



Mūsų telefono įpročiai: ką rodo naujausia apklausa?

Telefonas tapo mūsų kasdienybės dalimi, bet ar žinome, kaip dažnai jį naudojame? „Telia“ atlikta apklausa atskleidžia, kaip ir kada lietuviai naudoja telefonus.

Kiek laiko per dieną praleidžiame telefone? Kada negalime jo paleisti iš rankų? O kiek iš mūsų pripažįsta, kad dėl to kyla konfliktų? Naujausia „Telia“ užsakymu atlikta apklausa atskleidžia įdomių faktų apie mūsų telefono naudojimo įpročius.

Apklausos duomenys:

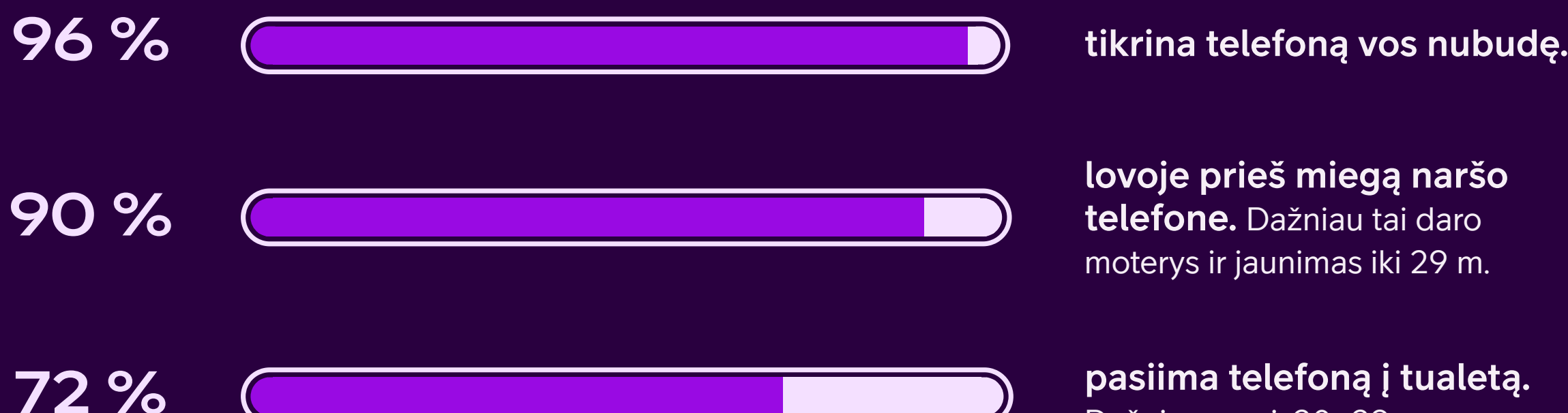


Tyrimą atliko **UAB Norstat LT**

2025 m. vasaris

500 išmaniųjų telefonų naudotojų (16–64 m.)

Telefono refleksai



Socializacijos paradoksas

80 %

tikrina telefoną darbo susitikimų metu.



69 %

tikrina telefoną, būdami su draugais: skaito naujienas, rašo žinutes ar naršo internete.



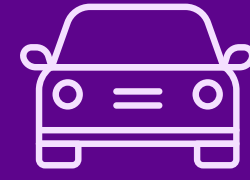
71 %

pasimatymo metu bent trumpam įsijungia telefoną.



55 %

bent kartais vairuodami paima į rankas telefoną.



77 %

tikrina telefoną, valgydami su šeima.



77 %

naršo telefone, žiūrėdami filmą ar serialą.



87 %

tikrina telefoną, net bendraudami su artimaisiais.

Tačiau **72 %** mano, kad naršymas kartu - vis tiek yra laikas kartu.

40 %

bent kartais siunčia pranešimus žmonėms, esantiems tame pačiame kambaryje.

Dažniausiai tai juokingi memai ar video, bandymas atkreipti dėmesį arba noras pasakyti ką nors privačiai.

51 %

yra turėję konfliktų dėl telefono naudojimo – nuo smulkių nesutarimų iki rimtų diskusijų su šeima, partneriu ar draugais.

Dažniau žmonės tarp 30–49 m.

Nevaldomi įpročiai

88 %

netaiko jokių ekrano naudojimo apribojimų, nors trečdalis norėtų.

23 %

jaučia stresą, kai telefonas beveik išsikrovęs, 35 % dėl to bent jau nerimauja.

54 %

niekada netikrina, kiek laiko praleidžia prie ekrano.

68 %

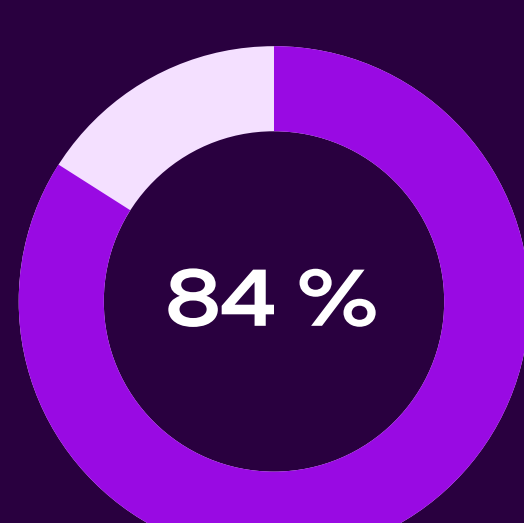
mano, kad telefone praleidžia iki 4 valandų per dieną. Tačiau pasaulinis vidurkis – 5 valandos.



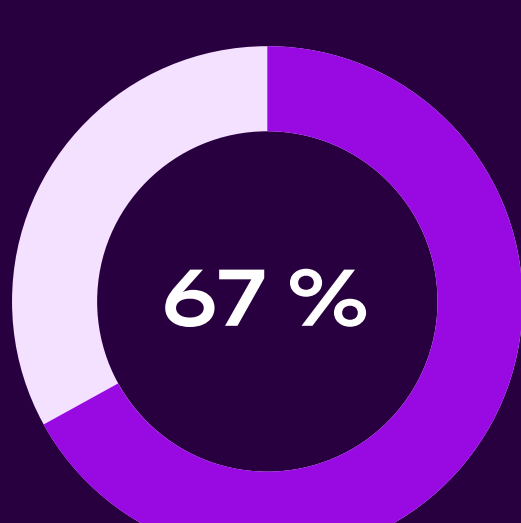
Ar tikrai esame išimtis?

O kas trečias vyras teigia telefone būnantis mažiau nei 2 val. per dieną.

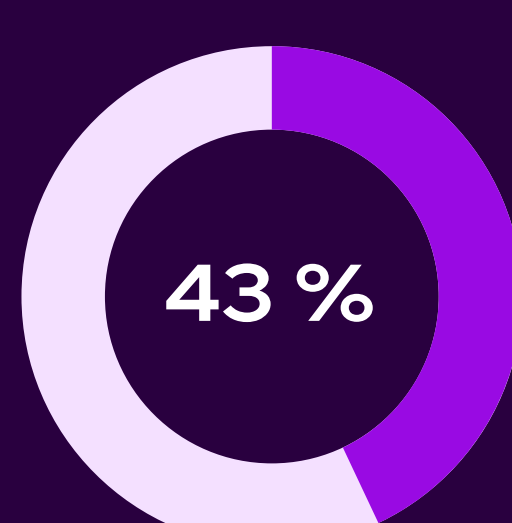
Telefonas ir šeima



tėvų mano, kad vaikai telefonu naudojasi per daug.



nustato telefono naudojimo taisykles vaikams, bet tik 23 % jų laikosi. 31 % jokių taisyklių neturi.



mano, kad suaugusieji veidmainiauja, kai riboja vaikų telefono naudojimą, bet ne savo.

O ką mano patys paaugliai?

53 %

paauglių (16–19m.) mano, kad jų tėvai telefone praleidžia tiek pat arba net daugiau laiko nei jie

50 %

norėtų mažiau būti prie telefono ekrano, kad galėtų daugiau bendrauti su draugais gyvai (tarp merginų šis noras dar dažnesnis).



Šios apklausos duomenis galite naudoti ir dalintis, tačiau nurodykite šaltinį:
<https://www.telia.lt/atsakingas-rysas>