

Patarimai, kaip susitarti dėl šeimos naudojimosi technologijomis

Susitarimas dėl technologijų leidžia visai šeimai sklandžiau jomis naudotis namuose ir skatina saugesnę patirtį internete.

Galite pasitelkti šias gaires ir kartu su vaikais sukurti bendras taisykles bei jas pakabinti visiems matomoje vietoje, pavyzdžiui, ant šaldytuvo.

Kada pradėti? Apie trečiuosius vaiko gyvenimo metus verta kartu su šeima sudaryti technologijų naudojimo susitarimą. Tokio amžiaus vaikai jau geba atpažinti ir laikytis tam tikrų bendrų taisyklių. Vaikams augant arba pasikeitus situacijai, verta peržiūrėti susitarimą.

Taisyklės, kurias rekomenduojame aptarus įraukti į susitarimą:

1

Prižiūrėsiu savo naudojamus įrenginius.

Aptarkite, ką reiškia prisiimti atsakomybę už bendrą nuosavybę namuose. Pavyzdžiui, nepamiršti įrenginio įkrauti arba būti atsargiems, kad nepažeistumėte įrenginio jį naudodami.

**2**

Dalinsiuosi įrenginiais su šeima ar draugais, kai juos naudosis.

Įrenginiai gali būti bendrai naudojami žaidimo metu arba tarp brolių ir seserų. Kartu sugalvokite keletą idėjų, kaip galima užtikrinti, kad visi turėtų vienodas galimybes naudotis įrenginiu?

3

Įvertinsiu, ar viskas, ką matau, girdžiu ar darau internete, yra tiesa.

Šis teiginys išryškina kritinį mąstymą ir skatina vaikus suabejoti informacijos šaltiniu ir tikslu. Aptarkite, kad kartais žmonės internete apsimeta kitu asmeniu, ir kodėl jie taip elgiasi.

4

Prieš spustelėdamas iššokantį langelį, pasitarsiu su [ĮRAŠYKITE VARDĄ].

Jūsų vaikas gali nesuprasti, kad pirkiniai internete kainuoja. Taip pat svarbu aptarti ir tai, kad iššokančiuose langeliuose gali būti virusų.

5

Prieš fotografuodamas ar dalindamasis nuotraukomis bei vaizdo įrašais, paprašysiu leidimo.

Sutikimas yra labai svarbi tema. Aptarkite, ką reiškia sutikimas, ir kodėl vaikui reikia gauti leidimą prieš fotografuojant ką nors kitą. Taip pat puiki proga sutarti taisykles ir kaip jūs, tėvai ar globėjai, naudojate savo vaikų atvaizdus.

6

Būsiu mandagus ir pagarbus kitiems internete.

Paklauskite vaiko, ką jis darytų, jei pamatytų, kad iš ko nors tyčiojama internete. Ar skiriasi nepagarbus elgesys internete nuo nepagarbaus elgesio realiame gyvenime?

7

Aš išlaikysiu tinkamą balansą tarp laiko su įrenginiais ir neprisijungus.

Aptarkite veiklą, kuri patinka jūsų vaikui – neskaitant laiko praleidimo su įrenginiais.

8

Paprašysiu leidimo prieš atsisiųsdamas naujas programėles ir žaidimus.

Įsitikinkite, kad vaikas atsisiunčia tik jūsų patvirtintas programėles ir žaidimus. Leiskite vaikui pačiam tyrinėti naujas programėles tiek, kiek susitarėte.

9

Aš nesidalinsiu savo slaptažodžiais ar asmenine informacija.

Aptarkite, ką reiškia „asmeninė informacija“, ir kodėl svarbu, kad kai kurie duomenys būtų privati, pavyzdžiui, asmens vardas, pavardė, gimimo data, kontaktinė informacija ir slaptažodžiai.

!

Įtraukite tokias taisykles, kurios yra svarbios jūsų šeimai. Tai gali būti ir taisyklė, skirta tėvams, pavyzdžiui: „Po darbo skirsime dvi valandas bendriems stalo žaidimams / knygoms ir nesinaudosime įrenginiais“. Tėvai yra neabejotinai didžiausias autoritetas ir pavyzdys vaikams, tad labai svarbu, kaip jūs patys naudojate įrenginius leisdami laiką su vaikais.

Susitarimo dėl technologijų naudojimo šabloną galite atsisiųsti [čia](#).