

Boules de bain

Ingrédients

- 1 tasse de bicarbonate de soude
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 1 tasse d'acide citrique
- 1 cuillère à soupe d'huile (d'amande douce, d'olive, de tournesol...)
- 1 vaporisateur rempli d'eau
- Des colorants alimentaires
- Des petits moules à pâtisserie de formes rondes ou rectangulaires



Instructions

1. Dans un récipient, mélangez le bicarbonate de soude, la fécule de maïs, l'acide citrique et l'huile.
2. Ajoutez le colorant jusqu'à obtention de la couleur souhaitée.
3. Vaporisez ensuite de l'eau sur la pâte jusqu'à obtenir une texture de sable mouillé.
4. Remplissez les moules en tassant un maximum la pâte obtenue pour éviter les trous.
5. Laisser sécher les boules pendant minimum 4h sans les retirer des moules.

Conservation à sec pendant 1 semaine maximum.

Savon exfoliant

Ingrédients

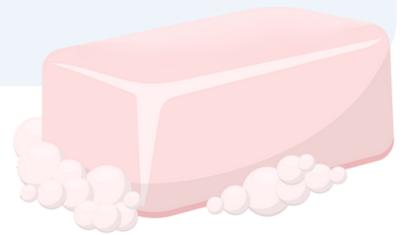
50g de copeaux de savon de marseille ou savon "Palmolive".

70 ml d'eau

15g d'huile de coco

Marc de café et sucre blanc

Huiles essentielles (optionnel)



Instructions

1. Dans un bol, mélangez les copeaux de savon, l'eau et l'huile de coco. Faire fondre les ingrédients en bain marie jusqu'à obtention d'une pâte.
2. Retirez les éléments du feu et ajoutez-y deux cuillères à soupe de café et une cuillère à soupe de sucre. Vous trouvez qu'il manque du sucre ou du café ? Ajoutez en autant que vous le souhaitez. Vous pouvez aussi y ajouter des huiles essentielles.
3. Transvasez la préparation dans des petits moules en silicone et placez-les au frigo pendant deux heures ou jusqu'à ce que les savons soient bien durs.
4. Il ne vous reste plus qu'à trouver/fabriquer un bel emballage.

Gammages

Pour le corps

Pour un petit flacon :

3 cuillères à soupe de sucre roux ou de sucre blanc

2 cuillères à soupe d'huile de coco ou d'huile d'olive

1 cuillère à café d'arôme de vanille ou d'huiles essentielles de citron/
pamplemousse/...

Adaptez les quantités des ingrédients à ce dont vous avez besoin.
Mélangez tous les ingrédients et transvasez-les dans un flacon
hermétique.

Attention à bien prévenir les parents de la présence d'huiles essentielles
dans les produits.

Pour les lèvres

Pour un petit flacon :

1 cuillère à café d'huile de coco

2 cuillères à café de miel liquide

2 cuillères à soupe de sucre en poudre

1 goutte de vitamine E



Adaptez les quantités des ingrédients à ce dont
vous avez besoin. Mélangez tous les ingrédients et
transvasez-les dans un flacon hermétique.