

María Buti Ferret, Premio Fundación Lilly de Investigación Biomédica Clínica 2023

## «España será uno de los primeros países en eliminar la hepatitis C gracias al desarrollo de planes de micro-eliminación»

- La doctora María Buti Ferret, que ha centrado sus líneas de investigación en las hepatitis virales, especialmente en la B y la C, advierte de que el alcohol, las hepatitis virales y el hígado graso son las principales causas de cáncer hepático en España.
- La especialista aboga por incorporar la hepatitis B al programa de eliminación de la hepatitis C, e insiste en la importancia de abordar su investigación de forma conjunta.
- En relación con las líneas de investigación que están llevando en la Asociación Europea para el Estudio del Hígado, centrada en la eliminación de las hepatitis virales, la doctora Buti Ferret, líder del Comité de Salud Pública y Relaciones Políticas de dicha entidad, recuerda que Europa es la región que tiene el consumo más elevado de alcohol: la causa más frecuente de enfermedad hepática.

**Madrid, 26 de junio de 2023.**- Las hepatitis virales son una de las causas principales de morbimortalidad de las enfermedades hepáticas a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha hecho un llamamiento a los países para que aprovechen las recientes reducciones en los costes del diagnóstico y del tratamiento de las hepatitis víricas, y aumenten las inversiones para eliminar la enfermedad. De hecho, la OMS propone erradicar la hepatitis C en el año 2030, aunque en España se cree que podría lograrse antes. En relación con la investigación de nuevos tratamientos, ensayos clínicos y diagnóstico de las hepatitis virales, la **doctora María Buti, consultora senior del Servicio de Hepatología del Hospital Universitario Vall d'Hebron, investigadora principal del grupo de Enfermedades Hepáticas del Vall d'Hebron Instituto de Investigación (VHIR) y del grupo CIBER-EHD del Instituto de Salud Carlos III, además de catedrática de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona**, ha tenido una implicación directa. Concretamente, ha centrado su carrera profesional en el desarrollo de nuevos tratamientos para la hepatitis C, permitiendo la curación de esta enfermedad, especialmente en las poblaciones de alto riesgo. Además, esta especialista advierte de que otro de los grandes retos sociales gira en torno a la importancia de llevar a cabo medidas de prevención, en las que reducir el consumo de alcohol y un estilo de vida saludable tienen un papel esencial.

María Buti subraya que «España será uno de los primeros países en eliminar la hepatitis C. Hemos sido innovadores desarrollando planes de micro-eliminación». Con el objetivo de combatir estas

enfermedades, la OMS ha desarrollado un plan mundial estratégico para reducir al mínimo la mortalidad y los nuevos casos. «Para reducir la mortalidad y la incidencia, es imprescindible trabajar en programas de micro eliminación. Y ahora es el momento, porque tenemos herramientas para el diagnóstico y para el tratamiento, disminuyendo así la mortalidad por esta afección», afirma.

La especialista confirma que se ha investigado de forma muy activa en la hepatitis B y D. Eso se percibe por el desarrollo de tratamientos: existen algunos capaces de curar la enfermedad. Sin embargo, confiesa que aún queda bastante recorrido en la hepatitis B: a nivel mundial constituye la causa más frecuente de cáncer de hígado y aunque hay opciones terapéuticas, no son curativas. «De hecho, uno de mis estudios ha sido demostrar que el tratamiento antiviral consigue que regrese la fibrosis. Sin embargo, no conseguimos abolir completamente el riesgo de cáncer hepático, solamente lo disminuimos Y, concretamente, las personas con virus B continúan teniendo riesgo de desarrollar cáncer hepático», explica la doctora.

La hepatitis B afecta a poblaciones vulnerables, pero también se adquiere por transmisión materno filial - de la madre al recién nacido -. «Yo creo que para nuestro país es todo un reto incorporar la hepatitis B al programa de eliminación de la hepatitis C. Debemos trabajar de forma más integrada ambas hepatitis virales, abordarlas de forma conjunta. Es cierto que en España tenemos una vacuna para prevenir esta enfermedad y que está contemplada en el calendario vacunal. Sin embargo, no es una enfermedad erradicada, pues seguimos viendo casos de hepatitis B en población española de más de 40 o 50 años, que no se han vacunado porque en aquel momento no estaba establecido en el programa de vacunación, y en algunas personas inmigrantes que en su país de origen no se inmuniza frente a esa infección», explica la experta.

### **La relación de las enfermedades con los hábitos no saludables de salud**

La doctora Buti actualmente es la responsable de Salud Pública de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado. Esta entidad centra sus investigaciones en la eliminación de las hepatitis virales. La doctora señala que Europa es la región donde hay mayor consumo de alcohol, siendo esta la causa más frecuente de enfermedad hepática. «Como consecuencia, estamos viendo un aumento de la incidencia de hígado graso. También se asocia a la obesidad y a la diabetes. Se llama hígado graso porque la grasa acumulada en el hígado hace que se despierten fenómenos de inflamación en el hígado, y cuando hay inflamación mantenida a la larga se produce cirrosis, fibrosis... La presencia de cirrosis incrementa el riesgo de desarrollar cáncer hepático. De hecho, los datos señalan que actualmente en España las causas principales de cáncer hepático son el alcohol, las hepatitis virales y el hígado graso», indica la doctora.

Una alimentación que incluya el consumo de ultra procesados y bebidas azucaradas y consumo de alcohol también contribuye a que se desarrollen estas enfermedades. «Tenemos evidencia de que las generaciones futuras tendrán más obesidad: van a comenzar a consumir alcohol mucho antes, tienen fácil acceso a productos poco saludables – además de recibir estímulos publicitarios constantes para consumirlos-. Todo esto, junto con una disminución del ejercicio promueve la obesidad y en consecuencia el hígado graso», detalla Buti.

Por último, Buti resalta la importancia de concienciar sobre enfermedades hepáticas en edades tempranas, advirtiendo de las consecuencias del alcohol, además del hígado graso. «Están destinadas a convertirse en las patologías más importantes, de las cuales no tenemos ningún tratamiento específico ni ningún fármaco milagroso que las cure en el momento actual, aunque hay varios fármacos en desarrollo. Hoy en día sabemos que cambiar el estilo de vida va a ser extremadamente útil y no solo para el hígado, sino también para prevenir las enfermedades no comunicables como las enfermedades cardiovasculares», concluye.

### **Fundación Lilly: Ciencia, Medicina y Humanismo**

La Fundación Lilly tiene como objetivo contribuir al desarrollo de la sanidad española en beneficio de la salud de los ciudadanos; impulsar la CIENCIA y la investigación, así como la promoción de la cultura y la divulgación científica entre la sociedad; favorecer el desarrollo de la MEDICINA a través de la generación del conocimiento biomédico, su difusión, la formación de los profesionales y la educación médica; y fomentar los valores fundamentales del HUMANISMO en el ámbito de la sanidad. En el área de Ciencia, anualmente convoca los Premios de Investigación Biomédica, las Citas con la Ciencia y apoya diversas acciones de divulgación científica. En el de Medicina, destacan iniciativas como la Cátedra de Educación Médica, MEDES – MEDicina en ESpañol o su programa de gestión sanitaria. La iniciativa Medicina Centrada en el Paciente y las actividades en torno a la figura del médico y humanista español Andrés Laguna o la difusión del legado de William Osler centran el área del humanismo médico.

[fundacionlilly.com](http://fundacionlilly.com) –

[Video: La Fundación Lilly en tres palabras.](#)