

# Faire les bons choix

Encouragez les élèves à intervenir s'ils sont témoins de cyberintimidation.



## Discussion de groupe :

Invitez votre groupe à discuter de la bonne chose à faire si on est victime de cyberintimidation ou si on en est témoin.

**Distribuez le document TELUS Averti (page 2)** pour aider les apprenants à connaître des stratégies efficaces en situation de cyberintimidation

## Exercice écrit :

Invitez les apprenants à rédiger une courte mise en situation à propos d'une personne qui intervient positivement pour mettre fin à l'intimidation.

Avant le début de l'exercice, faites jouer ces courtes vidéos qui portent sur les façons d'être un bon citoyen numérique.

**Rappelez aux apprenants que l'intimidation n'est jamais acceptable.**

**Vidéo 1 :** [Comment réagir lorsqu'on est témoin de cyberintimidation](#)

**Vidéo 2 :** [Faire les bons choix](#)

**Si une personne est témoin d'intimidation, elle peut aider en faisant ce qui suit :**

**L'intimidation est inacceptable.** Si vous êtes témoins d'intimidation, voici comment vous pouvez aider :

- Ne soyez pas complices; évitez d'encourager l'intimidation et d'intimider les autres.
- Défendez la victime d'intimidation. Si vous êtes un ami de la personne qui agit mal, dites-lui de cesser. Vous pouvez aussi communiquer avec la victime d'intimidation en privé pour lui offrir du soutien.
- Vérifiez comment se porte la victime et faites preuve d'empathie.



# Fiche conseil



## Si tu es victime de cyberintimidation :

**Cesse** de parler à la personne qui agit avec méchanceté, car ça pourrait envenimer la situation.

**Bloque** la personne pour l'empêcher de communiquer avec toi et dénonce-la si possible.

**Enregistre** les messages en prenant une saisie d'écran et signale la personne ou les messages à la plateforme de jeu ou de médias sociaux.

**Parle** à un adulte en qui tu as confiance.



## Si tu es témoin de cyberintimidation :

**Prêter main-forte** : Communique en privée avec la victime et offre-lui ton soutien ou demande-lui ce que tu peux faire pour l'aider.

**Prendre position** : Dénonce le contenu problématique ou la personne qui agit avec méchanceté. Si c'est un de tes amis ou une de tes amies qui agit comme ça, parle-lui hors ligne et dis-lui de cesser. Parle à un adulte en qui tu as confiance, comme un parent ou un enseignant.

### Procéder avec tact :

- Dénonce le contenu problématique ou la personne qui agit avec méchanceté.
- Si c'est un de tes amis ou une de tes amies qui agit comme ça, parle-lui hors ligne et dis-lui de cesser.
- Parle à un adulte en qui tu as confiance, comme un parent ou un enseignant.

### Donner l'exemple :

- Évite de te faire complice.
- N'aime pas les publications blessantes et ne les partage pas.
- N'oublie pas que ce que tu dis ou ce que tu fais en ligne peut avoir une incidence sur les sentiments des autres.



## Sois toujours sympathique en ligne :

- Publie du contenu réconfortant et positif.
- Soutiens les autres en laissant des messages positifs.
- Sois respectueux, même si tu n'es pas d'accord.
- Réfléchis toujours avant de publier des propos et demande-toi si tu les dirais dans la vraie vie.

