



Analyse de l'empreinte numérique

Analysez votre empreinte numérique en faisant une recherche sur vous-même en ligne. Votre empreinte numérique représente ce que vous publiez et ce que les autres peuvent voir de vous en ligne. Bien que vous puissiez influencer une partie de votre empreinte numérique et une autre non, vous pouvez décider ce que vous publiez à votre sujet et ce que vous partagez avec les autres.

Conseils pour façonner votre empreinte numérique

- Réfléchissez avant de publier : votre message restera en ligne pour toujours, c'est ce que vous voulez? Votre message est-il vrai? Utile? Nécessaire? Bienveillant?
- Examinez vos paramètres de confidentialité
- Faites une recherche sur vous-même en ligne de temps en temps pour voir à quoi ressemble votre empreinte numérique

Instructions :

Notez les sites Web, applications et autres endroits où vous passez du temps en ligne. Notez des exemples de choses que vous avez publiées, ou pensez aux sites où vous pourriez vous retrouver sur Google.

Ensuite, recherchez votre nom sur Google et répondez aux questions de réflexion.



Analyse de l'empreinte numérique

Questions pour susciter la réflexion

1. Que pensez-vous de votre empreinte numérique?

2. Les résultats de votre recherche vous surprennent-ils?

3. Pensez-vous que votre empreinte numérique reflète fidèlement votre personnalité? Pourquoi?

4. Avez-vous déjà publié quelque chose que vous avez regretté par la suite? De quoi s'agissait-il et quelles en ont été les conséquences?

5. Comment votre comportement actuel en ligne peut-il influencer sur vos perspectives futures?
