

## AVVERTENZE & PRECAUZIONI PER L'USO Référence GC019 - Version I du 16/10/2025

### PRECAUZIONI PER L'USO E L'IMPIEGO CORRETTO DEGLI OLI ESSENZIALI

#### DA LEGGERE PRIMA DELL'USO.

- Utilizzare gli oli essenziali con moderazione e precauzione. Gli oli essenziali sono molto potenti.

- Gli oli essenziali non devono essere applicati su occhi, contorno occhi o nelle orecchie. In caso di contatto, applicare abbondante olio vegetale neutro, poi sciacquare con l'acqua. Consultare rapidamente un medico.

- Tenere sempre gli oli essenziali fuori dalla portata e dalla vista dei bambini. Per la loro sicurezza, non ritirare mai la capsula contagocce dal flacone di olio essenziale.

- Alcuni oli possono risultare irritanti o particolarmente sensibilizzanti. La maggior parte degli oli essenziali si impiega diluita in olio vegetale per l'applicazione sulla pelle. Consigliamo di effettuare sempre un test di tolleranza cutanea nella piega interna del gomito almeno 48 ore prima dell'uso. Se si verifica una reazione (rossore, irritazione, prurito...), sconsigliamo di utilizzare questo prodotto.

- Alcuni oli essenziali possono risultare fotosensibilizzanti. Dopo l'utilizzo di questi oli, non esporsi al sole o alle lampade abbronzanti per almeno 8 o 10 ore.

- Alcuni oli essenziali possono essere irritanti, particolarmente sensibilizzanti, oppure possono presentare una certa tossicità ad alte dosi o a lungo termine.

Per avere informazioni più specifiche consultare le precauzioni specifiche di ogni olio essenziale, consultare le rispettive schede tecniche disponibili sul nostro sito internet [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com).

- Generalmente, si sconsiglia l'uso di oli essenziali a bambini al di sotto dei 6 anni, donne in gravidanza o allattamento, soggetti epilettici, ipersensibili o con tumori ormono-dipendenti e, più in generale, persone con problemi di salute.

- Le iniezioni di oli essenziali sono severamente vietate.

- In caso di allergie respiratorie o asma, evitare di inalare direttamente gli oli essenziali in diffusione.

- Non associare oli essenziali e farmaci senza il parere del medico.

- L'uso interno è riservato al terapeuta o su parere del medico. Gli oli essenziali di tipo "integratore alimentare" devono essere diluiti in un supporto tipo olio alimentare, miele, zucchero o compressa neutra per uso orale.

- In caso di ingestione accidentale, sciacquare la bocca con un olio vegetale alimentare. Contattare immediatamente un centro antiveleni e consultare un medico. Non indurre il vomito. Se possibile, si consiglia di ingerire 1 o 2 cucchiai di olio vegetale alimentare per diluire l'olio essenziale.

- In caso di dubbi o domande, chiedere consiglio a un professionista sanitario.

Le informazioni sugli oli essenziali disponibili sul nostro sito internet, sul nostro catalogo e sulle nostre schede sono messe a disposizione a titolo informativo. Sono la sintesi delle nostre letture di differenti opere riguardanti l'aromaterapia.

### BUONE PRATICHE PER LA REALIZZAZIONE DI COSMETICI FAI DA TE - DA LEGGERE PRIMA DI OGNI PREPARAZIONE

#### 1 - PRIMA DELLA REALIZZAZIONE DEL COSMETICO:

##### Assicurati di rispettare le regole d'igiene:

- Utilizza un abbigliamento adatto e coprente (Opta per le retine e i camici usa e getta).

- Lava e asciuga accuratamente le mani o indossa guanti adatti.

- Disinfetta gli utensili e i contenitori che andrai ad utilizzare: tenendoli 10 minuti nell'acqua bollente (a esclusione di contenitori di plastica e di pompette) poi asciugandoli accuratamente con un panno pulito e asciutto, oppure lavandoli con l'alcol 60-70° (a esclusione di contenitori per rossetto, vasetti di vetro, mini portacipria, scatole piatte e portacipria non resistenti all'alcol: sciacqua con acqua calda non superiore ai 75° C), infine lasciando asciugare tutto all'aria aperta.

##### Prepara il tuo piano da lavoro:

- Il piano da lavoro deve essere pulito e sgombero, allontana quindi cibo e bevande.

- Assicurati di disporre per bene gli ingredienti necessari e che la data di scadenza non sia passata.

##### Prepara le istruzioni necessarie per la realizzazione del prodotto:

- Ricetta cosmetica, modulo di tracciabilità per annotare gli ingredienti, i lotti utilizzati, le pesature effettuate e la data di produzione.

#### 2 - DURANTE LA REALIZZAZIONE:

- Segui alla lettera la ricetta rispettando il dosaggio indicato, completa accuratamente il modulo di tracciabilità.

- Se necessari, utilizza conservanti approvati come il Cosgard Aroma-Zone (rispetta i dosaggi).

- Evita il contatto con le mani durante le preparazioni e l'uso degli ingredienti.

- Alcuni ingredienti devono essere scaldati prima dell'utilizzo. Le precauzioni per l'uso devono essere rispettate per evitare bruciature o schizzi. Si consiglia l'uso di occhiali protettivi.

- Nel caso di preparazioni contenenti alcol: maneggia l'alcol, infiammabile, lontano da qualsiasi fiamma e da qualsiasi fonte di calore. Maneggia l'alcol in un ambiente areato.

#### 3 - DOPO LA REALIZZAZIONE:

- Verifica la buona dispersione degli ingredienti, che l'aspetto sia omogeneo e che non vi siano grumi o separazione delle fasi.

- Getta la preparazione alla minima formazione di muffe o all'apparizione di odori sgradevoli, in caso di cambiamento d'aspetto, ecc...

- Etichetta accuratamente il prodotto con nome della preparazione, data di realizzazione, composizione e data di scadenza ottimale.

- Conserva il prodotto in condizioni adeguate, lontano dalla portata dei bambini.

#### 4 - PRIMA DI UTILIZZARE IL PRODOTTO:

- Alcuni ingredienti possono essere allergizzanti: esegui sempre un test di applicazione preventivo, 48 ore prima di utilizzare il prodotto, sulla piega interna del gomito e su circa 1 cm<sup>2</sup>, in modo da verificare che non appaia nessuna reazione (prurito, rossore, problemi respiratori...) prima di utilizzare la preparazione. Le ricette cosmetiche "fai da te" fornite in questo documento e sul nostro sito internet sono esempi dell'utilizzo dei nostri ingredienti e non possono in alcun caso comportare la responsabilità di Aroma-Zone. Sono delle opere originali coperte dal diritto d'autore.

Non possono essere utilizzate per scopi commerciali.

## SCHEDA PRATICA

## COME PREPARARE L'ATTREZZATURA E I CONTENITORI VUOTI

## Per la plastica e gli erogatori

**Sterilizzare con alcool (min. 60° vol). Si consiglia di indossare dei guanti.**

*(Tranne contenitori per gloss, vasetti sferici, mini portacipria, custodie piatte e portacipria da 40 e 80 ml resistenti all'alcol: pulire con acqua calda non superiore a 75 °C.)*

Immergere un panno pulito o un tovagliolo di carta assorbente nell'alcol e strofinarlo sull'attrezzatura, sul materiale, sull'erogatore o all'interno del contenitore. Se il collo del contenitore è troppo stretto, versare l'alcol al suo interno, tapparlo e scuoterlo più volte affinché si puliscano tutte le pareti. Per gli erogatori aspirare l'alcol azionando l'erogatore per sterilizzare l'interno e riempire completamente il circuito con il liquido. Azionare quindi l'erogatore a vuoto per svuotarlo e lasciarlo asciugare.

## Per altri materiali (vetro, alluminio e altri sopra citati)

**Sterilizzare con acqua bollente. Si consiglia di indossare dei guanti.**

Versare l'acqua in una pentola capiente e lasciare completamente in ammollo il contenitore o il materiale da sterilizzare. Portare a ebollizione e lasciare bollire per almeno 5 minuti.

Rimuovere con cautela il contenitore, il materiale o l'apparecchiatura utilizzando un utensile pulito (come una pinza per ghiaccio, una pinza per insalata, una forchetta o un altro strumento resistente al calore) e un tovagliolo di carta assorbente. Posizionare il tutto su un panno pulito e lasciare asciugare.

**N.B. :** l'utilizzo di una pentola a pressione o di uno sterilizzatore per biberon facilita questa operazione e riduce il rischio di bruciature.

**Attenzione :** non mettere mai l'alluminio nel microonde.

## ETICHETTATURA E TRACCIABILITÀ DEI COSMETICI FAI DA TE

### COME ETICHETTARE I COSMETICI "FAI DA TE"

Dopo esserti lanciato/a nella preparazione dei cosmetici "fai da te", devi etichettare i tuoi preparati per garantire che siano sicuri per te e per coloro che ti circondano.

Questa etichettatura responsabile consente di:

- Evitare di confondere il tipo di prodotto e il suo utilizzo
- Fare in modo che il cosmetico sia sicuro identificando chiaramente gli ingredienti
- Sapere rapidamente quando il preparato è stato prodotto e quando scade per un corretto utilizzo

### INFORMAZIONI DA INDICARE SULL'ETICHETTA

#### 1/ NOME DEL PRODOTTO:

Indicare il NOME esatto del preparato (nonché il suo CODICE Aroma-Zone, ove presente).

#### 3/ DATA DI PRODUZIONE E SCADENZA:

Scrivere la DATA DI PRODUZIONE del cosmetico "fai da te" e la SCADENZA DI UTILIZZO calcolata secondo la data di scadenza indicata sulla ricetta. Conservare i preparati lontano da fonti di calore e di luminosità.

#### 2/ COMPOSIZIONE:

Annotare sull'etichetta tutti gli INGREDIENTI usati nella ricetta del cosmetico "fai da te".

#### 4/ CAPACITÀ:

È possibile concludere l'etichetta del prodotto indicandone il CONTENUTO. Se necessario, dettagliare il tipo di UTILIZZO specifico o il tipo di pelle interessata, oppure particolari PRECAUZIONI d'uso.

### COME COMPILARE IL REGISTRO DI TRACCIABILITÀ DEI COSMETICI "FAI DA TE"

Si consiglia di compilare un registro di tracciabilità per tutte i cosmetici "fai da te" che includa per ogni preparato:

- Data di produzione
- Nome del preparato con relativo codice, ove presente
- Composizione con nome dell'ingrediente completo, quantità introdotta, numero di lotto

Questo registro di tracciabilità consentirà di risalire alle quantità e ai lotti utilizzati per ciascun ingrediente. Rappresenterà un adeguato strumento per capire le cause di un'eventuale reazione cutanea, nel caso si produca, e permetterà di cercare il componente irritante e/o allergenico.

