



Patarimai, kaip paruošti pirmąjį įrenginį

1

Apsaugokite savo namų bevielio interneto tinklą.

Naudokite skirtingus slaptažodžius šeimos nariams bei svečiams.

2

Naudokite kontrolės mechanizmus.

- Neleiskite vaikui pasiekti konkrečių svetainių, programų ar funkcijų įjungdami specialius nustatymus telefone.
- Filtruokite įvairių tipų turinį, pvz., suaugusiems skirtą ar seksualinį, taip pat turinį, kuris gali skatinti savęs žalojimą, valgymo sutrikimus, smurtą, narkotikus ir kt. nustatydami specialius apribojimus programėlėse pagal amžių.
- Stebėkite, kaip vaikas naudojasi prijungtais įrenginiais, sukurdami atskirą paskyrą ir ją sujungdami su savąja. Taip galėsite matyti, kokiose svetainėse vaikas lankosi, kokias programas naudoja, kaip dažnai ir kiek laiko.
- Nustatykite telefone laiko limitus, blokuojančius prieigą pasibaigus sutartam laikui.

3

Įsidiekite programėlę vaiko įrenginiui tvarkyti. —→



„Android“ įrenginiai.



Programėlė „**Google Family Link**“ leidžia tėvams naudoti programą vaiko įrenginiui tvarkyti.

- Sukurkite vaiko paskyrą naudodami „Google“ paskyrą.
- Atsisiųskite programą „Family Link“ į savo telefoną arba planšetinį kompiuterį.
- Patvirtinkite vaiko paskyrą.
- Eikite į „Skaitmeninė gerovė“ (angl. „Digital Wellbeing“) ir „Tėvų kontrolė“ (angl. „Parental Controls“) ir pasirinkite jums tinkamus nustatymus, kad nustatytumėte programų apribojimus.
- Suplanuokite kiek vaikas galės naudotis įrenginius ir kur lankytis. Kiekvieną kartą pakeitus nustatymus, jie automatiškai atsinaujins ir jūsų vaiko įrenginyje.
- Vaiko įrenginyje suaktyvinkite paskyrą naudodami slaptažodį arba susiedami jo įrenginį su savo.

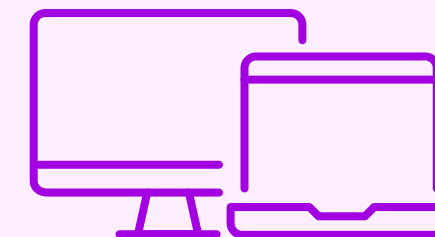
„Apple“ įrenginiai.



Šeimos bendrinimas leidžia bendrinti įsigytas programas ir prižiūrėti vaiko įrenginį. Daugiau apie tėvų kontrolės nustatymą galite sužinoti „**Apple families**“ arba „YouTube“ vaizdo įrašuose.

- Nustatymuose pasirinkite savo „Apple ID“ ir paskyros informaciją.
- Šeimos bendrinimo skiltyje spustelėkite „+Pridėti narį“ (angl. „+Add member“), kad sukurtumėte naują paskyrą savo vaikui.
- Ekranų laiko nustatymuose (angl. „Screen time“) pasirinkite programų apribojimus, blokuokite svetaines ir apribokite pirkimą. Kiekvieną kartą, kai tai pakeisite, nustatymai bus atnaujinti ir jūsų vaiko įrenginyje.
- Vaiko įrenginyje aktyvinkite paskyrą.

Staliniai ir nešiojamieji kompiuteriai.



- „**Microsoft Family**“ suteikia galimybę tvarkyti jūsų vaikų internetinę veiklą „Windows“ įrenginiuose blokuojant svetaines, bet kuriuo metu prisiregistruojant ir peržiūrint ataskaitas apie lankytas svetaines, programas ir žaidimus. Tam reikia sukurti šeimos grupę, kurią sudarytų bent vienas iš tėvų/globėjų ir vienas vaikas. Kiekvienas turi turėti savo „Microsoft“ paskyrą.
- **MacOS / OSX** tėvų kontrolė leidžia kiekvienam vaikui nustatyti atskirus profilius ir taip, pavyzdžiui, apriboti prieigą prie svetainių ar programų. Taip pat apriboti naudojimąsi tam tikromis funkcijomis - „Siri“ ar „iTunes“ parduotuve, nustatyti laiko apribojimus.