

TELUS Averti^{MD}



Un guide sur les applications de médias sociaux et de messagerie populaires

Il peut être difficile de rester au fait des différentes applications qui sont populaires auprès des jeunes puisque le monde en ligne est en constante évolution. Ainsi, beaucoup de parents ne se sentent pas en mesure de guider leurs enfants de manière appropriée. De plus, un grand nombre de jeunes de moins de 13 ans plongent dans le monde des médias sociaux avant d'avoir l'âge requis pour utiliser ces applications, souvent avant d'être prêts à les utiliser. Bien que les parents n'aient pas besoin d'être des experts afin de donner de bons conseils, ce guide fournit des conseils éclair pour les adultes (et les jeunes) sur quelques-unes des applications de médias sociaux et de messagerie, notamment en ce qui concerne la cybersécurité et la protection des renseignements personnels.



Instagram

Instagram est une application gratuite de partage de photos et de vidéos. Les utilisateurs téléversent du contenu, notamment des photos et de courtes vidéos, qu'ils partagent avec leurs amis et leurs abonnés. Les utilisateurs peuvent entrer en contact avec les autres en les suivant, en étant suivis par eux, en commentant, en aimant ou en identifiant leur contenu ou en envoyant un message privé. Instagram attire les jeunes parce qu'ils peuvent suivre les comptes de célébrités ou d'athlètes professionnels et voir leur contenu.

Conseils aux adultes :

- Les jeunes possèdent parfois plus d'un compte Instagram. Un compte « rinsta » est un vrai compte Instagram qui est utilisé pour connecter avec un large cercle public et sur lequel le contenu publié est plus soigneusement sélectionné. À l'inverse, un compte « finsta » est un compte Instagram utilisé pour connecter avec les amis proches. Les comptes finsta sont souvent utilisés pour cacher du contenu aux parents.
- Les jeunes utilisent souvent les stories d'Instagram pour partager du contenu temporairement, le contenu partagé avec cette fonction n'étant accessible que pendant 24 heures.

Conseils aux jeunes :

- Utilisez un compte privé pour déterminer qui peut voir vos publications. Vous devez accepter les personnes pour qu'elles puissent vous suivre. Soyez conscient des personnes et des commentaires douteux ainsi que des étrangers qui laissent des commentaires concernant votre emplacement. Vous pouvez bloquer ces personnes et même signaler un comportement inapproprié à partir de l'application.
- Ne publiez jamais de renseignements personnels. Il peut être tentant de téléverser une photo de votre premier permis de conduire ou de votre lettre d'acceptation à l'université, mais certains documents contiennent votre nom, votre adresse et parfois même votre numéro de téléphone. Réfléchissez bien avant de publier quelque chose.
- Gardez en tête que le contenu que les personnes publient en ligne est souvent choisi avec soin : les filtres, les techniques de photographie et les applications de montage permettent de modifier facilement une image. Bien que ce soit plus facile à dire qu'à faire, évitez les comparaisons avec les personnes que vous voyez sur les médias sociaux.
- Des centaines de personnes se blessent ou meurent en essayant de prendre le selfie parfait. Même la meilleure des photos Instagram ne vaut pas la peine de vous mettre en danger.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)





Snapchat

Snapchat est une application gratuite de partage de photos et de vidéos. Le contenu publié par un utilisateur peut être vu pendant un temps limité, que ce soit 3 secondes ou 24 heures, avant de disparaître. Les utilisateurs aiment Snapchat pour ses filtres amusants qui permettent d'ajouter des effets spéciaux à leur visage, comme des oreilles de lapin. Ils peuvent envoyer ces photos ou vidéos à un utilisateur, à un groupe ou les diffuser sur leur story pour que tous leurs abonnés les voient. Les utilisateurs peuvent aussi clavarder avec leurs amis, faire des appels vidéo, ajouter des filtres, des sons et des stickers à leur contenu.

Conseils aux adultes :

- Snapchat peut devenir accaparant, surtout si les ados essaient de conserver leur « streak » (série). Le mode Snapstreak (Ça chauffe !) s'active lorsque deux personnes se sont envoyées des « snaps » pendant au moins trois jours consécutifs. Parfois, les jeunes donnent leur mot de passe et l'information sur leur compte à d'autres personnes pour qu'elles les aident à conserver le mode Snapstreak (Ça chauffe !). Parlez à votre ado de ce qu'est une utilisation acceptable de l'application et un temps d'écran raisonnable. Rappelez-lui de ne jamais donner ses identifiants.
- La plateforme attire les jeunes parce que les messages, les photos, les vidéos et les « Snaps » disparaissent après une période de temps. Ainsi, les jeunes sont plus enclins à partager du contenu et des messages inappropriés sur la plateforme, sans réaliser que les utilisateurs peuvent facilement faire des captures d'écran des photos et des messages qui sont partagés

Conseils aux jeunes :

- Gérez vos paramètres de confidentialité afin que seuls les utilisateurs de votre liste d'amis (choisir « Mes Amis » dans la section « QUI PEUT... Me contacter ») puissent vous envoyer du contenu.
- N'ajoutez pas les personnes que vous ne connaissez pas personnellement sur Snapchat. Si vous ne la désactivez pas, la fonction de carte Snap Map fournit des mises à jour en direct de l'endroit où les utilisateurs se trouvent et des personnes avec qui ils sont. Vous devriez désactiver cette fonction pour protéger votre vie privée.
- N'utilisez pas les « geofilters » (filtres géolocalisés) qui révèlent votre emplacement, en particulier ceux qui indiquent un quartier précis.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



YouTube

YouTube est une plateforme de partage de vidéos qui offre une vaste variété de contenu. Vous n'avez pas besoin de vous inscrire ou d'ouvrir une session pour utiliser l'application, mais vous devez créer un compte et configurer une chaîne YouTube pour téléverser vos vidéos. Comme sur les autres médias sociaux, les utilisateurs peuvent commenter et aimer le contenu qu'ils consomment. Les jeunes consomment principalement des vidéoclips, des vidéos pratico-pratiques (par exemple, comment faire son maquillage ou comment faire de la glue), des vidéos de personnes réalisant des défis viraux et des vidéos d'astuces pour la vie de tous les jours. Les jeunes peuvent aussi suivre leurs influenceurs, leurs vlogueurs (blogueurs vidéo) et leurs célébrités préférés qui partagent des vidéos de leur vie de tous les jours et de leurs activités.

Conseils aux adultes :

- Activez le mode restreint afin que le contenu soit filtré. Le mode n'est pas toujours parfait, il vaut donc mieux regarder les vidéos YouTube avec vos enfants.
- Pensez à créer un compte familial pour obtenir une visibilité complète des vidéos qui sont regardées et publiées.
- Créez des listes de lecture YouTube ou abonnez-vous aux chaînes que vous avez déjà approuvées. Vous pouvez aussi utiliser YouTube Kids.

Conseils aux jeunes :

- Limitez la visibilité des vidéos que vous téléversez en les mettant privées (seules les personnes que vous avez choisies pourront voir la vidéo) ou non répertoriées (seules les personnes à qui vous envoyez le lien vers la vidéo peuvent la regarder).
- Désactivez les commentaires ou gérez-les pour avoir le contrôle sur ce qui apparaît sur votre chaîne YouTube.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)





Twitch

Twitch est une plateforme de diffusion continue de vidéos qui permet aux utilisateurs de regarder des vidéos en direct ou sur demande. Elle est particulièrement populaire parmi les joueurs de jeux vidéo et les adeptes de sports électroniques, car elle leur permet de partager leurs expériences de jeu en temps réel. Il n'y a pas de décalage entre ce qui arrive en temps réel et ce que votre enfant voit à l'écran.

Conseils aux adultes :

- On retrouve beaucoup de contenu pour adultes et de langage vulgaire sur Twitch. Il est donc recommandé que vos enfants vous demandent la permission avant de s'abonner à une chaîne afin que vous puissiez vérifier si le contenu est adapté à leur âge.
- Regardez le contenu avec vos enfants ou demandez-leur de le regarder sur votre télévision intelligente plutôt que sur leur téléphone intelligent pour que vous soyez plus au courant de ce qu'ils regardent.

Conseils aux jeunes :

- Bloquez les utilisateurs qui essayent de communiquer avec vous par messages privés ou « chuchotements » dans les clavardages.
- Il y a une différence entre suivre une chaîne sur Twitch, ce qui est gratuit, et s'abonner, ce qui coûte de l'argent. Les abonnements, qui se renouvellent automatiquement chaque mois, sont essentiellement des dons pour financer la plateforme et les streamers qui l'utilisent. Les abonnements ne sont pas nécessaires pour utiliser Twitch et consommer du contenu.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



TikTok

TikTok est une application pour créer et partager de courts vidéoclips mobiles d'une durée de trois à quinze secondes ou de courtes vidéos en boucle de trois à soixante secondes. Les utilisateurs peuvent créer de courtes vidéos d'eux-mêmes, normalement avec de la musique en arrière-plan, puis les accélérer, les ralentir ou y ajouter des filtres.

Conseils aux adultes :

- TikTok est un aimant potentiel à cyberintimidation, donc encouragez les jeunes à décider des personnes qui peuvent interagir avec eux grâce aux paramètres de confidentialité.
- Les vidéos de défi virales sont populaires sur TikTok. Rappelez aux jeunes que même si certains défis sont amusants, d'autres peuvent être dangereux et mortels.
- Activez le mode restreint pour limiter le contenu inapproprié. Comme avec YouTube et les autres applications vidéo, ce mode n'est pas parfait.

Conseils aux jeunes :

- Évitez de créer des vidéos qui donnent des renseignements personnels.
- Pensez à enregistrer les vidéos TikTok sur votre appareil et à les partager par courriel ou texto plutôt qu'à les publier sur l'application où elles seront vues par un plus grand nombre de personnes.
- Mettez à jour vos paramètres de confidentialité pour que seuls vos « amis » puissent commenter vos vidéos et vous envoyer des messages.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



kik• Kik

Kik est une application de messagerie mobile qui permet aux utilisateurs d'envoyer un éventail de contenu (du texte, des images, des GIF, des vidéos, etc.) à une personne ou à un groupe de personnes. Les contacts peuvent être ajoutés à partir de la liste de contacts du téléphone de l'utilisateur ou en cherchant des noms d'utilisateur précis. Les utilisateurs peuvent aussi communiquer avec des « robots » qui fournissent des conversations automatiques de marques et développeurs variés ainsi que participer à des conversations de groupe publiques et privées incluant un maximum de 50 utilisateurs. Les membres d'un groupe peuvent voir le nom des autres membres du groupe.

Conseils aux adultes :

- Si vous permettez à votre ado d'utiliser cette application, pensez à le faire à la condition qu'il vous donne accès à son compte. Ainsi, vous pourrez gérer les messages que votre ado voit.
- Puisque Kik permet aux utilisateurs d'accéder aux applications internes (comme les applications de rencontre) par son interface de recherche, discutez avec votre ado des applications qu'il peut utiliser, s'il y en a.

Conseils aux jeunes :

- Choisissez un nom d'utilisateur qui est difficile à deviner et qui ne contient pas votre vrai nom ou des éléments qui pourraient permettre à quelqu'un de deviner qui vous êtes.
- Apprenez comment signaler ou bloquer d'autres utilisateurs et comment couper le son d'une conversation ou quitter une conversation si quelqu'un envoie des messages et du contenu inappropriés.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



WhatsApp

WhatsApp est une application de messagerie gratuite qui permet d'envoyer des textos, de faire des appels et des appels vidéo, et de partager des images et des vidéos entre utilisateurs.

Conseils aux adultes :

- À la base, les utilisateurs ne peuvent échanger des messages qu'avec les contacts de leur téléphone, mais ils peuvent être ajoutés à des conversations de groupe (comptant jusqu'à 256 personnes), dans lesquelles ils peuvent échanger des messages avec des inconnus.
- Les utilisateurs ne peuvent pas signaler les autres utilisateurs ou les abus sur WhatsApp, ils peuvent seulement bloquer des utilisateurs.

Conseils aux jeunes :

- Dans vos paramètres de confidentialité, réglez votre profil pour qu'il ne soit visible que par vos contacts.
- Bloquez les utilisateurs indésirables, ce qui les empêche de vous écrire.

Cliquez [ici](#) pour en savoir plus.



Applications de messages, de commentaires et d'aveux anonymes

Les applications qui permettent de publier et de partager des messages anonymes sont de plus en plus communes. Parmi celles-ci, on retrouve Whisper et Tellonym. Les jeunes utilisent souvent ces applications pour poser des questions ou répondre à des questions de façon anonyme, envoyer et recevoir des commentaires anonymes ou publier des aveux. Les messages sont généralement visibles par toutes les personnes qui utilisent l'application et elles peuvent y répondre en public ou en privé

Conseils aux adultes :

- Sachez que ces types d'applications ont été utilisés par des prédateurs pour communiquer avec les jeunes utilisateurs et les attirer, en raison de l'idée d'anonymat et du fait que les utilisateurs doivent souvent donner leur autorisation pour qu'on puisse suivre leur position.
- De telles applications sont souvent pourries par la cyberintimidation et d'autres contenus inappropriés, car les utilisateurs se sentent plus à l'aise de publier du contenu et des messages de cette nature en raison de l'idée d'anonymat.
- Rappelez à vos enfants de ne jamais partager des renseignements confidentiels sur Internet, même sur les applications « anonymes » : elles sont liées aux autres applications sur leur appareil mobile. Ainsi, l'anonymat n'est jamais garanti.

Conseils aux jeunes :

- Ne publiez pas d'information ou de photos qui vous rendent facilement reconnaissable.
- Prenez des pauses. C'est facile de passer beaucoup de temps à interagir sur ces applications, mais n'oubliez pas de prendre le temps de voir vos amis et votre famille en personne.
- Évitez la négativité. Ne participez pas à des conversations qui sont blessantes ou dangereuses.

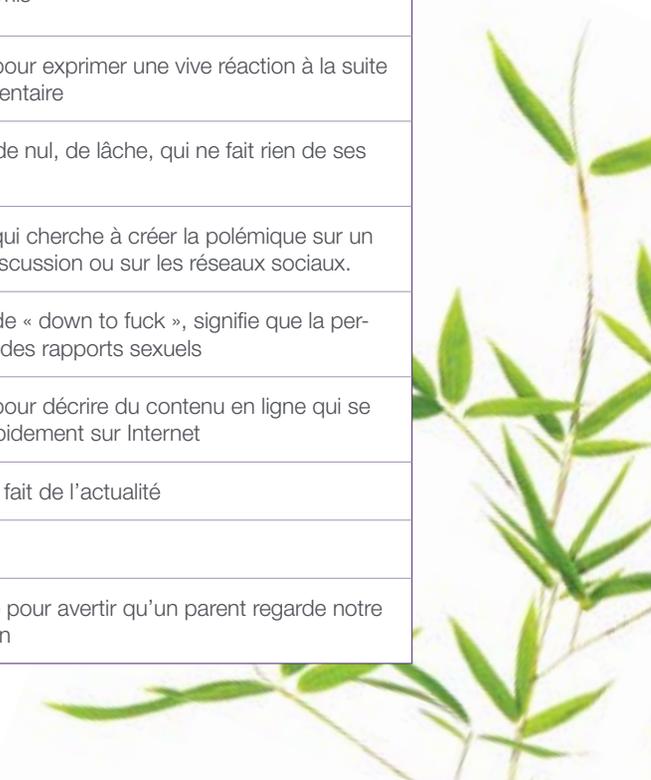


Dictionnaire social

Ce n'est pas évident d'être au fait du jargon utilisé en ligne par les jeunes. La majorité du jargon viral et universel est sans danger et plutôt amusant, mais certains codes et certaines insinuations peuvent soulever une série de questions. Vous trouverez ci-dessous une liste d'acronymes, de termes et de phrases populaires, en anglais et en français, généralement utilisés dans les textos, les conversations de groupes et les publications sur les médias sociaux. Les jeunes francophones utilisent fréquemment certains termes en anglais. Lorsque c'est le cas, vous trouverez ces termes dans le tableau français avec une définition dans la même langue.

AF	Acronyme de « as f**k », utilisé pour mettre l'accent sur quelque chose, signifie « au boutte »
Frais chié	Personne qui se prend pour une autre, qui se croit supérieure aux autres. Prétentieux, arrogant.
Curve	Rejeter de manière sournoise quelqu'un qui vous aime
Extra	Quelqu'un d'excessif ou d'acharné
Mort/Dead	Mots utilisés pour indiquer que quelque chose est très drôle, « Je suis mort »
Fire/Lit/Frais/Sick/De feu	Mots utilisés pour décrire quelque chose d'excellent, d'épatant
FOMO	Acronyme de « fear of missing out », signifie « peur de manquer quelque chose »
Ghoster	Ignorer et éviter quelqu'un par exprès; disparaître subitement, sans préavis et sans répondre aux textos
MDH/GOAT	Acronyme de « le meilleur de l'histoire »
Gucci	Quelque chose de génial ou qui a beaucoup de valeur
Lagger une vue	Ouvrir un message sans y répondre
Low-key	En secret, de manière incognito, contre toutes attentes
Mème	Photo ou vidéo rapidement diffusée sur les médias sociaux qui représente un événement culturel important

OG	Acronyme de « original » et de « original gangster », signifie ami de longue date
DLV	Acronyme de « dans la vraie vie »
Savage	Quelque chose de totalement génial et terrible
Salty	Être frustré ou déçu
FREQ	Diminutif de « fréquentation »
Squad/Clique/Gagne/Gang	Groupe d'amis
Trigger	Mot utilisé pour exprimer une vive réaction à la suite d'un commentaire
Schlag/Chlag/Chlague	Quelqu'un de nul, de lâche, qui ne fait rien de ses journées
Troll	Internaute qui cherche à créer la polémique sur un forum de discussion ou sur les réseaux sociaux.
DTF	Acronyme de « down to fuck », signifie que la personne veut des rapports sexuels
Viral	Mot utilisé pour décrire du contenu en ligne qui se propage rapidement sur Internet
Woke	Être très au fait de l'actualité
4/20	Cannabis
9	Code utilisé pour avertir qu'un parent regarde notre conversation





Pour rester à jour sur ce que vos enfants disent et font en ligne, parlez avec eux des applications qu'ils utilisent et demandez-leur pourquoi ils les aiment. Si vous voyez des mots ou du contenu que vous ne comprenez pas... demandez-leur ce qu'ils signifient! Soyez ouvert à la conversation. Vous pouvez aussi télécharger les applications et les utiliser pour mieux les connaître.

Pour plus de conseils, lisez notre guide **Aider nos jeunes à naviguer dans un monde branché** ou visitez telus.com/averti.

