



PROJEKTKRITERIER MUSIKHJÄLPEN 2026: PSYKISK HÄLSA I KRIG OCH KRIS

När en katastrof slår till tänker vi ofta på det vi kan se: de raserade byggnaderna, de sönderbombade gatorna, de överfulla sjukhusen. Men mitt i allt det synliga finns ett osynligt lidande. Människor vars inre värld faller samman. Förlusten av familj. Rädsla för nästa anfall. Minnet av explosionen. Osäkerheten om morgondagen. De psykologiska sår som människor bär på i krig, katastrofer och på flykt är en dold kris i krisen. Kampen handlar inte bara om fysisk överlevnad, utan också om värdighet, hopp och psykiskt välbefinnande.

En av fem personer som lever i krig och konflikter drabbas av psykisk sjukdom. Det är ungefär dubbelt så många som i genomsnitt globalt. Bakom varje flyktingläger, varje provisorisk klinik och varje hjälpkonvoj finns människor som kämpar med psykiskt lidande. För dem är krisen inte bara yttre, utan också inre.

Psykisk hälsa är samtidigt mer än frånvaron av psykisk ohälsa. Det handlar om människors möjlighet att känna trygghet, hantera motgångar, upprätthålla relationer, finna gemenskap och se en framtid, även under mycket svåra omständigheter. I krig och kriser utsätts dessa förmågor för stora påfrestningar genom våld, förluster, separationer, flykt och osäkerhet. Konsekvenserna kan vara både akuta och långvariga, och påverkar såväl individer som familjer och hela samhällen. Psykisk hälsa är därför en livlina i humanitära kriser. Det är att orka ta hand om sina barn. Att våga sova en hel natt. Att kunna gå till skolan, söka hjälp eller fatta viktiga beslut. Att tro att livet kan fortsätta. Utan trygghet inifrån är det svårt att bygga upp något på utsidan.

Att värna och stärka psykisk hälsa är en viktig del av människors möjligheter att klara en pågående kris och återhämta sig efter den. Barn som får hjälp att bearbeta svåra upplevelser och trauma kan återvända till skolan och fortsätta drömma. Föräldrar som får stöd kan hålla ihop sina familjer. Samhällen som läker får i sin tur möjlighet att stärka social sammanhållning, återuppbygga viktiga funktioner och lägga grunden för långsiktig utveckling. Musikhjälpen 2026 fokuserar därför på psykisk hälsa i krig och kris. Utgångspunkten är att människor som lever i humanitära katastrofer inte bara behöver skydd, mat och sjukvård, utan också förutsättningar att bevara eller återfå psykiskt välbefinnande, hopp och värdighet.

FOKUS FÖR PROJEKT SOM KAN FÅ STÖD

För att beviljas medel från Musikhjälpen 2026 behöver det tydligt framgå i ansökan hur föreslagen insatsen bidrar till att människor i krissituationer med stora humanitära behov får möjlighet att upprätthålla eller återfå psykisk hälsa och välbefinnande. För att säkerställa detta behövs många olika och samverkande insatser på global, nationell och lokal nivå.

Projekt kan fokusera på att stärka barns psykiska hälsa och välbefinnande i krig, konflikt, på flykt och i andra krissituationer. Insatserna kan exempelvis ge barn tillgång till trygga miljöer, psykosocialt stöd och stöd i att bearbeta svåra upplevelser. Medel kan användas för att skapa barnvänliga mötesplatser, erbjuda strukturerade aktiviteter som lek, idrott, musik och kultur och erbjuda kreativa metoder som konst- och musikterapi. Genom lek, skratt, gemenskap och trygga relationer kan barn få möjlighet till återhämtning, en känsla av normalitet och stärkt hopp och framtidstro. Projekten kan även främja motståndskraft genom att social samhörighet, känslomässig återhämtning och skydd mot de negativa effekter som krig, flykt och andra kriser kan ha på den psykiska hälsan.

Särskilt viktigt är att nå barn i de mest utsatta situationerna och säkerställa att stödet utformas utifrån deras behov, ålder och livssituation.

I linje med Radiohjälpens kärnuppdrag att förändra liv och lindra nöd ligger fokus på insatser för människor som drabbats hårdast av humanitära kriser och vars psykiska hälsa påverkas av dessa omständigheter. Det är därför centralt att ansökan tydligt beskriver hur den föreslagna insatsen svarar mot de identifierade humanitära behoven i den aktuella kontexten. Samtliga projekt ska också utgå från en tydlig behovsanalys och säkerställa att målgruppens behov, rättigheter och värdighet tillgodoses.

Ett projekt ska minst uppgå till 2 miljoner kr och max 5 miljoner kr.

FÖLJANDE MÅSTE STYRKAS I ANSÖKAN

- Att det tematiska fokus som Musikhjälpen har 2026 varit inkluderat i de sökande och genomförande organisationernas ordinarie verksamhet sedan tidigare och att expertis finns för att arbeta med tematiken.
- Att det föreslagna projektet fokuserar på de mest utsatta - där det behövs som mest - och att insatsen är baserad på en väl underbyggd behovsanalys.
- Att system finns för att säkerställa att särskilt sårbara grupper i samhället inkluderas i verksamheten, exempelvis människor som lever med funktionsnedsättning, barn och särskilt flickor, HBTQIA+ personer eller andra sårbara grupper.
- Att sökande och genomförande organisationer redan har ett pågående och välfungerande samarbete.
- Att rutiner finns på plats hos både sökande och genomförande organisation för att hantera konfidentiell och känslig information samt förebygga potentiella risker som kan förekomma i verksamheten.

FÖLJANDE KAN INTE FINANSIERAS

- Kostnader för verksamhet, personal eller fältresor i Sverige.
- Projekt där Radiohjälpen är ensam finansiär. Insatsen ska vara samfinansierad genom egen finansiering och/eller andra givare.
- Projekt där sökande eller genomförande organisation saknar tidigare erfarenhet av det tematiska eller geografiska området.
- Projekt som saknar plan för fortsatt verksamhet eller överlämning efter implementeringsperiodens slut.
- Insatser med primärt fokus på större konstruktioner eller infrastruktur.

ÖVRIG INFORMATION OM ANSÖKAN

För att ansöka om medel måste den sökande organisationen vara godkänd partnerorganisation till Radiohjälpen och sakna utestående förpliktelser gentemot Radiohjälpen. Utöver kriterierna i detta dokument gäller Radiohjälpens generella riktlinjer och ansökningsinstruktioner. Se särskilt dokumenten "[Huvudriktlinjer partnerskap och internationell verksamhet](#)", "[Radiohjälpens instruktioner till ansökan internationella projekt 2026](#)" samt "[Ej tillåtna kostnader](#)".

ANSÖKNINGSPROCESSEN MUSIKHJÄLPEN 2026 - KONCEPTPAPPER OCH FULLSTÄNDIG ANSÖKAN

Ansökan sker i två steg:

1. Konceptpapper lämnas in och bedöms av Radiohjälpen.
2. Organisationer med godkänt konceptpapper bjuds in att lämna en fullständig ansökan. [Sök projektmedel Musikhjälpen 2026](#).

Konceptpapper och ansökningar görs på Radiohjälpens blanketter och skickas in via Radiohjälpens digitala ansökningssystem. Ansökningar som skickas via e-post, post eller lämnas in på annat sätt handläggs inte.

VIKTIGA DATUM ANSÖKAN TILL MUSIKHJÄLPEN 2026

- Deadline för konceptpapper: 20 november 2026
- Förväntat beslut från Radiohjälpen på konceptpapper: december 2026
- Deadline fullständig ansökan: 19 februari 2027
- Förväntat beslut från Radiohjälpen på fullständig ansökan: juni 2027

Frågor?

För frågor kring ansökan till Musikhjälpen 2026, vänligen kontakta Anna Bengtsson Hooper, programansvarig för Radiohjälpens internationella verksamhet på anna.bengtsson.hooper@svt.se eller internationalt.radiohjalpen@svt.se