



## KRITERIER IDROTT FÖR ATT MOTVERKA PSYKISK OHÄLSA

---

Insamlade medel vid Idrottsgalan kan beviljas till projekt där idrott används för att motverka psykisk ohälsa. Målgruppen för stöd utgörs av personer som oavsett ålder riskerar att drabbas av, eller redan lider av, psykisk ohälsa och där det är möjligt att använda idrotten som en positiv förändringskraft.

### INSTRUKTION TILL ANSÖKAN:

Läs igenom instruktionen innan ansökan skickas in. [Klicka på den här rutan/länken](#) för att ta del av dokumentet.

### STÖD KAN SÖKAS AV

- Ideella föreningar i Sverige, med huvudsyfte att stödja personer (oavsett ålder) med psykisk ohälsa. Ansökan kan också tas emot från andra icke vinstdrivande organisationer som arrangerar idrottsrelaterade aktiviteter för målgruppen och som har en samverkan med en eller flera föreningar inom funktionshinderrörelsen.
- Föreningar som ansöker om bidrag ska ha sin hemvist i Sverige och ha funnits i minst två år och inneha ett organisationsnummer och ett plusgiro/bankgiro.

### OBSERVERA ATT

- Ansökningsperioden är öppen under hösten, se radiohjälpen.se för datum.
- Ansökan görs digitalt via länk på Radiohjälpens webbplats.
- Ansökningar inte kan beviljas föreningar/organisationer med uppdrag att stödja en viss etnisk, religiös eller politisk inriktning eller grupp av människor. Föreningar/organisationer som har som uppdrag att företräda vissa intressen måste beskriva hur de i sin utövning, och särskilt i projektet som ansöker om bidrag, inte verkar exkluderande.
- Sökande ska dela public services värdegrund om det demokratiska statskicketets grundidéer och principen om allas människors lika värde. Radiohjälpens opartiskhet, trovärdighet och demokratiska grundvärderingar får inte med fog ifrågasättas.
- Nationell verksamhet ska för att kunna komma i fråga för stöd bland annat stå bakom FN:s Barnkonvention, FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och FN:s konvention om de mänskliga rättigheterna, liksom Agenda 2030.

## GENERELLA RIKTLINJER FÖR ANSÖKAN

- Ansökan ska tydligt motivera hur projektet motverkar psykisk ohälsa genom idrott samt hur det förebyggande arbetet *använder idrott som verktyg*. Dokumentation om tidigare arbete kring idrott och psykisk ohälsa ska bifogas ansökan.
- Radiohjälpen ser positivt på de projekt som verkar över längre tid. Den maximala projektperioden kan dock som längst vara i 18 månader.
- Maximalt en ansökan per förening kommer att beaktas.
- Minimibelopp för ansökan är 500 000 kronor. Ansökt belopp kan uppgå till maximalt 20 procent av föreningens omsättning det senaste året.
- Radiohjälpen prioriterar ansökningar där verksamheten pågått eller pågår, och där det finns en plan på fortsatt arbete bortom Radiohjälpens eventuella finansiering.
- Då Radiohjälpen aldrig kan stå för hela projektkostnaden ska sökande att ha ytterligare finansiering. Antingen i form av medfinansierare och/eller egna resurser eller en deltagaravgift. Det måste framgå i ansökan vem mer som finansierar projektet och med hur mycket.

## STÖD KAN SÖKAS TILL

- Rese-, mat- och logistikostnader för medhjälpare. Om bidrag söks till arvode/lön för medhjälpare ska detta särskilt motiveras.
- Merkostnader som belastar föreningen, till exempel föreläsarkostnader, sjuksköterskor eller ledare med specialistkompetens, anpassade lokaler (ej lokaler i största allmänhet).
- Viss idrottsutrustning. Om idrottsutrustning köps in behöver dock detta motiveras. Utrustning ska alltid ägas av föreningen. En offert bifogas till ansökan.
- Övriga kostnader kan vara befogade men ska specificeras och motiveras i ansökan.
- Maximalt sju procent av beviljat belopp kan sökas till administrations- och revisionskostnader.
- Bidrag beviljas generellt utifrån utgångspunkten att idrott är en fritidsaktivitet, inte professionell träning som till exempel på landslagsnivå.

Huvudprincipen är att bidrag enbart kan beviljas till kostnader som inte enligt lag bekostas av stat, kommun, region med flera.

## VAD ÄR EN MEDHJÄLPARE?

En medhjälpare är en extra resurs som behövs för att alla ska kunna delta eller för att aktiviteten ska kunna genomföras. En medhjälpare kan till exempel vara en stödperson eller en person med specialistkunskaper. En anhörig kan fungera som medhjälpare förutsatt att ersättning inte redan erhålls från stat, kommun eller region för detta. Huvudfokus för en medhjälpare ska vara att en eller flera deltagare får det stöd de behöver för att kunna delta i aktiviteten. En medhjälpare är inte en deltagare bland andra utan har en tydlig uppgift.

## STÖD BEVILJAS INTE TILL

- Deltagarnas/målgruppens egna kostnader
- Utlandsresor
- Kampanj-, påverkans- eller opinionsbildande arbete eller material. Undantagsvis kan stöd till faktabaserade informations- och utbildningsinsatser beviljas, dessa ska i så fall särskilt motiveras.
- Ytterligare medhjälpare för den/de som har med sig personlig assistent, inte heller till kostnader för medföljande assistent beviljad enligt LSS.
- Inventarier, verksamheten som sådan eller till byggnation. Tillgänglighetsanpassning ska finansieras av stat, kommun, region med flera om så föreskrivs enligt lag.

## VILLKOR FÖR ANVÄNDANDET AV RADIOHJÄLPENS BIDRAG

För beviljade bidrag, oavsett belopp, gäller att de endast får användas enligt ansökan och beslut. Medel betalas endast ut under förutsättning att eventuella tidigare bidrag har redovisats inom utsatt tid och kunnat godkännas av Radiohjälpen. Förändringar i inriktning, varaktighet eller andra avvikelser ska i förväg skriftligen godkännas av Radiohjälpen. Återbetalning krävs om bidraget inte använts enligt beslut eller om bidraget använts på ett sätt som avsevärt skiljer sig från vad som ursprungligen avsetts. Om avtal inte har kunnat skrivas inom tre månader efter beviljandet återgår medlen till fonden utan påminnelse.

### REKVIERING AV BEVILJAT BIDRAG

- Efter att avtal signerats elektroniskt ska det beviljade bidraget rekvireras.
- Bidrag som inte rekvirerats senast tre månader efter aktivitetens genomförande återgår till fonden utan påminnelse.
- Radiohjälpens blankett för rekvirering ska användas, sammanfogad till en PDF och märkt med ansöknings-/projektnummer.

### SLUTRAPPORTERING AV BEVILJAT BIDRAG

- Slutrapporten ska granskas av en extern oberoende kvalificerad revisor enligt avtal och särskild revisionsinstruktion.
- Maximalt sju procent av beviljade medel får användas till administrations- och revisionskostnader, där revisionskostnaden får uppgå till maximalt 10 000 kronor.
- Vid behov kommer Radiohjälpen att göra stickprov.
- Radiohjälpens blankett för redovisning ska användas, samtliga dokument sammanfogade till en PDF, märkt med ansöknings-/projektnummer.
- Ej utnyttjade medel återbetalas till Radiohjälpens pg 90 1950-6 märkt med ansöknings-/projektnummer i samband med slutrapportering.

**Obs!** I Radiohjälpens uppdrag ingår återkoppling till våra givare om hur deras bidrag används. Vi behöver därför digitala bilder eller kortare filmer från de projekt som beviljats medel.

- Välj minst en och högst fem bilder som visar er aktivitet.
- Beskriv kort vad det är vi ser på bilden, ansökningsnummer och namn på fotograf. Gärna namn på personer på bilden. Observera att personer som förekommer på bilderna ska ha gett sitt godkännande.

- Bilderna behöver vara högupplösta, helst i JPG-format och bifogas separat i mejl, inte inkopierade eller i skrifter.
- Bilderna ska kunna användas fritt av Radiohjälpen, för publicering i samtliga förekommande kanaler, såsom hemsida, sociala medier och i nyhetsbrev.
- Bilderna mejlas till nationellt.radiohjalpen@svt.se

### **Detta dokument ska signeras och laddas upp med den digitala ansökan**

Genom signering av detta dokument bekräftar vi att vi förstår och godkänner Radiohjälpens kriterier och villkor för ansökan.

Genom signering är parterna införstådda med att viss information om parternas representanter sparas för att möjliggöra uppföljning och dialog gällande den verksamhet som finansieras av Radiohjälpen.

Ort och datum

Ort och datum

.....  
Underskrift

.....  
Underskrift

.....  
Namnförtydligande  
Firmatecknare

.....  
Namnförtydligande  
Controller/Ekonomiansvarig

Radiohjälpen godkänner elektronisk signering med svenskt BankID. Dokumentet kan även signeras, skannas och laddas upp.

Vänligen observera att filens namn inte får innehålla några specialtecken som till exempel & eller + utan endast bokstäver i alfabetet.