



# DIRE STOP AU HARCÈLEMENT & AGIR

1

## Ne ris pas

**Ne pas participer même silencieusement**

Ne like pas - Ne partage pas.

2

## Ne mets pas à l'écart

**Soutiens ton camarade**

et évite de contribuer à l'isolement.

3

## Accompagne

**ton camarade vers un professeur**

ou un éducateur en qui tu as confiance.

4

## Parle sans balancer

**Souligne le mal-être de ton camarade**

sans pour autant dénoncer le harceleur au risque d'être harcelé toi même.

5

## Interroge

**Es-tu la seule personne à remarquer le comportement inadéquat ?**

On est plus fort ensemble pour agir.

6

## Agis

**en participant à un groupe de paroles\***

sans doute n'es-tu pas le(la) seul(e) à vouloir agir.

7

## Interviens

**si cela va trop loin**

Il se peut que ton camarade soit en danger. Mais veille à être toi-même en sécurité avant d'intervenir.

8

## Comprendre

**et convaincre**

Si un harceleur est présent parmi tes amis, essaye de le raisonner et de comprendre les raisons de son comportement. Causer du tort aux autres peut également être un signe de détresse intérieure.

9

## Partage

**à la maison**

Tes parents ont peut-être vécu une telle situation et peuvent t'accompagner dans tes démarches.

10

## Téléphone

**au 103**

Ce numéro est destiné aux jeunes victimes ou témoins d'une situation de harcèlement.



\*Si cette affiche se trouve dans ton école, elle a sans doute organisé des groupes de parole. Si ce n'est pas le cas, pourquoi ne pas le proposer ?

L'ASBL BALE peut informer et former le personnel éducatif de ton école.

<https://www.bienveillance-ecole.be/>



# DIRE STOP AU HARCÈLEMENT & AGIR

1

## Ne ris pas

**Ne pas participer même silencieusement**

Ne like pas - Ne partage pas.

6

## Agis

**en participant à un groupe de paroles\***

sans doute n'es-tu pas le(la) seul(e) à vouloir agir.

2

## Ne mets pas à l'écart

**Soutiens ton camarade**

et évite de contribuer à l'isolement.

7

## Interviens

**si cela va trop loin**

Il se peut que ton camarade soit en danger. Mais veille à être toi-même en sécurité avant d'intervenir.

3

## Accompagne

**ton camarade vers un professeur**

ou un éducateur en qui tu as confiance.

8

## Comprendre

**et convaincre**

Si un harceleur est présent parmi tes amis, essaye de le raisonner et de comprendre les raisons de son comportement. Causer du tort aux autres peut également être un signe de détresse intérieure.

4

## Parle sans balancer

**Souligne le mal-être de ton camarade**

sans pour autant dénoncer le harceleur au risque d'être harcelé toi-même.

9

## Partage

**à la maison**

Tes parents ont peut-être vécu une telle situation et peuvent t'accompagner dans tes démarches.

5

## Interroge

**Es-tu la seule personne à remarquer le comportement inadéquat ?**

On est plus fort ensemble pour agir.

10

## Téléphone

**au 103**

Ce numéro est destiné aux jeunes victimes ou témoins d'une situation de harcèlement.



\*Si cette affiche se trouve dans ton école, elle a sans doute organisé des groupes de parole. Si ce n'est pas le cas, pourquoi ne pas le proposer ?

L'ASBL BALE peut informer et former le personnel éducatif de ton école.

<https://www.bienveillance-ecole.be/>