



SUNDE MUNDHYGIEJNEVANER FOR FOLK OG PLANET

Ved du, at din mundhygiejnerutine er forbundet med dit generelle helbred og påvirker hele planeten? Oral-B og Crest har sat sig som mål at fremme sunde mundhygiejnevaneer for at ændre folks helbred og samtidig reducere den miljømæssige påvirkning. Vores spørgeskemaundersøgelse med mere end 2.000 deltagere i USA, Tyskland, Italien, Frankrig og Storbritannien giver oplysninger om folks mundhygiejnevaneer i dag.

Børstning



GRUNDE TIL IKKE AT BØRSTE:

27 %
FALDT I SØVN



24 %
FOR TRÆT



23 %
VAR FOR DOVEN



VANEDANNER

Børst i **2 min.**
2X om dagen med en tandpasta til bekæmpelse af karies og helst med en elektrisk tandbørste.

Vandforbrug

60 %

undervurderer mængden af vand, der går til spilde hvert minut, vandhanen er åben, og vandet løber.



24 %

siger, at de ikke lukker for vandhanen, når de børster tænder.



VANEDANNER

Luk for vandhanen, mens du børster og brug helst koldt vand.

Genbrug

GRUNDE TIL IKKE AT GENBRUGE BADEVÆRELSERPRODUKTER/- EMBALLAGE:

30 %
HAR ALDRIG TÆNKT OVER DET

22 %
HAR INGEN ANELSE OM, HVORDAN NOGLE PRODUKTER KAN GENBRUGES



19 %
SIGER, AT DE IKKE HAR NOK AT GENBRUGE

18 %
INGEN GENBRUG I DERES LOKALSAMFUND

VANEDANNER

Produkter til personlig pleje kan være genanvendelige i dit lokalområde. Tjek hvad mærkaten siger og sørg for at sortere dem i henhold til dine lokale retningslinjer for genbrug.

Elektricitet



47 %

AF FOLK, DER BRUGER EN ELEKTRISK TANDBØRSTE, SAGDE, AT DE NOGLE GANGE ELLER ALTID HAVDE TILSLUTTET DERES OPLADER



VANEDANNER

Træk din oplader ud af stikket, når du ikke oplader din elektriske tandbørste.

VIDSTE DU

WHO anbefaler, at du skal børste dine tænder to gange om dagen med fluortandpasta i to minutter for at reducere plakbakterie- og tandstensdannelse, huller i tænderne og tandkødsproblemer. Cochrane Review fra 2014 beviser, at elektriske tandbørster giver flere fordele end manuelle tandbørster og reducerer plak med 11 % efter én til tre måneders brug og med 21 % efter tre måneder.

Rent drikkevand er helt nødvendigt for et sundt liv og sund mundhygiejne. Men FN siger, at to tredjedele af verdens befolkning kan opleve vandmangel i mindst én måned om året fra 2025. Ansvarlige vandforbrugsvaner kan hjælpe dit lokalsamfund med at reducere risikoen for vandmangel. Ved at lukke for vandet, mens du børster tænder kan du spare op til 28 l (8 gallons) vand hver dag.

Genbrug kan hjælpe med at reducere mængden af affald, der sendes til lossepladser og forbrænding og dermed reducere behovet for yderligere udvinding af råstoffer. Alligevel er genbrug i badeværelset ikke almindeligt. I vores undersøgelse, indrømmede 19 % af de adspurgte, at de sjældent eller aldrig genbruger badeværelsesprodukter eller emballage.

Elektricitet og varme er nogle af de største bidragydere til de samlede globale udledninger af drivhusgasser. Elektroniske apparater fortsætter med at forbruge elektricitet, når de er slukket, og er ansvarlig for op til 75 % af den elektricitet, der bruges i dit hjem, ifølge det amerikanske energiministerium.

Crest + Oral-B + Fixodent



**HEALTHY SMILES
HEALTHY LIVES
HEALTHY PLANET**