

L'ORIGINE DE LA BÛCHE DE NOËL

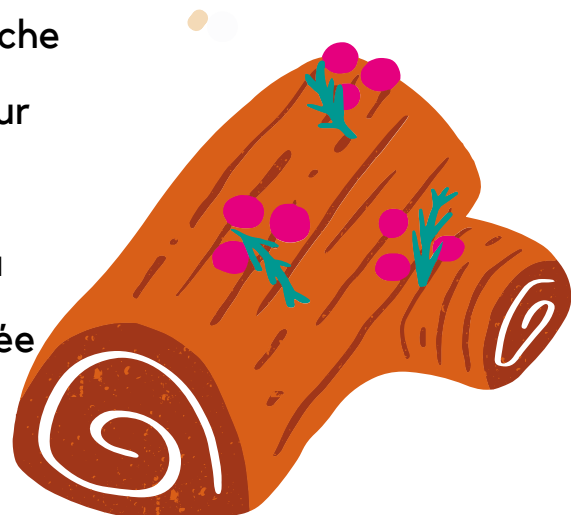
Pendant les fêtes, tu as sûrement l'habitude de retrouver des bûches de Noël sur la table. Mais, connais-tu vraiment l'origine de ce dessert ?



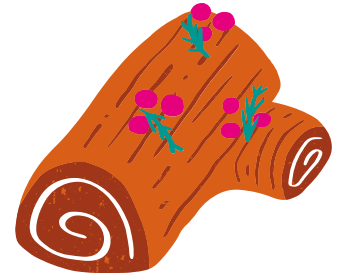
La tradition de la bûche de Noël remonte à l'époque médiévale en Europe. Son origine était associée à des pratiques anciennes célébrant le solstice d'hiver. Pour beaucoup, c'était le moment où la nature commence son cycle de régénération, marquant une transition vers des jours plus lumineux après la période sombre de l'hiver.

À l'origine, les familles européennes choisissaient une véritable bûche qui était utilisée et brûlée pendant les festivités de Noël pour symboliser la lumière et la chaleur dans les mois sombres de l'hiver.

Avec le temps, cette tradition a évolué et a donné naissance à un délicieux gâteau en forme de bûche souvent garni de crème au beurre et décoré pour ressembler à du bois. Aujourd'hui, "la bûche de Noël" ou "le gâteau roulé" se déguste à la fin du repas de Noël et est généralement très appréciée par les petits et les grands !



L'ORIGINE DE LA BÛCHE DE NOËL



Nom :

Date :

Prénom :

Classe :

À quand remonte la tradition de la bûche de Noël ?

.....

À l'origine, que brûlait-on pendant les festivités de Noël ?

.....

De quoi sont souvent garnies les bûches de Noël ?

.....

La bûche de Noël est aussi appelée :

.....

Quand déguste-t-on la bûche de Noël ?

.....