



Patarimai apie patyčias internete

Pateikiame patarimus, į ką svarbu atkreipti dėmesį, siekiant ugdyti vaikų skaitmeninius įgūdžius ir padėti saugiai integruotis kibernetinėje visuomenėje.



**1**

Supažindinkite vaiką su kibernetinių patyčių apibrėžimu.

Tai – grasinančio, bauginančio, priekabiaujančio ar žeminančio turinio siuntimas arba dalinimasis su jaunesniu nei 18 metų asmeniui arba apie jį. Patyčios gali apimti įžeidžiančias žinutes ir elektroninius laiškus, netikrų paskyrų kūrimą siekiant ką nors apgauti ar pažeminti. Supažindinkite vaikus, kad jie gebėtų atpažinti netinkamą elgesį, kuris nukreiptas į juos arba į kitus asmenis.

2

Padėkite vaikui valdyti įrenginius.

Reguliari programų ir įrenginių nustatymų peržiūra gali padėti vaikams jaustis internete saugiau ir išvengti patyčių, valdyti internetines dramas ir apsaugoti savo gerovę. Rekomenduojama reguliariai peržiūrėti privatumo nustatymus, apriboti arba filtruoti komentarus, kad būtų lengviau užkirsti kelią patyčioms internete.

3

Ugdykite kritiškai svarbius įgūdžius.

Patariama vaikus raginti kvestionuoti kiekvieną socialinių tinklų įrašą, išmokyti tikrinti įvairių duomenų tikrumą bei pagrįstumą kituose šaltiniuose.

4

Įsitikinkite, kad kibernetinės patyčios nėra tiesioginių patyčių tęsinys

Svarbu reguliariai kalbėti su vaikais apie jų santykius su draugais, švietimo įstaigose, už namų ribų, įskaitant tai, kas vyksta internete. Galima pradėti pokalbį užduodant keletą klausimų:

- Ką daryti, jei jautiesi nusivylęs ar supykęs dėl kažko, kas vyksta internete?
- Ką daryti, jei kažkas priekabiauja prie draugo?
- Ką daryti, jei jauti, kad kažkas bando priversti tave blogai atrodyti internete?

5

Įspėkite apie netinkamą turinį ar elgesį.

Naudodamiesi dauguma svetainių ir programėlių, vartotojai gali pranešti apie netinkamą turinį, pavyzdžiui, vaizdo įrašus, nuotraukas, komentarus ar net vartotojų profilius, ir paprašyti jų pašalinti. Supažindinkite vaiką su programėlių nustatymais, leidžiančiais įspėti apie netinkamą turinį ar internetines patyčias.

6

Palaikykite vaiką.

Bene svarbiausia, ką tėvai ar globėjai gali padaryti vaikui susidūrus su patyčiomis internete – jį palaikyti. Stenkitės išlikti ramūs ir priminkite vaikui, kad jis gali sulaukti pagalbos. Paremkite vaiką, o prireikus, kreipkitės ir į socialinių tinklų administratorius bei kitas įstaigas ar institucijas, kurios padės susidoroti su patiriamais iššūkiais.