

21-06-2017

DU CARE EN POLITIQUE : MISSION IMPOSSIBLE?

RENCONTRE AVEC DES DÉPUTÉS

FRANCOPHONES BRUXELLOIS

proposée par

LA PLATEFORME POUR

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES

FEMMES



DE 11H À 14H

RUE DU LOMBARD ,77
1000 BRUXELLES



Parlement
francophone
bruxellois

www.parlementfrancophone.brussels

En collaboration avec
les Commissions des Affaires
sociales et de la Santé du
Parlement francophone bruxellois

Qui est la PPSF?

Association de fait

Coordonnée par l'ASBL Femmes et Santé depuis 2008

Composée

- D'associations bruxelloises: Femmes et Santé, Bruxelles Laïque, Le Monde selon les Femmes, Questions Santé, CBPS, Cultures et Santé, Forest Quartier Santé, VF, AWSA-BE, etc.
- D'associations wallonnes: CEFA-LLN, Maison de Naissance de Namur.

Ont en commun de s'intéresser et défendre l'accès aux droits sexuels et reproductifs et une approche féministe de promotion de la santé des femmes.

- Regard critique sur la surmédicalisation du corps des femmes tout au long de leurs cycles de vie
- Autonomie des femmes par rapport à leur santé
- Intégration du genre comme un déterminant social de santé

Programme et objectifs de la rencontre

Objectifs :

- Rendre compte de votre compréhension politique de la grille d'analyse du Care
- Sur base de vos thématique de travail actuelles (compétences, projets), identifier les manières de mettre en application la grille d'analyse du Care dans les politiques

Programme:

- Qu'est-ce que le Care?
- Quel processus nous a amené à proposer cette rencontre?
- Idées-maitresses autour de la notion de Care
- Echanges
- Possibilité d'aborder des situations spécifiques : couple/maternité, avancée en âge, accompagnement de fin de vie

Qu'est-ce que le Care
pour vous?

Qu'est-ce que le Care? (1)

Première intuition:

- Dimension médicale
- Secteur professionnel d'aide et de soins aux personnes

En réalité, c'est une notion bien plus complexe que cela.

- Apparue dans les années 80
- Développée par Carole Gilligan et Joan Tronto
- Difficile de traduire le terme anglais
- Véritable grille d'analyse pour comprendre les rapports sociaux

Qu'est-ce que le Care? (2)

Le *Care*, c'est...

- Une notion qui « **désigne à la fois une attitude personnelle de sensibilité aux besoins d'autrui, les responsabilités que cela implique, tout autant que les activités de prise en charge** d'une personne vulnérable que ce soit sous forme bénévole (le plus souvent dans le cercle familial) ou professionnelle ». (Brugère, 2013)
- Comprend « **TOUT ce que nous faisons pour maintenir, perpétuer et réparer notre *monde***, de sorte que nous puissions y vivre aussi bien que possible. Ce monde comprend **nos corps, nous-mêmes et notre environnement**, tous les éléments que nous cherchons à **relier en un réseau complexe, en soutien à la vie** ». (Tronto, 2009)

Pourquoi cette
thématique de travail?

Processus



Que disent les femmes?

Pour de nombreuses femmes, à des degrés plus ou moins forts :

- Le Care est une charge (ce qui n'empêche pas qu'il puisse également être une source de satisfaction et de plaisir)
- La charge que représente le Care est peu reconnue, considérée comme allant de soi, normale, voire naturelle.
- Pourtant, elle a des impacts sur la santé physique et mentale des femmes, qui peuvent être mis en corrélation avec certaines manifestations ou maladies sexospécifiques aux femmes comme la dépression, le burnout maternel, etc.

Lien avec la charge mentale (1)

Fallait
demander

<https://emmaclit.com/2017/05/09/repartition-des-taches-hommes-femmes/>



Lien avec la charge mentale (2)

La charge mentale, c'est le fait de toujours devoir y penser.

Penser au fait qu'il faut ajouter les coton tiges à la liste de courses, que c'est le dernier délai pour commander le panier de légumes de la semaine,

et qu'on est en retard pour les étrennes du gardien.



Que le petit a encore pris 3 centimètres et n'a plus de pantalons à sa taille,

qu'il doit faire son 2ème rappel de vaccin,

ou que le conjoint n'a plus une seule chemise propre.

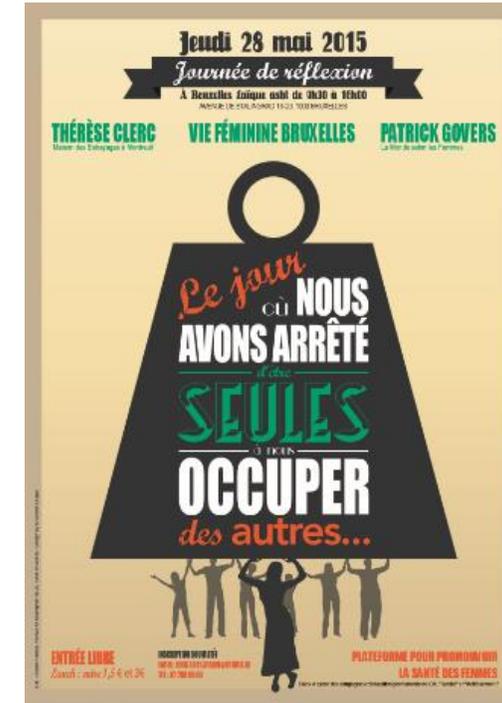


Deux rencontres

28/05/2014



28/05/2015



Soutenue par le
Cabinet Simonis dans
le cadre de l'Appel à
Projet Alterégales

Menée de septembre 2015 à
juin 2016

Rapport de la recherche-action

CARE, GENRE ET SANTE DES FEMMES

Année 2016

*Un projet coordonné par Femmes et Santé
pour la Plateforme pour Promouvoir la Santé des Femmes*



Recherche-action

A été menée collectivement par la méthodologie des focus group autour de 5 axes de réflexion :

- ***La spécificité du Care à l'arrivée d'un enfant*** et la manière dont les professionnel-le-s de santé peuvent sensibiliser au Care et à l'égalité répartition de celui-ci au sein des couples.
- ***L'intégration d'une vision intergénérationnelle du Care***, en intégrant les représentations de jeunes filles et des femmes de 60 ans et plus.
- La réflexion autour de l'éventuelle spécificité des ***discours et des vécus des femmes racisées/immigrées***.
- ***La place des hommes dans le Care*** : quelles motivations ? Quels freins ? Quelles pistes d'action ?
- ***La recherche d'alternatives et de pratiques innovantes en matière de Care***, en étudiant les projets citoyens qui militent pour une société en transition.

Comment diffuser la recherche et ses résultats?

Qu'est-ce que le Care et qu'est-ce qu'il n'est pas?

Quel langage utilisé pour être comprises?

Comment déconstruire certaines idées reçues autour du Care?

Proposer une grille d'analyse des rapports et faits sociaux

1. Le Care n'est pas inné

Assignation des femmes aux rôles reproductif et communautaire

Expérience potentielle de la maternité renvoie à une plus grande disposition à « mieux prendre soin »

Transmission de savoir-être et savoir-faire depuis des siècles, éducation des filles et des femmes à prendre soin

2. Rarement une vocation

Référence à la définition du Larousse :

- Destination privilégiée ou naturelle de quelque chose, de quelqu'un, d'un pays, d'un groupe, du fait de sa nature, de ses caractéristiques
- Inclination, penchant particulier pour un certain genre de vie, un type d'activité

Femmes > la maternité, le soin, etc.

Certaines cultures > prendre soin des enfants, des parents âgés, etc.

Source : <http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/vocation/82353>

3. La situation s'améliore. Vous croyez?

Problématique exclusivement réservée à certaines communautés plus traditionnelles

En réalité, transversalité du discours : tous les âges, tous les milieux socioculturels

4. La solidarité féminine perpétuée

Réseau de solidarité principalement féminin

Perpétué à travers les générations

Les femmes de 60 ans et plus ont un rôle social important pour combler les manquements sociaux en termes de prise en charge des personnes vulnérables (enfants, personnes malades ou avançant en âge, etc.)

5. Divergence de discours entre les sexes

Vécu continu du Care pour les femmes, périodes de crise pour les hommes

Ne pas s'occuper des autres au détriment de soi

Différentiel important au niveau de la parentalité

6. La résistance des femmes?

7. Ce n'est pas un choix,
cela doit être fait!

*Alors c'est sûr que rien ne nous oblige à faire toutes ces choses.
Le problème, c'est que quand on arrête, ça pénalise toute la famille.*



Du coup la plupart d'entre nous nous résignons à assumer seules la charge mentale, en grignotant sur notre temps de travail et notre temps de loisir pour pouvoir tout gérer.

8. Un challenge pour les femmes?

S'émanciper des injonctions faites aux femmes

Être assertive

Avoir des conditions matérielles soutenant des choix qu'on veut poser

Réfléchir à une éducation non-sexiste

9. Un challenge pour les hommes?

Prendre soin de soi:

- Ce n'est pas prendre soin des autres
- MAIS c'est une stratégie de promotion de la santé

Plus qu'une répartition, un état d'attention et de souci envers les autres qui soit durable

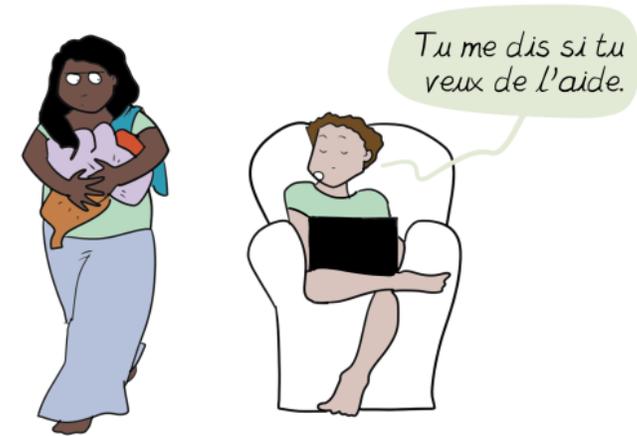
Fallait demander!

Quand le partenaire attend de sa compagne qu'elle lui **demande de faire les choses**, c'est qu'il la voit comme la **responsable en titre** du travail domestique.



C'est donc à elle de savoir ce qu'il faut faire, et quand il faut le faire.

En fait ce que disent nos partenaires, en nous demandant de leur indiquer les tâches à faire, c'est qu'ils **refusent de prendre leur part de charge mentale**.



Conclusion

Le Care est un pilier de la société

- Le Care domestique est invisible et pourtant incontournable au fonctionnement de la société
- Remise en question des échelles de valeurs qui rythment nos vies

Le Care est une responsabilité qui doit être assumée collectivement

- Ni bon, ni mauvais
- Revaloriser (et investir) dans les mécanismes de solidarité privés et publics

Les impacts sur la santé des femmes doivent être reconnues et la charge mentale valorisée

- Encourager la reconnaissance



Merci pour votre écoute

Les associations de la PPSF



Et d'autres partenaires au projet Care

