

## Gwybod eich hawliau mewn marchnad ynni sy'n newid

### Cael cymorth gyda phroblem ynni

Cysylltwch â Cyngor ar Bopeth os oes angen help arnoch gyda phroblem ynni. Mae hyn yn cynnwys problemau gyda'ch biliau neu fesuryddion, neu os ydych chi'n cael trafferth talu am yr ynni rydych chi'n ei ddefnyddio. Nhw yw ffynhonnell swyddogol i gael cyngor a chymorth ynni annibynnol, rhad ac am ddim.

Ewch i [citizensadvice.org.uk/cymraeg/Defnyddwyr/energy/energy-supply/](https://citizensadvice.org.uk/cymraeg/Defnyddwyr/energy/energy-supply/)

Neu cysylltwch â gwasanaeth defnyddwyr Cyngor ar Bopeth ar: **0808 223 1133**

Ffôn testun: **18001** ac yna **0808 223 1133**

Dydd Llun i ddydd Gwener, 9am-5pm. Mae llinellau ar gau ar wyliau banc.

I gysylltu ag cynghorydd sy'n siarad Cymraeg: **0808 223 1144**

Mae galwadau yn rhad ac am ddim

Ar hyn o bryd mae Cyngor ar Bopeth yn darparu cyngor a chefnogaeth i ddefnyddwyr busnesau bach a microfusnesau yn unig. Gwiriwch a yw eich busnes yn fusnes bach neu'n ficrofusnes [yma](#)

Cynhyrchwyd gan Cyngor ar Bopeth a'i anfon atoch gan eich cyflenwr ynni. Gorffennaf 2025.