

TELUS Averti®

Pensez-y avant de l'envoyer

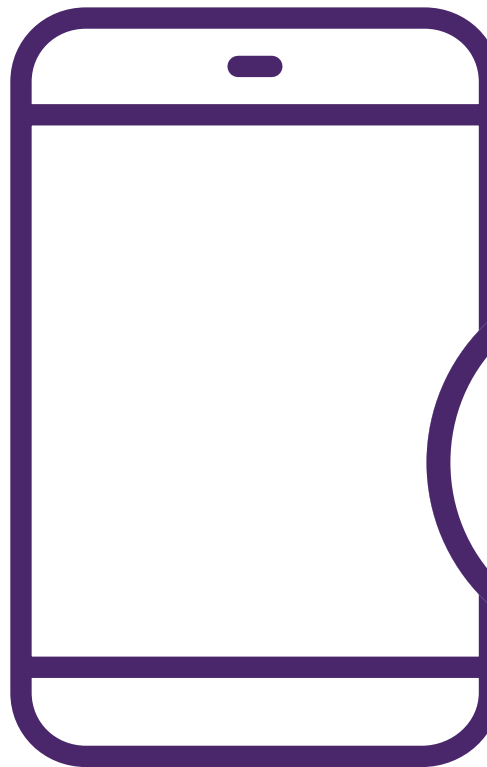
1^{re}, 2^e et 3^e année

Ce que vous écrivez en ligne peut blesser les gens autant que si vous leur aviez dit en personne. Parfois, si une personne nous frustre ou nous met en colère, nous pouvons être tentés d'écrire ou de faire quelque chose pour la blesser à son tour. Lorsque nous nous sentons comme ça, il vaut mieux prendre une pause dans la conversation et attendre de pouvoir en parler en personne.

Au cours de cette activité, vous examinerez des exemples d'émojis à employer pour faire en sorte que les gens se sentent bien et d'autres qui peuvent les blesser ou les attrister.

Instructions : Découpez les émojis et collez sur le dessin du téléphone (utilisez-le) ceux qui permettent à une personne de se sentir bien, selon vous. Faites de même avec ceux qui peuvent la blesser ou l'attrister, mais collez-les sur la bulle de réflexion (pensez-y).

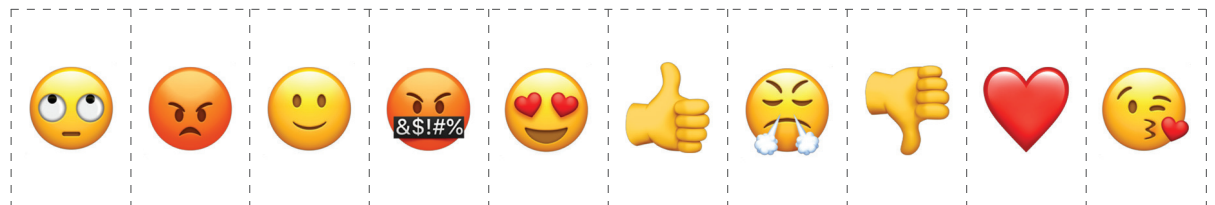
Émojis « Utilisez-le »



Émojis « Pensez-y »



© 2019 TELUS 19-1517



TELUS Averti®

Pensez-y avant de l'envoyer

4^e, 5^e et 6^e année

Avez-vous déjà reçu un message méchant en participant à un jeu ou lu un commentaire de ce genre sur YouTube? Comment vous sentiriez-vous si quelqu'un vous disait ce que vous avez lu, dans la vraie vie?

Ce que vous écrivez en ligne peut blesser les gens autant que si vous leur aviez dit en personne. Parfois, si une personne nous frustre ou nous met en colère, nous pouvons être tentés d'écrire ou de faire quelque chose pour la blesser à son tour. Lorsque nous nous sentons comme ça, il vaut mieux prendre une pause dans la conversation et attendre de pouvoir en parler en personne.

Au cours de cette activité, vous examinerez des exemples de phrases qui peuvent faire en sorte que les gens se sentent bien et d'autres qui peuvent les blesser ou les attrister.

Instructions : Découpez les phrases et collez sur le dessin du téléphone (dites-le) celles qui permettent à une personne de se sentir bien, selon vous. Faites de même avec celles qui peuvent la blesser ou l'attrister, mais collez-les sur la bulle de réflexion (pensez-y).

Phrases « **Dites-le** »



Phrases « **Pensez-y** »



© 2019 TELUS 19-1517

Tu me rends heureux (heureuse).	Je ne veux pas que tu joues avec moi.	Tu lis bien.	Peux-tu m'aider?	Tu es drôlement coiffé(e).	Je m'en fous.	Tu es nul(le) en maths.	Veux-tu t'asseoir avec moi pour le lunch?	Ton lunch est bizarre.	Tu es vraiment bien coiffé(e) aujourd'hui.	Merci d'être mon ami(e).	Je n'aime pas ton t-shirt.
---------------------------------	---------------------------------------	--------------	------------------	----------------------------	---------------	-------------------------	---	------------------------	--	--------------------------	----------------------------