



## Les conséquences de la cyberintimidation.

Plan d'action : Démontrer les conséquences de la cyberintimidation et développer l'empathie.

Années scolaires : De la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année du primaire

### Matériau

- Cœur à imprimer pour chaque élève.

### Activité

- Imprimez un cœur (voir page suivante) pour chaque élève de votre classe.
- Distribuez les cœurs imprimés et demandez aux élèves de les découper.
- Demandez aux élèves d'observer le cœur et demandez-leur s'il présente des fissures ou des imperfections. Demandez-leur d'imaginer que c'est leur propre cœur qui bat dans leur poitrine.
- Invitez les élèves à donner leur cœur à leur voisin ou voisine et à lui demander de lui donner un peu d'amour et de lui dire des mots gentils, comme s'il s'agissait du leur.
- Demandez maintenant aux élèves qui tiennent le cœur de l'autre de le froisser. Invitez-les à jeter le cœur sur le sol, à le piétiner ou à l'écraser dans leurs mains.
- Ensuite, demandez-leur de le défroisser et de s'excuser auprès du cœur. Dites-leur de remettre le cœur à son propriétaire.
- Demandez aux élèves d'examiner l'état actuel de leur cœur. De quoi a-t-il l'air? Est-ce qu'il est abîmé? Est-ce qu'il a encore la même apparence qu'au début de l'activité?
- **Expliquez aux élèves que ce cœur représente ce que ressent une personne victime d'intimidation en personne ou en ligne.**

L'intimidation fait mal et a sur nous des conséquences irréversibles. Pour mettre fin à l'intimidation, nous devons comprendre que nos actions peuvent avoir des conséquences immenses sur les autres, même si on ne les voit pas. En faisant preuve de gentillesse et d'empathie et en intervenant lorsque nous sommes témoins de cyberintimidation, nous pouvons éviter que de petites fissures apparaissent dans nos cœurs.

# Les conséquences de la cyberintimidation.

L'intimidation fait mal et a sur nous  
des conséquences irréversibles.

N'oublie pas de toujours être bienveillant  
en ligne et d'aider les autres lorsque  
tu es témoin de cyberintimidation.

\_\_\_\_\_  
Notre nom

L'intimidation fait mal et a sur nous  
des conséquences irréversibles.

N'oublie pas de toujours être bienveillant  
en ligne et d'aider les autres lorsque  
tu es témoin de cyberintimidation.

\_\_\_\_\_  
Notre nom