

El buen médico trata la enfermedad;  
el gran médico trata al paciente que padece la enfermedad

WILLIAM OSLER  
MÉDICO (1849-1919)

## PRINCIPIOS DE LA INICIATIVA **MEDICINA CENTRADA EN EL PACIENTE** DE LA FUNDACIÓN LILLY

La Fundación Lilly promueve la práctica de una **MEDICINA CENTRADA EN EL PACIENTE**, una medicina que completa la visión científica y experimental con una "personalización" que, más allá de los genes, considera los valores, objetivos y preferencias de los pacientes. Esta trata de mejorar los resultados sanitarios de cada paciente individual. Por ello, considera lo siguiente:

**La personalización va mucho más allá de los genes.** Precisamente ahora, cuando más se habla de personalización, debido al desarrollo de disciplinas como la genética o la genómica, es cuando más despersonalizada está la medicina.

La medicina personalizada y la de precisión, dirigidas a tratar la enfermedad, no deben olvidarse de la persona que la padece y de sus circunstancias.

**Las decisiones deben ser compartidas entre médico y paciente.** No puede practicarse una medicina en la que se tomen decisiones para los pacientes, pero sin los pacientes, porque ellos tienen mucho que decir en las decisiones que les afectan. Sin negociación y compromiso por parte del paciente, difícilmente se puede mantener en el tiempo una decisión tomada unilateralmente.

**Las nuevas tecnologías no deben contribuir a la deshumanización de la medicina.** Por el contrario, estas deben usarse correctamente para favorecer el objetivo final de la medicina. Mirar a los ojos al paciente es compatible con la historia clínica electrónica.

**Ciencia y arte médico deben "reencontrarse" en el ejercicio de la medicina.** La investigación obtiene respuestas para pacientes promedio, sin embargo, todos los pacientes a los que asiste el médico son diferentes.

**La humanización debe integrarse en la educación médica.** La medicina no puede practicarse con mentalidad de "lista-guía" y la educación médica no puede reducirse a enseñar a responder a preguntas tipo test, ignorando las circunstancias individuales del paciente.

*"Al igual que no hay dos caras iguales, no hay dos cuerpos iguales, ni dos individuos se comportan igual bajo las condiciones anormales que conocemos como enfermedad" (Osler)*

**#MedicinaCentradaPaciente**

[www.fundacionlilly.com](http://www.fundacionlilly.com)

