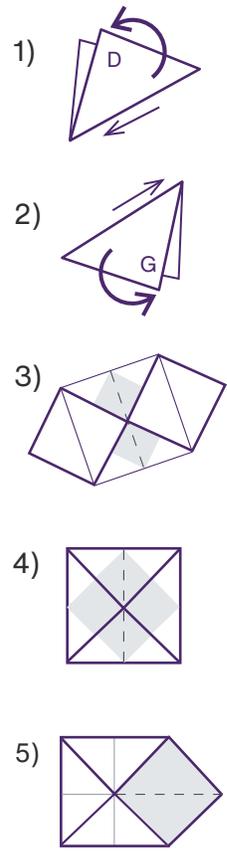
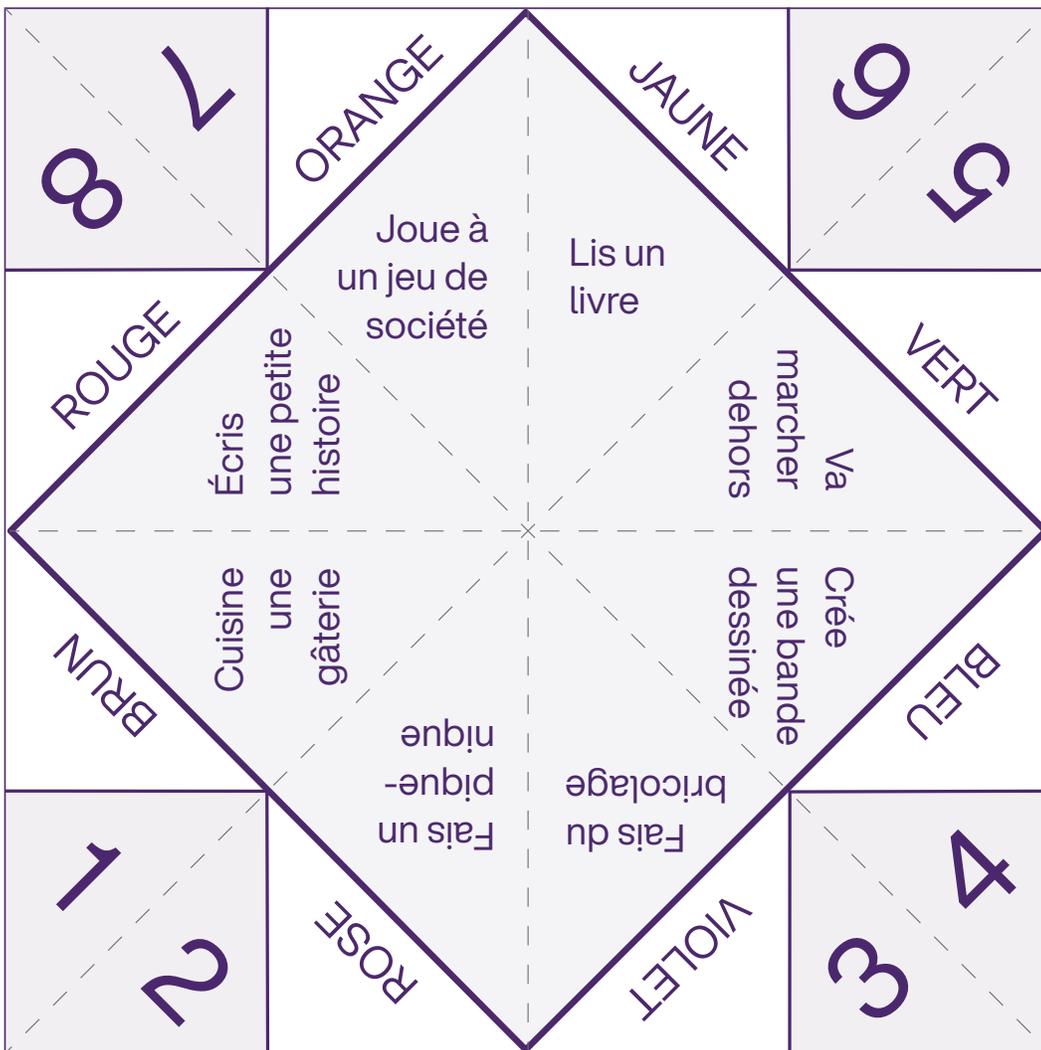
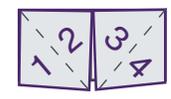


Bien équilibrer son temps : jeu de la cocotte

Les écrans peuvent être très divertissants. Mais pour utiliser sainement la technologie, c'est important de trouver un équilibre entre le temps passé devant l'écran et le temps passé loin de l'écran. Tu es à la recherche d'idées d'activités sans écran amusantes? Essaie notre jeu de la cocotte en papier pour laisser libre cours à ta créativité.



Pour jouer :



Instructions:

Découpe la feuille ci-dessus.

1. Rabats le coin supérieur droit sur le coin inférieur gauche. Passe ton doigt sur le pli, puis déplie la feuille.
2. Rabats le coin supérieur gauche sur le coin inférieur droit. Passe ton doigt sur le pli, puis déplie la feuille.
3. Plie le papier en deux de chaque côté, amène le bord supérieur de la feuille vers le bas, passe ton doigt sur le pli, déplie la feuille, puis fais la même chose de l'autre côté.
4. Une fois la cocotte dépliée, rabats chaque coin vers le centre de la feuille.
5. Retourne la feuille et rabats chaque coin vers le centre une nouvelle fois.

Pour jouer : Plie la feuille en deux de sorte que les numéros se trouvent à l'extérieur, puis place tes doigts sous les carrés numérotés. Maintenant, **tu peux dire la bonne aventure!**