



ANNEX TO RULEBOOKS

2023 European Championships Team Relay - Andorra

1. LA CARRERA

- 1.1. Es una competición sobre la distancia Super (aprox 10K) el domingo 11 a las 8:30.
- 1.2. La carrera se dividirá en 3 secciones diferentes (cada una de ellas con su propia distancia).
 - 1.2.1. Cada atleta tiene que correr SOLAMENTE una de las secciones de las que consta el recorrido.
 - 1.2.2. El relevo entre un atleta y el siguiente debe completarse dentro del área de transición de relevos designada. Pasar el relevo en otra zona diferente del recorrido supondrá la descalificación de todo el equipo.
 - 1.2.3. Habrá 2 áreas de transición a lo largo de la carrera.
 - 1.2.4. La posición de cada uno de los atletas del equipo (1, 2 y 3) debe ser puesta en conocimiento de la organización antes del evento.
 - 1.2.5. En caso de lesión de un atleta, el atleta lesionado podrá ser sustituido hasta una hora antes de la salida. Sólo hay 1 reemplazo disponible y el atleta lesionado que queda fuera del equipo no puede entrar a formar parte de otro equipo.

2. LOS EQUIPOS

- 2.1. Un equipo se compone de 3 atletas.
 - 2.1.1. En cada equipo habrá mínimo un participante de cada género (2 hombres + 1 mujer o 1 mujer + 2 hombres).
 - 2.1.2. Todos los miembros del equipo deben tener la misma nacionalidad (se requerirá prueba documental).
- 2.2. Distribución del equipo
 - 2.2.1. Antes de iniciar la carrera cada equipo deberá asignar un atleta a cada una de las secciones. Los atletas de la sección #1 comenzarán desde la línea de salida. Los atletas #2 y #3 tendrán que ubicarse en el área de transición #1 y #2 respectivamente.
 - 2.2.2. Cada equipo elegirá libremente qué sección correrá cada uno de los 3 integrantes.



3. REGLAMENTO

- 3.1. Las reglas de competición aplicadas serán las mismas que las del reglamento.
- 3.2. En caso de que se aplique una nueva regla o un obstáculo especial, la nueva regla se comunicará a los equipos antes del evento.

4. PREMIOS

- 4.1. Los 3 mejores equipos del Campeonato de Europa serán invitados a representar a su país y participar en el Campeonato del Mundo de relevos 3K por equipos de 2023 en Abu Dhabi. Nirvana, nuestro partner de viajes, cubrirá el alojamiento y las entradas a la carrera para todo el equipo (los detalles se compartirán con los ganadores de los 3 mejores equipos).
- 4.2. No habrá premios en metálico.