

«Affetto tra noi»



Caterina, in realtà, è la più timida delle tre. Viene da Cividale e grazie al servizio civile che sta prestando al Cest di via Madonna del Mare è riuscita ad aprirsi decisamente di più verso il prossimo. «Sono solita relazionarmi in modo molto spontaneo - spiega Caterina - motivo per il quale all'inizio ho trovato qualche difficoltà con i ragazzi e le ragazze del Centro diurno. Ma con il trascorrere dei mesi tutti hanno capito la mia sincerità e da quel momento hanno cominciato ad affezionarsi a me».

«È il mio futuro»



«Aiutiamo i ragazzi ai quali prestiamo assistenza nel Centro diurno a fare la spesa, e a imparare a gestirsi nel caso in cui un domani dovessero andare a vivere da soli», racconta così la sua esperienza Denise: «Questa è una delle esperienze migliori che ho avuto la possibilità di vivere. Qui ho scoperto che basta un sorriso per migliorare le giornate altrui». E qui Denise ha capito anche cosa vuole fare "da grande": «Il mio auspicio è di poter proseguire proprio nell'ambito socio-sanitario».



Il Centro educazione speciale di via Madonna del Mare dove operano Sara, Caterina e Denise. Francesco Bruni

Le giovani volontarie del Servizio civile universale impegnate nell'assistenza dei coetanei al Cest

«Aiutare e regalare un sorriso fa bene agli altri e a noi»

LE TESTIMONIANZE

Lorenzo Degrossi

«**F**ate il servizio civile. È un'esperienza che rende migliore e che consigliamo di vivere a tutti i giovani del nostro tempo». È un invito che suona come un appello quello lanciato da tre ragazze che si sono messe a disposizione del Cest, il Centro educazione speciale di via Madonna del Mare, nell'ambito appunto del progetto del Servizio civile universale che le sta impegnando per un anno nel settore socio-sanitario. Sono Sara, Caterina e Denise. Tre giovanissime, tra i 20 e i 22 anni, che dallo scorso maggio - dunque ancora per quattro mesi - hanno scelto di dedicare il loro tempo libero al volontariato a supporto dei loro pari età.

Le tre ragazze sono con-

cordi infatti nel dire che «si tratta di un'esperienza formativa, che ci ha fatte crescere, rispettando i nostri valori». Il contratto, non ripetibile, prevede un impegno di 25 ore settimanali per un anno, retribuite per 440 euro mensili: un fattore non secondario per i giovani che ancora studiano.

Gli assistiti qui sono otto, cinque maschi e tre femmine, affetti da disturbi cognitivi generici, sindrome di Asperger o autismo. Il progetto è destinato ai ragazzi dai 18 ai 29 anni non compiuti, il cui bando per l'anno in corso scade il prossimo 26 gennaio.

«Aiutiamo i ragazzi presenti nel Centro diurno a fare la spesa - racconta Denise - e a imparare a gestirsi nel caso in cui un domani dovessero andare a vivere da soli». Come sono state accettate dagli assistiti è Sara a spiegarlo: «All'inizio non è stato facile perché ci vedevano come tre amiche. Solo

con il passare del tempo hanno iniziato a capire la nostra funzione. Definire il nostro ruolo, insomma, inizialmente è stato complicato».

Tutte e tre le volontarie hanno svolto un percorso scolastico dall'imprinting socio-sanitario, e vorrebbero proseguire in questa direzione. «È stata una delle esperienze migliori che abbiamo potuto condividere», continuano: «Abbiamo scoperto che basta un sorriso per migliorare le giornate altrui. E che ognuno di noi può rendersi utile e dare una mano a chi ha più bisogno. Soprattutto in questo momento, in cui la necessità di incrementare le risorse del volontariato è evidente, con il servizio civile abbiamo migliorato la nostra visione del mondo e aiutato dei coetanei che forse soffrono anche più di noi il periodo di pandemia».

«I ragazzi che sono ospitati qui hanno in apparenza

una buona autonomia - spiega il coordinatore del Cest Giorgio Bragagnolo - ma posti di fronte a determinate situazioni le loro difficoltà aumentano».

Il 26 gennaio, a proposito di volontariato giovanile, scade il bando per svolgere il Servizio civile universale riservato a ragazzi in età compresa tra i 18 e i 29 anni non compiuti. Cinquanta sono i posti disponibili nelle strutture Asugi: 24 nelle microaree di Trieste, 10 nei distretti sanitari, 12 nei dipartimenti di salute mentale e quattro nei percorsi di cura personalizzati per le conseguenze della crisi sanitaria e sociale al Dipartimento di dipendenze e alcoologia. Gli aspiranti volontari dovranno presentare la domanda di partecipazione esclusivamente attraverso lo Spid.

Info: asugi.sanita.fvg.it/it/schede/menu_azienza/servizio_civile/dss_scu_2021_asugi-copy.html.

«Soddisfazione»



«Non è stato facile definire il nostro ruolo perché all'inizio i ragazzi ci vedevano come tre nuove amiche. È stato solo con il passare del tempo che hanno iniziato a capire la nostra funzione di supporto alla loro vita nel Centro diurno», spiega così Sara l'approccio avuto al Cest di via Madonna del Mare: «Definire il nostro ruolo, insomma, all'inizio è stato complicato, ma anche questa è stata fonte di soddisfazione, tanto che è un'esperienza che consiglieri sicuramente ad altri miei coetanei».

«Ruoli preziosi»



«I ragazzi che sono assistiti qui hanno in apparenza una buona autonomia ma posti di fronte a determinate situazioni le loro difficoltà aumentano. Grazie alla presenza delle nostre tre educatrici riusciamo a svolgere anche attività fuori dal Centro diurno: quest'anno per esempio siamo andati in gita sul Carso a vedere i cavalli, in un maneggio di Monrupino, e a Sistiana Mare». Il coordinatore del Cest Giorgio Bragagnolo giudica positiva l'esperienza delle tre volontarie del Servizio civile universale.

TRST - Psihiater Benedetto Saraceno bo danes predstavil svojo novo knjigo

»Novi koronavirus je vse prej kot demokratičen«

Novi koronavirus ni demokratičen virus. Prav nasprotno. Je zelo diskriminatoren, saj je v večji meri prizadel socialno šibkejšje družbene sloje. Pa najsi bodo to Afroameričani v ZDA, priseljenci v Angliji ali starejši v oskrbovalnih domovih v Italiji. To tezo zagovarja Benedetto Saraceno, psihiater, ki je v preteklosti sodeloval s Francom Basagliom in je pred nedavnim izdal knjigo z naslovom *Un virus classista. Pandemia, disuguaglianze e istituzioni* (založba Alpha beta Verlag iz Merana, Zbirka 180), o kateri bodo **danes ob 18. uri** na daljavo govorili v sklopu bralnega cikla Stalne konference za duševno zdravje Franco Basaglia (www.facebook.com/conferenzabasaglia/). Z avtorjem, ki je med letoma 1999 in 2010 v Ženevi vodil oddelek za duševno zdravje in odvisnosti Svetovne zdravstvene organizacije, smo pred današnjim srečanjem spregovorili zlasti o družbenih posledicah koronavirusa.

Zakaj je novi koronavirus razredno diskriminatoren?

Že od vsega začetka, ko je izbruhnila pandemija, se govori, da gre za virus, ki nikomur ne gleda v obraz. Stalno ponavljajo, da virus prizadene tako mlade kot stare, tako bogate kot revne. A v resnici ni tako. Virus sploh ni tako demokratičen, kot ga predstavljajo. Še več, izbral je sistem družbene slojevitosti. Če pogledamo statistiko umrlih, nam ta pove, da je za covidom-19 umrlo več revnih ljudi. Obstaja vez med družbenim stanjem ljudi in zbolevanjem. Dokazano je, da imajo boljše možnosti ozdravitve ali poteka okužbe ljudje, ki živijo v privilegiranem okolju. Seveda za družbeno slojevitost niso krivi ne bogati in ne revni, pa čeprav ta sistem še zmeraj vključuje njihovo življenje in ga oblikuje.

Tudi epidemije, ki so v preteklih stoletjih prizadele človeka, so bile družbeno nekektne.

Tako je. Če se spomnimo samo kug v antiki, srednjem in novem veku, vidimo, da so v mestih ostajali revni ljudje, bogati pa so bežali v svoje vile na podeželju.

Ljudje bodo psihiatre vedno bolj potrebovali, je prepričan dr. Benedetto Saraceno (1948), ki danes poučuje na Univerzi v Lizboni, v preteklosti pa je delal tudi v psihiatrični bolnišnici v Trstu s Francom Basagliom in Francom Rotellijem; spodaj njegova najnovejša knjiga

SPLET



Se strinjate, da so bile največje družbene razlike opazne med zaustavitvijo javnega življenja med prvim valom pandemije?

Popolnoma se strinjam z vašim opažanjem. Za družine, ki živijo v majhnih stanovanjih brez balkonov ali dvorišč, je bilo bivanje za zaprtimi vrati veliko bolj naporno kot za družine, ki živijo v hišah. V majhnih stanovanjih je tudi možnost za okužbo večja kot v velikih.

O tem vidiku pandemije se je doslej govorilo premalo. Veliko se govori o zdravstvenem obvladovanju pandemije, bolj malo pa o njenih socialnih posledicah.

V knjigi ste kritični do zdravstvenega sistema, ki stavi vse na hospitalizacijo.

Tako je, kritičen sem, a ne do vseh zdravstvenih sistemov enako, saj je za Italijo značilno, da je kakovost zdravstvenih ponudb različna od regije do regije. Desetletja opevan zdravstveni sistem Lombardije se po mojem med pandemijo ni izkazal.

Zakaj?

Zato, ker so se v Lombardiji preveč osredotočali na hospitalizacijo ljudi. V bolnišnice so pošiljali ljudi, ki bi jih lahko mirno zdravili doma. A za to obliko zdravstvene oskrbe potrebujete dobro javno zdravstveno mrežo na terenu, ki pa je Lombardija nima. Ta regija se lahko pohvali z odličnimi specialisti in najboljšimi kirurgi v državi. A to očitno ni dovolj za obvladovanje pandemije. Zato so bile veliko bolj učinkovite regije, ki so pacientom ponujale primarno zdravstveno oskrbo na terenu. Kot primer dobre prakse bi izpostavil Veneto, ki je ubral veliko bolj pameten pristop k zdravljenju covidnih bolnikov kot Lombardija. Tu je primarna zdravstvena

raven brez pomoči bolnišnic obvladovala velik del okuženih ljudi, ki bi v drugačnih zdravstvenih sistemih bremenili bolnišnice.

Privatni zdravstveni sistem, po katerem slovi Lombardija, torej ni primeren za izredne zdravstvene razmere.

Ne.

Ker smo še v pandemiji, bi vas rada vprašala, kako bi jo lahko naredili bolj demokratično?

Tako, da bi demokratizirali zdravstveni sistem. Razviti bi morali zelo kakovosten in varen sistem javnega zdravstva na primarni ravni. Ne pozabimo, da imajo družinski zdravniki v Italiji pogodbene kot zasebniki, čeprav so plačani iz javne blagajne, in da ne sodelujejo dobro s primarnim zdravstvenim sistemom. Zdravnik splošne medicine ne obiskuje zdravstvenih okoliš, ki zastopajo sistem javnega zdravstva na primarni ravni, saj so zaprti v svojih ambulantah.

Kot psihiater opažate, da je pandemija poglobila duševne stiske ljudi?

Z odgovorom vas bom razočaral. Da bi lahko potrdil to tezo, potrebujemo še nekaj časa. Podatke je treba zbrati in natančno predelati. Stroka bo morala še preučiti, če so se povečali poraba psihofarmakoloških zdravil, zloraba alkohola in družinsko nasilje. Nekateri pravijo, da ja, drugi, da ne. Dve leti pandemije in vse njene posledice bo treba še natančno preučiti. In nato primerno ukrepati. Tudi tako, da okrepiamo dejavnosti, s katerimi zdravimo duševne stiske.

V Trstu smo v zadnjih mesecih pričali grobem poseganju v psihiatrijo. Politika se izgovarja, da gre za racionalizacijo poslovanja.

Od daleč sem spremljal dogajanje v Trstu. Vtis imam, da ne gre za racionalizacijo poslovanja zaradi pandemije ali pomanjkanja kadra, ampak za politično izbiro, da se privarčuje na psihiatriji. Kar pa je zgrešeno, saj ni skrivnost, da se vedno več ljudi na vsakodnevni bazi srečuje z različnimi občutki tesnobe. Ljudje bodo psihiatre vedno bolj potrebovali.

Sanela Čoralič

KATINARA - Jutri Šolarji: objemimo in zaščitimo črne bore

Objemimo in zaščitimo borov gozdič na Katinari, se glasi vabilo, ki ga na krajane in vso tržaško skupnost naslavlja dijak in profesorji prvo-stopenske srednje podružnične šole sv. Cirila in Metoda s Katinare v sodelovanju s sosednjo osnovno šolo Frana Milčinskega in z Odborom za zaščito borovega gozdiča na Katinari. **Jutri bodo ob 12. uri** v gozdiču priredili kulturno, glasbeno in okoljevarstveno prireditev za zaščito zelenih površin na tem območju. Zelenica z več kot 300 črnimi bori in drugimi samoraslimi vrstami dreves se nahaja ob Ulici Valdona je dragoceno bogastvo: nudi prijetno senco, osvežitev, zavetje ter naravni učni prostor šoli, meji na občinske otroške jasli Bosco Magico, na staro cerkev sv. Trojice s freskami slikarja Toneta Kralja in na katinarsko bolnišnico, so zapisali na šoli, ki se je tudi v preteklosti že angažirala za zaščito borovega gozdiča. Temu ob skorajšnji gradnji nove otroške bolnišnice Burlo Garofolo, grozi posek.

Kaj se bo jutri dogajalo v senci dreves? Na debela stoletnih borov bodo mladi namestili lesene ptičje hišice. Po pozdravih predstavnikov glasnih zaščitnikov gozdiča – se pravi šole, odbora, združenj Legambiente in Triestebella –, bodo mladi ustvarili velik krog in tako simbolno objeli in zaščitili drevesa. Sledil bo recital Kosovelovih pesmi o borih *Njih vonj je zdrav in močan ...*, z gostjo, pevko Damjano Golavšek, bodo zapeli pesem *Naravne sile/Natural forces*, ki je leta 2007 prejela nagrado RTV Slovenija za najboljšo slovensko poppevko. Naravovarstveniki bodo nato spregovorili o pomenu dreves, neurtudnih proizvajalcev kisika, zbirali pa bodo tudi podpise za ohranitev in ovrednotenje gozdiča.

Šolska mladina in vsi, ki jim je pri srcu borov gozdič, vabijo k sodelovanju oz. k podpori otrok, dreves in narave. Prepričani so namreč, da »vsako drevo šteje«.

TRST - Civilna služba pri neprofitni organizaciji CEST

Z njimi do samostojnosti

Prostovoljke mladim s posebnimi potrebami pomagajo se vključiti v družbo – Caterinina izkušnja še posebno dragocena

Baje nismo prišli na pravi dan, saj se je v loncu že zgodaj dopoldne kuhala fižolova mineštra. Tako so se včeraj pošalili v središču tržaške ne-profitne organizacije CEST v Ulici Madonna del mare, kjer je vzdušje podobno tistemu marsikateri družini. Alessandro ti denimo pošteno stisne roko in je noče več spustiti. Nekaterim se mudi na svež zrak, drugi te radovedno gledajo. Od svoje ustanovitve leta 1971, ko so sicer bili le manjše združenje staršev, CEST stoji ob strani odraslim s posebnimi potrebami. Pomagajo jim pri premagovanju vsakdanjih ovir, zlasti pa jim je pri srcu njihovo polnopravno vključevanje v družbo.

V centru v Kavani se posvečajo najmlajšim izmed njih, trenutno jih je osem, starih od 20 do 28 let. Uvajajo jih v samostojnost, kar kratko in jedrnat povzema celo paleto dejavnosti – od kuhanja in pospravljanja do nakupovanja in osvajanja računalniških veščin – razloži koordinatorka

Giorgio Bragagnoli. Tu so večino svojega časa preživele tudi mlade prostovoljke civilne službe Denise, Sara in Caterina. Organizacija CEST na državnem razpisu sodeluje že tretje leto. V igro so se spustili zlasti zato, da bi gojenci čim več časa preživeli s svojimi vrstniki, na drugi strani pa zato, da bi mladi bolje razumeli njihovo realnost, je povzel Bragagnolo. Skupaj drug ob drugemu rasejo, spoznavajo težave, ovire, napore, pa tudi veliko veselje in navdušenje, ki vlada v njihovi družinski obarvani skupnosti. Pomladi bodo v svojo sredo sprejeli pet novih prostovoljcev. Vrata so odprta vsem mladim med 18. in 28. letom, ki bi bili pripravljeni sodelovati 25 ur na teden. Za svoj trud bodo prejeli mesečni honorar v višini 444,30 evra. Sicer pa gre le za enega izmed 12 projektov civilne službe v Furlaniji - Julijski krajini, za katere prijave sprejemajo do srede, 26. januarja. Več o njih je mogoče izvedeti na spletni strani:

arciserviziocivilefvg.org.

Kaj je prepričalo trojico deklet, ki zaključujejo svojo prostovoljsko dogodivščino, da so majo lani izbrale ravno organizacijo CEST? Za Saro in Denise je bil razlog v bistvu bolj poglobljeno odkrivanje že prirojenih zanimanj, druga je zaključila humanistični licej, prva pa srednjo zdravstveno šolo. Civilna služba se jima je zdela enkratna priložnost tudi iz drugih vidikov. Sara je dobila izziv za premagovanje svoje sramežljivosti in se je tudi prepričala, da bi se najraje zaposlila ravno tu ali v sorodni ustanovi, medtem ko je Denise lahko bolj spoznala svojo empatijo. Caterina, ki se sama bori s kognitivnimi težavami, je za civilno službo prepričala mama. Odločitev za CEST je padla skoraj slučajno, potem pa se je naključje izkazalo za najbolj posrečeno izbiro, je povzela. Na začetku ji je podobno kot eni od sopotnic sramežljivost kar pošteno nagajala. Popolnoma premagala je ni – je bila



Caterina, Sara in Denise v središču CEST v Ulici Madonna del mare

FOTODAMJ@N

iskrena – bolje pa je razumela, kaj lahko zase in za druge naredi v svojem malem. »Z drugimi sem delila kar nekaj kuharskih receptov – od različnih vrst kruha do tort in piškotov – v katerih smo se skupaj pomerili,« je razložila in ob tem pristavila, da ji bodo vsekakor najbolj ostali v spominu skupinski izleti. Večkrat so se podali do Čedad in Benečije, od koder je sama doma.

Glavnino svojih ur so prosto-

voljke opravile v Ulici Madonna del mare, bolje pa so spoznale tudi vzgojno-izobraževalna središča organizacije CEST, na čelu katere je direktorica Maja Tenze. V različnih mestnih predelih – pri Sv. Ani, v ulicah del Veltro in Valmaura ter pri Sv. Ivanu – zagotavljajo boljšo prihodnost nekaj manj kot 50 gojencem. Omenjenim je treba dodati še središče v Repnu, kjer lahko prespi do osem ljudi. (vpa)