

# Dialoghi sul **PARKINSON**

Ogni parola conta

*Continua ad annotare  
ciò che osservi e aiuta  
la persona a te cara.  
Le tue azioni contano.*



**Bial**

Persona con Parkinson

Caregiver

# Dialoghi sul **PARKINSON** *Ogni parola conta*

Prendersi cura di una persona con Parkinson può essere impegnativo e piccoli cambiamenti nella vita quotidiana possono non essere subito evidenti.

Questi suggerimenti sono pensati per aiutarti a raccogliere informazioni importanti sulla persona di cui ti prendi cura.

Sono pensati per rendere più facile condividere informazioni rilevanti con il team sanitario.

Le tue osservazioni possono fare la differenza nelle visite e nella pianificazione della cura.

Scopri come parlare apertamente e aiutare gli altri a capire meglio su **[www.bialive.bial.it](http://www.bialive.bial.it)**

# Cosa ho osservato nell'ultima settimana

Dialoghi sul  
**PARKINSON**  
Ogni parola conta

📅 Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_



Ci sono stati cambiamenti nei movimenti o nel tremore?

Osserva eventuali cambiamenti nei movimenti, ad esempio nel modo in cui cammina, nel rischio di caduta o nella rigidità di braccia e gambe, in particolare tra una dose di farmaco e l'altra.

---

---

---



Ha difficoltà a dormire, sembra molto stanco/a durante il giorno?

No    Sì

  

Ci sono cambiamenti nella comunicazione o nella memoria?

  

Ci sono cambiamenti nell'umore o nelle emozioni?

  

Hai riscontrato dei cambiamenti nell'effetto dei farmaci?

  

È successo qualcosa di insolito o degno di nota oggi?

  

Se sì, cosa?

---

---

---



Come affronta le attività quotidiane?

---

---

---

Altri sintomi?

---

---

---

## Suggerimenti per i caregiver:

Osserva le routine quotidiane e annota piccoli cambiamenti.

Registra sia i miglioramenti sia le difficoltà.

Annota ciò che la persona con Parkinson riferisce e ciò che osservi.

Osserva cosa si ripete nel tempo (tra mattino e sera, effetti dei farmaci)

Condividi le tue osservazioni durante le visite per aiutare il team sanitario a comprendere il quadro completo.

