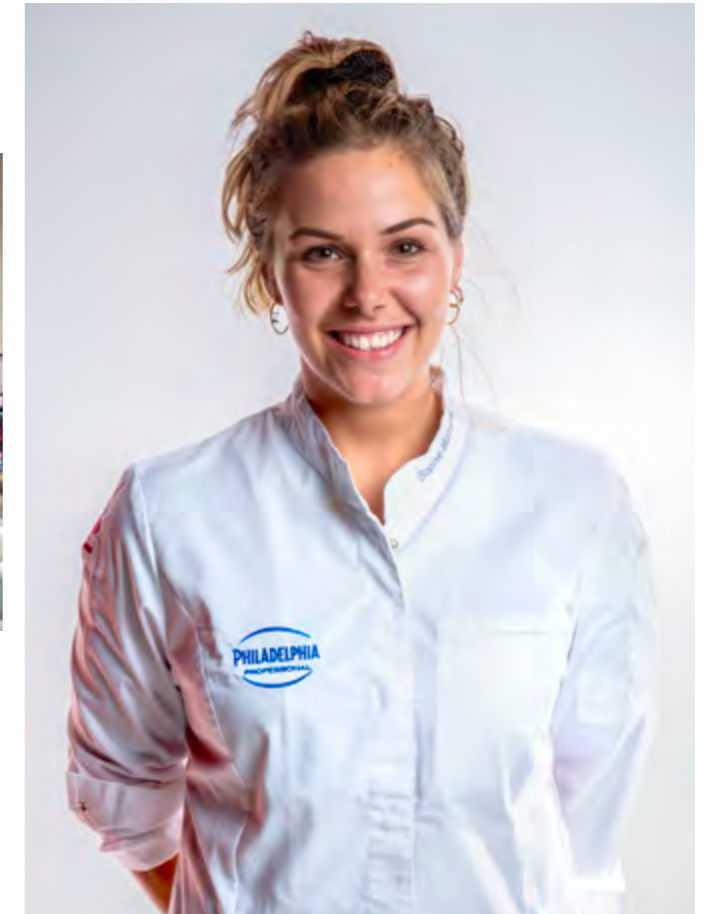


# „PATISSIÈRE DES JAHRES“ 2023 SOPHIE MUSSOTTER

**Sophie Mussotter** ist die erste Frau, die 2023 den begehrten Titel „Pâtissière des Jahres“ beim international anerkannten Wettbewerb gewonnen hat. Ihre Ausbildung absolvierte sie im Restaurant Goldberg\*\* in Fellbach, bevor sie als Chef-Pâtissière für einen großen Caterer in der Region Stuttgart tätig war. Inzwischen stellt sie ihr Können im Grand Hotel in Wien unter Beweis.



Philadelphia Professional war 2023 stolzer Sponsor des Wettbewerbs „Pâtissier des Jahres“ und konnte die talentierte Preisträgerin als Testimonial gewinnen, um exklusive Rezeptideen mit Philadelphia zu entwickeln. **Dabei entstand eine inspirierende Kollektion aus Mousse-Törtchen und Philadelphia-Crèmes – perfekt für jeden Anlass.**





# PHILADELPHIA IN DER KALTVERWENDUNG



## Streichen

**Philadelphia** weicht Backwaren als Brotaufstrich nicht auf\* und **ist besonders streichzart, frisch und cremig.**



## Kühlen

**Philadelphia** Torten und Desserts in Profi-Qualität sind besonders cremig und **gelingen jederzeit sicher.**



## Dekorieren & füllen

**Philadelphia** eignet sich hervorragend für den Einsatz in Spritzbeutel und Tülle und **bleibt formstabil in Dekoration und Füllung.**

\* Exzellente Ergebnisse im Anwendungstest vs. Wettbewerbsprodukte, interne RD&Q Ergebnisse, 2020



# LACHS-CRÊPES

## mit Philadelphia-Meerrettich-Dip

Gesamtzeit: 39 Min.

### Zutaten (10 Portionen)

**400 g Philadelphia Balance**

3 TL Meerrettich / Kren (Glas)

2 EL Zitronensaft

100 ml Milch (1,5 % Fett)

1 Bund Dill (10 g, gehackt)

1 Kästchen Kresse

10 Pfannkuchen (Fertigprodukt)

500 g geräucherter Lachs

300 g Tomaten / Paradeiser  
(in Würfel, entkernt)

### Zubereitung

**Philadelphia** mit Meerrettich, Zitronensaft und Milch glattrühren. Dill unterrühren.

Pfannkuchen mit Lachs belegen. Mit **Philadelphia** Creme bestreichen. Tomatenwürfel und Kresse darüber streuen und aufrollen.

Philadelphia Lachs-Crêpes schräg in Stücke schneiden. Mit Holzspießchen feststecken.



Pro Portion: ca. 221,3 kcal / 926,0 kJ, E 18,0 g, F 8,5 g, KH 17,0 g



Inspirierende Kreationen von Sophie Mussotter, Patissière des Jahres 2023



### Tip

Törtchen können eingefroren, nach Bedarf aufgetaut und frisch dekoriert werden.



Auch für den GV-Bereich geeignet

# PHILADELPHIA-TÖRTCHEN

Holunderblüte, Waldbeere & Vanille von Sophie Mussotter

Zubereitungszeit: 1 Std. Gesamtzeit: 1 Std. 10 Min.

## Zutaten (10 Portionen)

175 g Haferkekse	90 g Zucker
50 g Butter	45 g Zitronensaft
4,5 g Gelatine	100 g Himbeermark
<b>265 g Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe</b>	50 g Erdbeermark
160 g Holunderblüten-Sirup	50 g Brombeermark
335 g Schlagsahne	50 g Heidelbeermark
	2 g Agar-Agar

## Zubereitung

Die Kekse fein zerkleinern, die Butter schmelzen und beides vermengen. Ca. 0,5 cm hoch in Ringformen (Durchmesser 7 cm) geben und fest andrücken.

Für die Philadelphia-Füllung, 2,5 Blatt Gelatine einweichen. **Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe** mit Holunderblüten-Sirup glatt rühren. Die Sahne leicht anschlagen. Zucker und Zitronensaft erwärmen und die Gelatine darin auflösen.

Philadelphia-Mischung hinzufügen und die angeschlagene Sahne unterheben. Die Masse auf dem Keksboden verteilen und 30 Min. kalt stellen.

Für das Beeren-Gelee, 2 Blatt Gelatine einweichen. Fruchtmark, Zucker und Agar-Agar aufkochen. Die Gelatine hinzufügen, auflösen und anschließend leicht abkühlen lassen. Das Beeren Gelee ca. 0,5 cm dick auf die Philadelphia-Füllung gießen und erneut kalt stellen.

Mit halbierten Himbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren garnieren.



Pro Portion: ca. 405,1 kcal / 1695,0 kJ, E 2,0 g, F 28,0 g, KH 35,0 g



**Tipp**  
Etwas geriebene Zartbitterschokolade darüber streuen.

# VEGANE FRÜHSTÜCKSBOWL

## mit Philadelphia Pflanzlich und roten Beeren

Zubereitungszeit: 10 Min. Gesamtzeit: 10 Min.

### Zutaten (10 Portionen)

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 250 g Haferflocken, Zartblatt        | 150 g Mandelblättchen                            |
| 50 g Leinsamen                       | 150 g Beeren (Himbeeren, Blaubeeren, Brombeeren) |
| <b>750 g Philadelphia Pflanzlich</b> | 150 g Äpfel                                      |
| 1 kg Kokoswasser                     |  |

### Zubereitung

Haferflocken, Leinsamen, **Philadelphia** und Kokoswasser gut vermengen.

Mandelblättchen ohne Fett goldbraun rösten. Die Himbeeren zu einem groben Püree zerdrücken und die übrigen Beeren waschen und trocknen.

Äpfel in dünne Spalten teilen. Die Hafer-Philadelphia-Basis in Bowls füllen und mit Apfelspalten, Beeren und Mandelblättchen toppen.

### Woher kommt der Trend „Bowl“?

Bowls verbinden gesunde Zutaten mit modernem Food-Trend. Dank Baukastenprinzip sind sie flexibel anpassbar, schnell zubereitet und ideal für Buffets, Kantinen oder Hotelangebote.

### Einsatzmöglichkeiten:

- Frühstück: Frisches Obst, Joghurt und Nüsse.
  - Mittag: Buddha-Bowls mit Gemüse und Hülsenfrüchten.
  - Abend: Poké-Bowls mit Reis, Fisch und Avocado.
- Perfekt für eine kreative, gesunde und zeitgemäße Küche.

### Unser Tipp für die Profi-Küche: Resteverwertung mit Food Bowls

Food Bowls sind ideal, um aus Zutatenresten schnell und kreativ neue Gerichte zu zaubern. Einfach übrig gebliebene Komponenten mit frischen Zutaten kombinieren – und im Handumdrehen entsteht ein neues, ansprechendes Bowl-Gericht.



Pro Portion: ca. 374 kcal / 1565 kJ, E ,7 g, F 22,1 g, KH 29,9 g





# MILLE-FEUILLE

## mit Philadelphia

Zubereitungszeit: 1 Std. Gesamtzeit: 4 Std.

### Zutaten (10 Portionen)

100 g Eiklar	10 ml Vanille-Extrakt
125 g Puderzucker / Staubzucker, gesiebt	30 g Zucker
250 g Schlagsahne / Schlagobers	35 g Mandelblättchen
9 g gemahlene Gelatine	60 Stück dünne Zartbitter-Schokotäfelchen (à 5 g)
50 ml Zitronensaft	200 g Himbeeren
<b>500 g Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe</b>	

### Zubereitung

Eiklar sehr steif schlagen und nach und nach den Puderzucker dazugeben. Die Schlagsahne ebenfalls sehr steif schlagen.

Gelatine in Zitronensaft einweichen, vorsichtig unter Rühren erwärmen, bis sie aufgelöst ist. **Philadelphia** mit Vanille-Extrakt cremig rühren, Sahne unterheben und die aufgelöste Gelatine unterrühren. Eischnee unterheben und die Creme für drei Stunden kalt stellen.

Zucker karamellisieren lassen, mit den Mandelblättchen verrühren, auf Backpapier verteilen und auskühlen lassen.

Jeweils zwei Schokoladen Täfelchen als Basis für die Mille-Feuille auf einen Teller legen, Creme in einen Spritzbeutel geben und die Schokolade mit kleinen Tupfen bespritzen. Himbeeren in der Mitte aufbrechen und zwischen die Tupfen setzen. Das Ganze zweimal wiederholen und mit karamellisierten Mandelblättchen dekorieren.





**Philadelphia ersetzt ...**  
Crème fraîche – in Suppen & Saucen  
Sahne – in Saucen, Eiscreme & Desserts  
Saure Sahne – für Dips & Dressings  
Butter – für Gebäck & zur Saucenbindung

# PHILADELPHIA IN DER WARMVERWENDUNG



**Kochen**  
Philadelphia ist kochstabil\*, selbst wenn es heiß her geht: Auch bei hohen Temperaturen gibt es kein Ausflocken. Philadelphia ist schnell und kann Saucen in wenigen Momenten **andicken, abrunden und anreichern**. So entsteht Reichhaltigkeit und Tiefe.



**Backen**  
Philadelphia ist backstabil\*. Ob New York Cheesecake, gefüllte Hähnchenbrust oder herzhaftes Teigtaschen: Philadelphia ist besonders cremig und zudem **formstabil** als Füllung und beim Überbacken.

\* Exzellente Ergebnisse im Anwendungstest vs. Wettbewerbsprodukte, interne RD&Q Ergebnisse, 2020



# CREMIGE GEMÜSESUPPE

## mit Philadelphia

Zubereitungszeit: 10 Min. Gesamtzeit: 40 Min.

### Zutaten (10 Portionen)

#### CROUTONS:

- 75 ml Olivenöl
- 200 g Brotreste, in 2-3 cm große Würfel geschnitten
- 50 g italienische Kräutermischung (getrocknet)
- 20 g Knoblauchpulver

#### SUPPE:

- 40 ml Olivenöl
- 200 g Zwiebeln, gehackt
- 15 g Knoblauchpaste
- 3 kg beliebige Gemüsereste, grob gehackt (gekocht oder roh)
- 1,75 l Gemüsebrühe oder Hühnerbrühe
- 500 g Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe**
- Salz, Pfeffer und frische Kräuter

### Zubereitung

#### CROUTONS

Olivenöl gleichmäßig über die Brotwürfel träufeln. Dann die getrockneten Kräuter, Knoblauchpulver, Salz und Pfeffer gleichmäßig über das Brot streuen. Vorsichtig umrühren, bis alles gut vermischt ist.

Die Brotwürfel in einer einzigen Schicht auf Backblechen ausbreiten. Bei 190 °C etwa 15 – 20 Minuten backen, bis sie goldgelb sind, dabei ab und zu wenden, damit die Croutons von allen Seiten braun werden. Aus dem Ofen nehmen und vollständig abkühlen lassen.

#### GEMÜSESUPPE

Olivenöl bei mittlerer Hitze erhitzen. Zwiebeln, Knoblauch und das Gemüse im Öl 5 bis 10 Minuten andünsten.

Pro Portion: ca. 283,5 kcal / 1186,0 kJ, E 5,6 g, F 22,5 g, KH 14,6 g

Brühe hinzufügen und zum Kochen bringen. Die Hitze reduzieren und 15 Minuten köcheln lassen. 350 g **Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe** hinzugeben und weitere 10 Minuten köcheln lassen.

Die Suppe pürieren, bis sie glatt ist und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Vor dem Servieren mit dem restlichen **Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe**, Croutons und einigen frischen Kräutern garnieren.





Exklusive Kreationen  
von Marcel Förster,  
Vizekoch des Jahres 2023



Auch für  
den GV-Bereich  
geeignet

# CHICKEN TIKKA

## mit Philadelphia von Marcel Förster

Zubereitungszeit: 30 Min. Garzeit: 60 Min. Gesamtzeit: 150 Min. (inkl. Marinieren)

### Zutaten (10 Portionen)

150 g Joghurt	1 kg Hähnchenbrustfilet
<b>600 g Philadelphia Klassisch Doppelrahstufe</b>	100 ml neutrales Öl
10 Stck. Knoblauchzehen, gehackt	5 Stck. Schalotten, gehackt
3 TL Kurkuma, gemahlen	20 g Ingwer, gehackt
3 TL Chilipulver, gemahlen	750 g passierte Tomaten
5 TL Paprikapulver, gemahlen	60 g Koriander
3 TL Garam Masala, gemahlen	750 g Reis
2 TL Salz	6 EL Röstzwiebeln
40 ml Zitronensaft	

### Zubereitung

Joghurt, 100g **Philadelphia Klassisch Doppelrahstufe**, 4 Knoblauchzehen, je 1 TL Kurkuma, Chilipulver, Paprikapulver und Garam Masala, Salz und Zitronensaft verrühren und die Hähnchenbrustfilets darin 1 Std. einlegen.

Öl erhitzen und die Hähnchenbrustfilets darin ohne Farbe anbraten. Schalotten, 6 Knoblauchzehen und Ingwer in die Pfanne geben und anrösten. Mit dem übrigen Kurkuma, Garam Masala, Chilipulver und Paprikapulver bestäuben.

Mit passierten Tomaten und 200 g **Philadelphia Klassisch Doppelrahstufe** auffüllen und 10 Min. köcheln lassen. Die Hitze reduzieren und 25 Min. ziehen lassen.

45 g Koriander und 1–2 EL Öl pürieren und mit 300 g **Philadelphia Klassisch Doppelrahstufe** zu einem homogenen Dip verrühren. Den Reis garen.

Reis mit Röstzwiebeln und gehacktem Koriander vermengen und auf Teller geben. Chicken Tikka mit Koriander-Philadelphia Dip dazugeben und nach Belieben toppen.



Pro Portion: ca. 632 kcal / 2644 kJ, E 44 g, F 22 g, KH 61 g



Auch für  
den GV-Bereich  
geeignet

# GEGRILLTER LACHS

mit Limetten-Reis, Mango-Salsa und Philadelphia

Zubereitungszeit: 40 Min. Garzeit: 30 Min. Gesamtzeit: 70 Min.

## Zutaten (10 Portionen)

600 g Mango, in kleinen Würfeln

100 g rote Zwiebel, fein gehackt

300 g Salatgurke, in kleinen Würfeln

90 ml Limettensaft

55 ml Olivenöl

Salz

50 g Koriander oder Petersilie

600 g Reis

1,5 kg Lachsfilet (je ca. 150 g)

**500 g Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe**

2 Stk. Limetten, in Spalten geteilt

## Zubereitung

Mango, rote Zwiebel und Salatgurkenwürfel in eine Schüssel geben. 40 ml Limettensaft, 30 ml Olivenöl und Salz hinzufügen und vermengen. 10 Min. ziehen lassen. Koriander fein hacken und untermischen.

Den Reis garen und warmhalten. 50 ml Limettensaft mit 25 ml Olivenöl vermengen und unter den Reis mischen.

Den Lachs auf der Grillplatte knusprig braten und mit Limettenreis, Salsa, einem Klecks **Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe** und einer Limetten-Spalte servieren.



Pro Portion: ca. 742 kcal / 3107 kJ, E 38 g, F 39 g, KH 58 g



# DOUBLE-CHOCOLATE CHEESECAKE

## mit Oreo und Philadelphia

Zubereitungszeit: 20 Min. Gesamtzeit: 6 Std. 5 Min.

### Zutaten (16 Portionen)

230 g OREO Crumbs

50 g Butter

3 Tafeln Milka Dark Milk Dunkle Alpenmilch  
(à 85 g)

**700 g Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe**

100 g Zucker

2 EL Mehl

600 g Vanille-Extrakt

4 Eier

125 g Blaubeeren / Heidelbeeren

### Zubereitung

Backofen auf 150 °C (Umluft) vorheizen. Kekse im Mixer zu feinen Bröseln verarbeiten. Butter schmelzen, mit den Bröseln vermischen und in eine mit Backpapier ausgelegte Springform (28 × 18 cm) drücken.

Schokolade über dem Wasserbad schmelzen.

**Philadelphia Klassisch Doppelrahmstufe**, Zucker, Mehl, Vanille-Extrakt und Eier mit dem Handrührgerät vermengen und die Schokolade unterrühren.

Die Creme auf dem Boden verteilen, glattstreichen und im unteren Ofendrittel ca. 45 Minuten backen (bis die Mitte fast fest ist). Anschließend bei leicht geöffneter Ofentür eine Stunde abkühlen lassen und für 4 Stunden oder über Nacht kühl stellen.

Den Cheesecake vor dem Servieren mit Blaubeeren dekorieren.



# KÖSTLICHE TO-GO-IDEEN MIT PHILADELPHIA

Zahlreiche Gastronomiebetriebe aus verschiedenen Bereichen stellen neben ihren klassischen Gerichten auch Speisen für den Genuss unterwegs zur Verfügung. Philadelphia Professional hat hierfür maßgeschneiderte Rezepte entwickelt, die eine hochwertige Grundlage bieten, um To-Go-Angebote schnell und einfach aufzuwerten – ganz zur Zufriedenheit der Gäste.



Mit Chia-Pudding, Broccoli-Suppe und Thai Chicken-Wrap von Philadelphia ist für jeden Anlass etwas Leckeres dabei.

**Profi-To-Go-Rezepte sind einfach umsetzbar, kalkulationssicher und garantieren beste Qualität und vielfältigen Geschmack.**



Hier geht's zu den Rezepten.

# PHILADELPHIA PORTIONEN FÜRS PERFEKTE FRÜHSTÜCK

Philadelphia Portionen bieten in der Gastronomie, Hotellerie und Gemeinschaftsverpflegung praktische Lösungen für effizienten Personaleinsatz und Hygiene, ohne den Genuss für die Gäste zu vernachlässigen.

Mit über 30% Marktanteil\* im Frischkäse-Portionenmarkt sind sie die ideale Wahl für das Frühstück – ob klassisch oder mit Kräutern.

Die praktischen Einzelportionen sind hygienisch, abwechslungsreich und perfekt kalkulierbar, sodass Sie

als Gastgeber in jeder Situation auf der sicheren Seite sind. Vielseitig einsetzbar und ein unverzichtbares Element auf jedem Buffet oder in der Tablettversorgung. Philadelphia Portionen erfüllen höchste Hygieneanforderungen und entsprechen den HACCP-Richtlinien.

Philadelphia Portionen in den Sorten Klassisch und Kräuter Doppelrahmstufe (je 16,67 g) sind im 24er- und 60er-Karton erhältlich, während die Sorte Balance im 60er-Karton angeboten wird. Überzeugen Sie sich selbst – Ihre Gäste werden begeistert sein!



\* Marktanteil im Außer-Haus-Frischkäse-segment Portionen, YTD Aug. 2024, Großverbraucherpanel Deutschland, Geo Marketing GmbH

330 g Schale



Philadelphia Pflanzlich  
Art.-Nr. 4319573



500 g Schale



Philadelphia Klassisch  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 13931



1,65 kg Schalen



Philadelphia Klassisch  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 26400



Philadelphia Klassisch  
Balance  
Art.-Nr. 26452



Philadelphia Kräuter  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 4055276



Philadelphia Kräuter  
Balance  
Art.-Nr. 26453



24 x 16,67 g Portionen



Philadelphia Klassisch  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 17187



Philadelphia Kräuter  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 17186



60 x 16,67 g Portionen



Philadelphia Klassisch  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 26386



Philadelphia Klassisch  
Balance  
Art.-Nr. 26387



Philadelphia Kräuter  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 26388



10 kg Eimer



Philadelphia Klassisch  
Doppelrahmstufe  
Art.-Nr. 20335



Philadelphia Klassisch  
Balance  
Art.-Nr. 63033



# UNSER SORTIMENT FÜR PROFIS





ORIGINAL  
**PHILADELPHIA**  
PROFESSIONAL



**Mondelez Deutschland Services GmbH & Co. KG**

Postfach 10 78 40, 28078 Bremen, Telefon: 0800 / 599 1000, Fax: 0800 / 599 7777  
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz)

Weitere Infos und Rezeptideen unter [www.philadelphia-professional.de](http://www.philadelphia-professional.de)



Jetzt auf **Instagram** folgen für noch  
mehr Inspirationen und Infos!