

Activité roches de gentillesse



Cette activité fait la promotion de la gentillesse, sensibilise à la cyberintimidation et encourage les comportements positifs en ligne et hors ligne. Les élèves peindront des roches avec des messages positifs et les placeront dans l'école ou la collectivité pour répandre la gentillesse et le soutien.

Matériel :

- Roches lisses et propres (une par élève)
- Peinture acrylique et pinceaux
- Marqueurs indélébiles
- Scellant en aérosol (pour protéger la peinture)
- Papier essuie-tout, nappe en plastique ou papier brouillon pour protéger les surfaces
- Liste de citations inspirantes et de messages positifs

Aperçu :

Commencez par discuter de l'importance de la gentillesse et de la façon dont les petits gestes peuvent changer grandement les choses. Expliquez l'incidence négative de la cyberintimidation sur les individus et comment la diffusion de la positivité peut aider à contrer ce phénomène. Demandez aux élèves de donner des exemples de bonnes actions qu'ils peuvent poser en ligne et hors ligne.

Instructions :

Préparation des roches :

- Première option : Demandez aux élèves de collecter des roches lisses et propres à l'extérieur en classe.
- Deuxième option : Achetez des roches dans une boutique d'artisanat.
- Assurez-vous que toutes les roches sont propres et sèches avant de peindre.

Peinture et décoration :

Encouragez les élèves à peindre une couche de base et à la laisser sécher complètement (cela permet à la peinture de mieux adhérer). Lorsqu'elle est séchée, les élèves peuvent utiliser des marqueurs ou de la peinture pour écrire des messages positifs, des citations inspirantes ou dessiner des images édifiantes sur les roches.

Encouragez la créativité à l'aide d'exemples tels que :

- « Tu es génial ! »
- « Tu es aimé »
- « Reste fort »
- « Répands l'amour »
- « La gentillesse est géniale »

Facultatif : En tant qu'instructeur, pensez à protéger la peinture et les messages en ajoutant une couche de scellant une fois l'activité terminée et les roches sèches.

Mise en place des roches :

- Première option : Placez-les autour de l'école dans des endroits sûrs mais visibles, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- Deuxième option : Étendez l'activité à la collectivité en plaçant des roches dans les parcs ou autres espaces communautaires.

Suivi :

Prévoyez du temps pour la réflexion et la discussion. Voici quelques questions possibles :

- Qu'as-tu ressenti en créant et en partageant les roches de gentillesse?
- Quel effet espères-tu que les roches auront sur d'autres?

Accédez à nos ateliers en ligne: telus.com/AteliersTELUSAverti